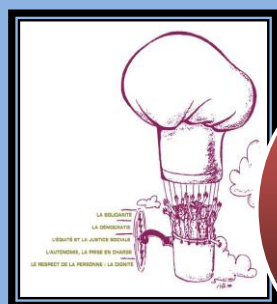


# Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie / Îles-de-la-Madeleine



Spéciaux en vigueur chez tous les organismes participants 2009-2010



62 969  
portions

## Cuisines collectives et Ateliers alimentaires

Apprendre et cuisiner en bonne  
compagnie



## Les Collations

Pour que les enfants  
apprennent sans faim

3 562  
collations  
servies

## Les Jardins communautaires

Apprendre et s'entraider en pleine nature



35 195  
portions

# SOS

## Dépannages alimentaires

Pour les faims urgentes

2 636  
services  
rendus

2 603  
repas  
servis



## Repas communautaires

Pour bien manger et contrer la solitude

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé inc.  
Family Ties  
Centre d'action bénévole La Grande Corvée  
Collectif Aliment-Terre  
Partagé

Cuisine collective des Îles  
Carrefour-Ressources  
Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac  
Maison de la Famille Contre Vents et Marées  
Source alimentaire Bonavignon

# TABLE DES MATIÈRES

Introduction	2
1. Présentation de l'organisme	3
1.1 Historique	3
1.2 Territoire	4
1.3 Mission	4
1.4 Objectifs	4
1.5 Structure	5
1.6 Organismes membres de la TCSAGÎM en 2009-2010	5
1.7 Représentantes et représentants des organismes membres de la TCSAGÎM	5
2. Portrait régional des personnes aidées par les organismes membres de la TCSAGÎM	6
3. Présentation des organismes membres de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	7
3.1 Accueil Blanche-Goulet de Gaspé	7
3.2 Carrefour-Ressources	8
3.3 Centre d'Action Bénévole Ascension/Escuminac	10
3.4 Centre d'Action Bénévole La Grande Corvée	11
3.5 Collectif Aliment-Terre	12
3.6 Cuisine collective des Îles	14
3.7 Family Ties / Carrefour Famille New Carlisle	15
3.8 Maison de la Famille Contre Vents et Marées	17
3.9 Partagence	18
3.10 Source alimentaire Bonavignon	20
Conclusion	22

## INTRODUCTION

La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) est membre de l'organisme Banques Alimentaires Québec, du Regroupement des cuisines collectives du Québec et du Regroupement des Organismes Communautaires GÎM. Nous participons, selon l'allocation accordée par notre principal bailleur de fonds, l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM, à des rencontres, colloques, assemblées générales et/ou formations. La GÎM est la seule région à posséder sa Table en sécurité alimentaire. Les autres régions en sont encore à leurs premiers balbutiements.

Pour les organismes communautaires autonomes membres de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine, nous partons du principe que tout être humain doit pouvoir se nourrir convenablement pour être en santé – et que la société dans laquelle il vit, doit assumer une responsabilité à cet égard. Par ailleurs, trop de gens en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, vivent dans la pauvreté et la faim, d'où la nécessité de s'inscrire dans une perspective de développement social et de travailler à développer des solidarités avec le milieu.

L'insécurité alimentaire est une des principales causes de la souffrance humaine. Elle entraîne des pertes de productivité et de faibles rendements du travail ; elle réduit la capacité d'acquérir des connaissances et limite les résultats scolaires des jeunes. Les personnes qui souffrent de la faim à cause de leur pauvreté sont des êtres humains, dotés de qualités non explorées, d'un talent qui n'est pas mis à profit et qui vivent souvent isolés.

L'insécurité alimentaire, issue de l'extrême pauvreté et de l'exclusion, alimente tous les facteurs de risque quant à la santé physique et mentale. Les personnes qui frappent aux portes des organismes de la TCSAGÎM arrivent souvent dans un piètre état – avec des tendances suicidaires, sous antidépresseurs, avec des enfants qui souffrent de la faim.

Les membres de la TCSAGÎM misent sur une plus grande autonomie alimentaire et sur la transformation sociale des communautés c'est pourquoi ils ont mis sur pied des groupes de cuisine collective, des jardins communautaires et collectifs ainsi que des lieux d'entraide et d'appartenance, de formation, d'échanges et d'intégration. La TCSAGÎM souhaite poursuivre son implication dans la lutte à la pauvreté et l'exclusion par le maintien et le développement d'alternatives à l'insécurité alimentaire et ce – dans le respect des individus et du droit à l'alimentation.

**LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES, DU MONDE À DÉCOUVRIR !**

# 1. PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

## 1.1 HISTORIQUE

La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

C'est en juin 2001 qu'un premier pas est fait par le gouvernement du parti Québécois à l'époque, pour soutenir leurs actions. Il annonçait alors l'octroi d'une somme de 10M\$ pour la mise en œuvre d'un *Programme de sécurité alimentaire*. Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisines collectives, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type. Ce 10M\$ se traduisait par un montant de \$64 598 pour la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le *Programme de sécurité alimentaire*. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la Santé et des Services Sociaux GÎM (ASSSGÎM) qui a finalement reconnu, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

À l'automne 2004, c'est sous le thème *Du pain sur la Table* que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Les différents représentants du milieu communautaire, de Tables pauvreté, des Centres locaux d'Emploi, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autre, un meilleur soutien financier aux organismes en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée *L'insécurité alimentaire ça ne se compte pas...Pourtant ça compte!* Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

C'est le 1 juin 2006 que la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée *Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine* réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de santé publique GÎM dans le cadre du Programme de subventions en santé publique est déposée au CA de l'ASSSGÎM.

Enfin, le 17 novembre 2007, la corporation TCSAGÎM est formellement reconnue par l'ASSSGÎM à titre d'organisme communautaire œuvrant dans le champ de la Santé et des Services Sociaux.

## **1.2 TERRITOIRE**

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

## **1.3 MISSION**

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes oeuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services et activités offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

## **1.4 OBJECTIFS**

- ✓ Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ✓ Favoriser auprès de ses membres les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- ✓ Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- ✓ Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- ✓ Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les : insécurités alimentaires, affectives, économiques et sociales.
- ✓ Défendre les droits et intérêts de tout-e Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services et activités qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- ✓ Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ✓ Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes oeuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ✓ Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

## 1.5 STRUCTURE

L'Assemblée générale des membres se réunit une fois par année. Dix personnes forment le conseil d'administration. La TCSAGÎM est composée uniquement de membres corporatifs représentés par une personne dûment désignée. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel.

## 1.6 ORGANISMES MEMBRES DE LA TCSAGÎM EN 2009-2010

Nom de l'organisme	Localité
Accueil Blanche-Goulet de Gaspé	Gaspé
Carrefour-Ressources	Ste-Anne-des-Monts
Centre d'action bénévole Ascension / Escuminac	Matapédia
Centre d'action bénévole <i>La Grande Corvée</i>	Grande-Vallée
Collectif Aliment-Terre	Paspébiac
Cuisine collective des Îles	Îles-de-la-Madeleine
Family Ties / Carrefour Famille New Carlisle	New Carlisle
Maison de la Famille <i>Contre Vents et Marées</i>	Chandler
Partagence	Ste-Anne-des-Monts
Source alimentaire Bonavignon	Maria

## 1.7 REPRÉSENTANTES ET REPRÉSENTANTS DES ORGANISMES MEMBRES DE LA TCSAGÎM

Au 1<sup>er</sup> rang : Charlotte Pouliot (Carrefour-Ressources), Heather MacWhirter (Family Ties), Marie-Berthe Bélanger (CAB La Grande Corvée), Cindy Delarosbil (Collectif Aliment-Terre),

Au 2<sup>ième</sup> rang : Fabienne Montmagny (Accueil Blanche-Goulet), Suzanne Lamarre (Source alimentaire Bonavignon), Jacques Roy (Maison de la Famille Contre Vents et Marées).



Absent-e-s sur la photo : Susie Sasseville (Partagence), Rémi Gallant (CAB Ascension/ Escuminac) et Sylvie Sarrasin (Cuisines collectives des Îles).

## 2. PORTRAIT RÉGIONAL DES PERSONNES AIDÉES PAR LES ORGANISMES MEMBRES DE LA TCSAGÎM

Pour l'exercice financier 2009-2010, 4 260 personnes ont pu participer ou bénéficier, directement et indirectement, des activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. De ce nombre, 3 872 (91%) sont des francophones et 388 (9%) sont des anglophones.

En ce qui concerne la *participation directe on retrouve 1 291 participantes et participants*. De ce nombre, 1 265 personnes sont des adultes (37% d'hommes et 63% de femmes) et 26 d'entre elles sont des enfants (31% ont moins de 12 ans et 69% sont âgés entre 13 et 17 ans).

En ce qui a trait aux *2 969 bénéficiaires indirects* – donc les familles immédiates des participantes et participants qui bénéficient des retombées de la participation de leur conjointe ou conjoint ou de leur(s) parent(s) – 2 047 sont des personnes adultes et 922 sont des enfants (64% ont moins de 12 ans et 36% sont âgés entre 13 et 17 ans).

Les activités de cuisine collective, jardins collectifs et communautaires ainsi que les ateliers culinaires ont permis à quatre-vingt groupes d'acquérir des connaissances, de bonifier des habiletés, de faire des apprentissages et de socialiser à travers plus de 848 rencontres. Plus de 62 969 portions ont été préparées par les personnes participantes et près de 35 195 portions ont été ramassées dans les jardins collectifs et communautaires. Ce sont 3 562 collations qui ont été offertes aux participantes, participants ainsi qu'aux enfants et 2 603 repas communautaires qui ont permis d'égayer les journées et les soirées de bien des gens. Les services de dépannage alimentaire, quant à eux, ont répondu à 2 636 demandes urgentes d'aide alimentaire.

Quant à l'état civil des personnes participantes, celui-ci indique que 51% d'entre elles sont des personnes seules, 17% sont des couples avec enfants, 16% sont des couples sans enfants, et 12% sont des femmes cheffes de familles monoparentales comparativement à 4% chez les hommes.

En ce qui concerne la source de revenu des 1 291 participantes et participants adultes, 60% participent à l'assistance-emploi, 9% à l'assurance-emploi, 7% sont des personnes salariées, 2% sont des étudiantes et étudiants, 11% sont prestataires de la sécurité de la vieillesse, 7% sont en attente de revenu et 6% ont un revenu autre.

### **3. PRÉSENTATION DES ORGANISMES MEMBRES DE LA TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE**

#### **3.1 ACCUEIL BLANCHE-GOULET DE GASPÉ**

##### **Bref historique**

Incorporé le 6 février 1991, comme organisme communautaire à but non lucratif, l'Accueil Blanche-Goulet est devenu une œuvre importante dans le milieu. Depuis son ouverture le 28 octobre 1991, l'organisme s'est développé considérablement selon les besoins de la clientèle. L'organisme est au service des personnes les plus démunies : sans logement, sans nourriture, sans moyen d'améliorer seul leur triste situation. Il accueille donc les personnes qui manifestent le désir de participer à une amélioration de leurs conditions, sans distinction de langue, de provenance, de religion, d'allégeance politique ou autres particularités. L'organisme véhicule les valeurs suivantes : l'accueil, le partage, l'écoute, l'aide et l'entraide et ce dans le but de favoriser l'intégration sociale. La maison est ouverte en permanence (24 heures par jour et 365 jours par année). Elle offre des services à des personnes présentant des difficultés variées et multiples. La pauvreté demeure la porte d'accès aux services essentiels.

##### **Territoire**

Le territoire desservi par l'organisme s'étend de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc.

##### **Mission**

L'organisme vise à développer chez les personnes aidées l'autonomie et l'estime d'elles-mêmes. Au niveau de la sécurité alimentaire, l'Accueil offre de l'aide au budget et développe des moyens pour une éventuelle prise en charge afin que les personnes puissent acquérir leur autonomie et améliorer leur situation personnelle et familiale.

##### **Type de personnes aidées**

Familles et personnes à faible revenu avec des problèmes de budgétisation autant au niveau monétaire qu'au niveau alimentaire entraînant des problèmes personnels et familiaux.

##### **Objectifs**

- Permettre aux familles et personnes une prise en charge éventuelle;
- Mettre sur pied des activités leur permettant de briser l'isolement, de se construire une confiance en soi, un réseau d'entraide;
- Travailler en étroite collaboration avec nos partenaires et tous les gens du milieu;
- Réaliser des activités d'autofinancement.



## **Services et activités offerts**

\* Hébergement; repas et dépannage alimentaire; suivi assuré à l'externe.

## **Coordonnées**

Madame Fabienne Montmagny, responsable sécurité alimentaire  
Accueil Blanche-Goulet de Gaspé  
184 rue de la Reine  
Gaspé QC G4X 1T6  
Téléphone : 418 368-4884    Télécopieur : 418 368-4980  
Courriel : [abggaspe@globetrotter.net](mailto:abggaspe@globetrotter.net)

## **3.2 CARREFOUR-RESSOURCES**

### **Bref historique**

Carrefour-Ressources, antérieurement nommé Action Budget Denis-Riverin, est né en juin 1986 d'une association entre, d'une part une réflexion d'époque faite par une quinzaine d'intervenant-e-s du milieu concernant la pauvreté, et d'autre part par la volonté d'une représentante du bureau régional de l'Office de la protection des consommateurs à Rimouski qui offrait un programme de financement permettant de faire fonctionner l'organisme naissant.

À travers les années, les connaissances et l'expérience ont incité les membres fondateurs à redéfinir les objectifs pour mieux rendre compte de la réalité. Il a été constaté que la pauvreté culturelle chez les parents, entraînait des problèmes de négligence auprès des enfants. Il ne suffisait donc pas d'enrayer la pauvreté financière pour s'assurer que tous et toutes soient bien nourri-e-s.

En 1995, l'organisme s'est doté d'un nouveau nom, Carrefour-Ressources, et a développé de nouvelles activités permettant d'offrir à des parents des ateliers éducatifs les supportant dans le développement d'attitudes et de comportements adaptés aux besoins de leurs enfants.

En mai 1999, Carrefour-Ressources se porte acquéreur d'une propriété permettant de regrouper sous un même toit toutes les activités offertes par l'organisme tout en conservant un point de service à Gros-Morne.

En 2004, l'organisme s'est vu décerner une mention d'honneur dans le cadre des Prix d'Excellence du réseau de la Santé et des Services sociaux et a remporté le Prix de la Fondation Marie-Vincent.

En 2005, le *Programme en sécurité alimentaire* accordé par l'Agence de Santé et de Services sociaux GÎM devient récurrent. L'organisme peut maintenant répondre à un besoin exprimé par les personnes seules et les couples sans enfants soit la mise en place de groupes de cuisine collective à Ste-Anne-des-Monts et Gros-Morne.

En 2006, Carrefour-Ressources s'est vu attribuer le prix du Mérite Municipal par le ministère des Affaires Municipales et des Régions.

## **Territoire**

Carrefour-Ressources dessert le territoire de la MRC de La Haute-Gaspésie compris entre les localités de Les Capucins à Madeleine. Ce territoire comptait 12 329 habitant-e-s en 2006 (Agence de SSSGÎM).

## **Mission**

Développer et offrir des services aux familles et personnes à faible revenu pour qu'elles acquièrent et accroissent leur autonomie et leurs compétences personnelles, familiales et sociales.

## **Type de personnes aidées**

Familles et personnes à faible revenu.

## **Objectifs**

- Permettre aux familles et personnes rejointes de se prendre en charge;
- Briser l'isolement et favoriser l'entraide;
- Mettre en place et développer des services et activités pour aider les familles et personnes à faible revenu ou vivant des difficultés à se prendre en charge;
- Susciter l'implication sociale dans le milieu, chez les familles et personnes rejointes;
- Collaborer étroitement avec les autres ressources communautaires, les établissements du réseau de la santé et des services sociaux de même que les institutions gouvernementales avec qui nous établissons des liens en participant à des activités de concertation.

## **Services et activités offerts**

- \* Support au développement des compétences parentales : atelier de cuisine éducative et familiale, atelier de valorisation, atelier thématique;
- \* Écoute et support budgétaire : accueil, rencontre individuelle, suivi ;
- \* Éducation populaire à la consommation : atelier d'initiation à la consommation ;
- \* Répit *Le Rayon d'or* : atelier de détente par le répit (mères), atelier d'appropriation par le jeu (enfants) ;
- \* Groupes de cuisine collective ;
- \* Jardin collectif et/ou communautaire.

## **Coordonnées**

Madame Charlotte Pouliot, directrice  
Carrefour-Ressources  
50-1<sup>ère</sup> rue Ouest  
Ste-Anne-des-Monts QC G4V 2G5  
Téléphone : 418-763-7707 Télécopieur : 418-763-7767  
Courriel : [carrefourressources@globetrotter.net](mailto:carrefourressources@globetrotter.net)

### **3.3 CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ASCENSION/ESCUMINAC**

#### **Bref historique**

Le Centre d'Action Bénévole Ascension/Escuminac, à ses débuts en 1989, se proposait un organisme d'intervention dans le domaine du maintien à domicile des personnes âgées. Nous avons vite pu reconnaître qu'il existait chez nous d'autres problématiques dont celle de la pauvreté chez notre population. C'est ainsi, que d'un commun accord, nous nous sommes engagés à intervenir pour minimiser les effets de cette situation par divers moyens à notre portée.

Au fil des années, nous avons pu cibler d'avantage les problèmes récurrents et nous avons tenté d'y répondre. Pendant longtemps, notre intervention en était une de « réaction aux problèmes » même si notre désir le plus profond était, et demeure encore, d'établir une intervention planifiée, évolutive et adaptée pour chacun des cas particuliers.

Suite aux difficultés vécues par le Comptoir Alimentaire, fondé en 1997, ses dirigeants ont approché ceux du Centre d'Action Bénévole Ascension/Escuminac pour que ce dernier prenne la relève en sécurité alimentaire pour le secteur Ascension-Escuminac. Le 7 juin 2000, ce nouveau service s'ajoute donc à ceux déjà offerts par le Centre d'Action Bénévole Ascension/Escuminac

#### **Territoire**

Le territoire Ascension-Escuminac s'étend sur 100 km et comprend une population d'environ 6 500 personnes.

#### **Mission**

Développer et offrir des services aux familles et personnes à faible revenu ou vivant des difficultés pour qu'elles acquièrent de nouvelles connaissances par l'entremise de leur participation à des activités alternatives de prise en charge visant leur autonomie.

#### **Type de personnes aidées**

Familles et personnes à faible revenu ou aux prises avec des problèmes d'imprévus (perte d'un emploi, etc.), personnes vivant de l'isolement.

#### **Objectifs**

- Briser l'isolement (par la création d'un réseau social);
- Favoriser la prise en charge;
- Sensibiliser la population à la réalité de la pauvreté;
- Collaborer avec les autres ressources communautaires, les établissements du réseau de la santé et des services sociaux pour établir des liens de concertation.

## **Services et activités offerts**

- \* Service de dépannage alimentaire;
- \* Service de support au développement des compétences parentales : ateliers de cuisine, de valorisation et thématique;
- \* Service d'écoute et de support budgétaire : accueil, rencontre individuelle;
- \* Jardins communautaires: formation et aide technique ;
- \* Comptoir de vêtements ;
- \* Rapports d'impôts ;
- \* Paniers de Noël.

## **Coordonnées**

Monsieur Rémi Gallant, directeur  
Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac  
3 rue du Carillon C.P. 265  
Matapédia, QC G0J 1V0  
Téléphone : 418 865-2740 Télécopieur : 418 865-2751  
Courriel : [cabasces@globetrotter.net](mailto:cabasces@globetrotter.net)

## **3.4 CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA GRANDE CORVEE**

### **Bref historique**

Le Centre d'Action Bénévole *La Grande Corvée* a été fondé en 1982 et a reçu sa charte le 10 mars 1985. Il s'est affilié à la Fédération des centres d'action bénévole du Québec, le 10 décembre 1994. La structure de notre organisme est assurée par l'assemblée générale des membres, un conseil d'administration, une direction générale, des employés ainsi que des bénévoles qui sont au cœur des activités et services offerts. Nos bénévoles sont les partenaires et les maîtres d'œuvre de notre Centre. C'est pourquoi il est important de saisir ce qui caractérise profondément leur engagement soit, leur entière liberté. Nous œuvrons depuis maintenant plus de vingt-cinq ans au cœur du secteur l'Estran. Au fil des ans, nos services se sont développés et pour répondre adéquatement aux multiples besoins de notre communauté, nous devons faire preuve de débrouillardise et de ténacité.

### **Territoire**

Le territoire desservi s'étend sur 72 kilomètres et comprend 4 municipalités : Cloridorme, Petite-Vallée, Grande-Vallée et Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine. Il regroupe 9 villages avec une population de 2 502 habitants. Nous chevauchons la MRC côte de Gaspé et la MRC de la Haute Gaspésie.

### **Mission**

La mission du Centre d'Action Bénévole *La Grande Corvée* est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de répondre aux besoins du milieu. Pour la réalisation de notre mission, nous travaillons sur cinq champs d'intervention : le développement de l'action bénévole et communautaire, les services aux individus, le support aux bénévoles, le support aux organismes et la gestion administrative.

## **Type de personnes aidées**

Par ses services, le CAB intervient auprès d'une clientèle diversifiée, en perte d'autonomie temporaire ou permanente telle les personnes âgées de 65 ans et plus et autres personnes avec un profil gériatrique pouvant avoir moins de 65 ans, vivant à domicile, les personnes en convalescence ou atteintes de maladie chronique, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches, les personnes seules, les personnes vivant avec un handicap physique et/ou intellectuel, les jeunes en difficulté, les familles monoparentales et les bénéficiaires de la sécurité du revenu.

## **Services et activités offerts**

- Le développement de l'action bénévole et communautaire : promotion de l'action bénévole, identification et analyse des besoins socio-communautaires, collaboration, soutien et concertation avec les organismes du milieu, les organismes du réseau et les organismes communautaires régionaux.
- Le support aux bénévoles : accueil, orientation, formation, référence, support et suivi dans l'action, activités de ressourcement et activités de reconnaissance.
- Le support aux organismes : support professionnel, support technique;
- Les services aux individus : accompagnement et transport médical, groupe d'aidants naturels « Visiteurs actifs », groupe de soutien Alzheimer, accompagnement aux mourants, répit / accompagnement, la popote roulante, parrainage civique, repas animés, téléphone sécurisant, comptoir de vêtements, visites amicales, cuisines collectives, dépannages divers, aide aux commissions, opération Guignolée et paniers de Noël, jardins collectifs.

## **Coordonnées**

Centre d'action bénévole *La Grande Corvée*  
Madame Marie-Berthe Bélanger, directrice générale  
25 St- François Xavier Ouest C.P. 326  
Grande-Vallée QC G0E 1K0  
Téléphone : 418 393-2689 Télécopieur : 418 393-2828  
Courriel : [cablqc@globetrotter.net](mailto:cablqc@globetrotter.net)

## **3.5 COLLECTIF ALIMENT-TERRE**

### **Bref historique**

Dès janvier 2004, le Centre de santé Le Rivage doit prendre en charge les dépannages alimentaires, le seul groupe en place qui s'en occupait sur le territoire, Contact-Emploi, ayant fait faux bond à ses obligations. Au même moment, des citoyennes à titre individuel ainsi que des groupes de soutien alimentaire souhaitaient mettre en place un organisme d'aide alimentaire. Cette démarche aboutira le 9 juin 2004, par la volonté d'une assemblée générale de fondation composée d'environ 25 personnes.

Ce comité provisoire était composé d'un représentant du secteur pastoral de Bonaventure, de représentantes des groupes communautaires suivants : Le Centre d'action bénévole St-Siméon/Port-Daniel, Femmes en mouvement, la Source alimentaire Bonavignon et d'un représentant de la Ressource d'aide aux Personnes handicapées GÎM. Ce comité a reçu un appui de départ, aussi bien moral que financier, de la Régie Régionale de la santé et des services sociaux, de même qu'une aide technique du Centre de santé Le Rivage.

## **Territoire**

Le territoire desservi par l'organisme s'étend de St-Siméon à Port-Daniel, il comprend dix municipalités. Il y a environ 60km qui sépare les deux municipalités aux extrémités soit d'est à l'ouest et environ 25 km pour les municipalités plus au nord.

## **Mission**

Le Collectif Aliment-Terre travaille à soulager la faim sur le territoire desservi et sensibilise la population au phénomène de la pauvreté.

## **Type de personnes aidées**

Toutes les personnes ayant des limitations que ce soit sur le plan monétaire, ayant des problèmes de budgétisation, d'isolement, de connaissances ou d'estime de soi, etc.

## **Objectifs**

- Permettre aux personnes une prise en charge éventuelle;
- Amener les personnes à s'impliquer dans son milieu;
- Mettre sur pied des activités leur permettant de briser l'isolement, de se construire une confiance en soi, un réseau d'entraide;
- Travailler en étroite collaboration avec nos partenaires et tous les gens du milieu;
- Sensibiliser toute la population au phénomène de la pauvreté.

## **Services et activités offerts**

- \* Dépannage alimentaire d'urgence;
- \* Cuisines collectives;
- \* Cuisine dépannage;
- \* Soupers communautaires / ateliers thématiques;
- \* Activités d'éducation populaire;
- \* Suivi budgétaire mensuel;
- \* Sensibilisation dans les écoles sur la pauvreté.

## **Coordonnées**

Madame Cindy Delarosbil, coordonnatrice / animatrice  
Madame Sonia Chapados, coordonnatrice/ animatrice par intérim  
Collectif Aliment-Terre  
8 A, boulevard Gérard-D.-Lévesque Est C.P. 97  
Paspébiac, QC G0C 2k0  
Téléphone : 418 752-5010 Télécopieur : 418 752-5012  
Courriel : [cindycollectif@hotmail.com](mailto:cindycollectif@hotmail.com)  
Courriel : [collectifalimentterre@hotmail.com](mailto:collectifalimentterre@hotmail.com)

## **3.6 CUISINE COLLECTIVE ÎLES-DE-LA-MADELEINE**

### **Bref historique**

Les cuisines collectives des Îles sont nées en 1995 d'une initiative de la CADOC (Concertation, Action, Développement des Organismes Communautaires) qui regroupe les organismes communautaires en santé et services sociaux des Îles. Ces organismes avaient identifié le besoin d'offrir une alternative au dépannage alimentaire et à l'appauvrissement ainsi que le besoin d'offrir des ateliers alimentaires à des clientèles spécifiques pour l'apprentissage des techniques de base culinaire.

Depuis, les cuisines collectives ont établi des collaborations avec plusieurs organismes du milieu pour offrir l'activité cuisine et les ateliers culinaires à leurs participants. Notons les collaborations avec le Centre communautaire l'Éclaircie en santé mentale, Développement communautaire Un' île en alphabétisation, la Maison à Damas (ateliers culinaires destinés aux hommes), Maison de la famille l'Embellie programme PACE. Ces multiples collaborations nous ont permis de mettre en place et d'élaborer des services adaptés aux besoins identifiés dans notre milieu insulaire.

### **Territoire**

Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine dessert le territoire des Îles-de-la-Madeleine.

### **Mission**

Offrir des ateliers de cuisine collective aux îles-de-la-Madeleine.

Offrir de la formation, de l'accompagnement et des conseils aux groupes de cuisine collective existants afin de s'assurer du bon fonctionnement des groupes.

### **Type de personnes aidées**

Tous et toutes.

### **Objectifs**

- Offrir à toute la population la possibilité de participer aux cuisines collectives;
- Offrir une activité qui est une alternative à l'appauvrissement et permettant aux participants de se prendre en charge;
- Offrir aux participants ayant des besoins spécifiques d'alimentation (diabète, cuisine végétarienne etc.) de se regrouper pour cuisiner ensemble;
- Permettre à plusieurs groupes spécifiques (jeunes, hommes, alphabétisation, santé mentale) de faire des apprentissages dans le domaine culinaire;
- Permettre aux participants d'acquérir des notions d'une saine alimentation;
- Réaliser des activités de visibilité afin de promouvoir l'activité cuisine collective et ateliers alimentaires;
- Travailler en concertation avec les autres organismes communautaires du milieu faisant du dépannage alimentaire et de la lutte à la pauvreté.

## Services et activités offerts

- \* Service de cuisines collectives pour groupes avec ou sans animation.
- \* Ateliers alimentaires auprès de groupes spécifiques.
- \* Ateliers budgétaires et alimentaires « Bien manger à bon compte »

## Coordonnées

Madame Sylvie Sarrasin, coordonnatrice  
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine  
330 chemin Principal, bureau 202  
Cap-aux-Meules QC G4T 1C9  
Téléphone : 418 986-4978 Télécopieur : 418 986-4576  
Courriel : [ccim@tlb.sympatico.ca](mailto:ccim@tlb.sympatico.ca)

## 3.7 FAMILY TIES / CARREFOUR FAMILLE NEW CARLISLE

### Bref historique

À l'automne 1994, le CLSC Chaleurs soumet à la Direction de la santé publique de la région GÎM une demande de soutien financier dans le cadre du Programme d'aide à l'action concertée. Cette démarche est l'aboutissement d'une réflexion d'intervenants du CLSC et d'autres organismes concernant la problématique particulière vécue par les familles anglophones de New Carlisle. Tous concluent à la nécessité d'offrir aux familles de cette communauté un support adapté à leur réalité. Les actions à développer doivent viser une meilleure préparation des enfants pour l'école, le développement des habiletés parentales et le support aux familles.

Suite à l'obtention d'une contribution financière de la Direction de la santé publique, les intervenants du CLSC et certains groupes du milieu mettent en place une ressource s'apparentant à une garderie éducative. Cette ressource baptisée *Munchkin Mansion* par les parents participants devient un lieu de rassemblement pour les familles. En septembre 1995, *Munchkin Mansion* débute ses activités avec le concours d'une animatrice à temps plein.

Ayant fait ses preuves et dans le but de consolider la prise en charge par la communauté, une démarche d'incorporation entreprise par un comité provisoire mène à la création de Family Ties – Carrefour Famille New Carlisle. L'organisme obtient sa charte en novembre 1996 et devient un organisme sans but lucratif légalement constitué. En septembre 1997, l'assemblée générale de fondation élit son premier conseil d'administration composé majoritairement d'utilisateurs et de membres de la communauté.

En mai, l'organisme se porte acquéreur du bâtiment dans lequel il tient ses activités depuis 1995. Ce projet d'immobilisation va favoriser la consolidation de certains de ses services et permettra d'initier de nouvelles activités pour les familles.

### Territoire

New Carlisle et les environs.



## **Mission**

La mission de Family Ties – Carrefour Famille New Carlisle est l'amélioration du bien-être des familles de New Carlisle.

## **Type de personnes aidées**

L'organisme s'adresse aux familles anglophones de New Carlisle. Il vise principalement les familles en difficulté (économique, sociale, etc.). Il supporte également les jeunes qui désirent développer des initiatives visant à créer un réseau de support social et académique.

## **Objectifs**

- Défendre et promouvoir les intérêts des familles de New Carlisle;
- Développer des services dans le but d'améliorer le bien-être des familles;
- Offrir un support matériel et moral aux familles en difficultés;
- Organiser et mettre en place des programmes d'information, d'éducation et d'intervention pour les familles en difficultés;
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions. Organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.

## **Services et activités offerts**

- \* Activités de groupe;
- \* After School Programs ;
- \* Halte Garderie ;
- \* Ateliers thématiques;
- \* Bibliothèque;
- \* Born to Read program ;
- \* Café-rencontres;
- \* Conseil Jeunesse;
- \* Centre d'accès internet – Community internet access centre ;
- \* Comptoir d'échange de vêtements;
- \* Cuisines Collectives;
- \* Family Events ;
- \* Girls Night ;
- \* Jardin collectif ;
- \* Maison des jeunes.

## **Coordonnées**

Madame Heather MacWhirter, directrice  
Family Ties / Carrefour Famille New Carlisle  
208 boulevard Gérard- D.- Lévesque Box 279  
New Carlisle QC G0C 1Z0  
Téléphone : 418 752-7265 Télécopieur : 418 752-7241  
Courriel : [familyties@globetrotter.net](mailto:familyties@globetrotter.net)

### **3.8 MAISON DE LA FAMILLE CONTRE VENTS ET MARÉES**

#### **Bref historique**

La Maison de la Famille Contre Vents et Marées, anciennement connue sous le nom de l'Association des familles monoparentales Contre Vents et Marées, est un organisme à but non lucratif issu du milieu. En 1989, un groupe de chefs de familles monoparentales s'est formé dans le but de faire reconnaître leurs droits et de s'informer sur les services offerts dans le milieu et qui répondraient à leurs besoins.

En 1992, l'expérience d'une cuisine communautaire fut tentée afin d'offrir aux familles monoparentales des repas sains et équilibrés à moindre coût, tout en brisant leur isolement et en favorisant leur revalorisation et leur intégration à l'emploi.

Depuis mai 2003, la Maison de la Famille Contre Vents et Marées, poursuit son évolution en se donnant pour mission d'élargir ses services à toutes les familles résidant sur le territoire de la MRC Rocher Percé. Que ce soit les besoins au niveau de la sécurité alimentaire, l'apprentissage des compétences parentales et de la croissance personnelle par l'expérimentation d'habiletés sociales.

#### **Territoire**

La Maison de la Famille Contre Vents et Marées dessert le territoire de la MRC du Rocher Percé, soit la grande ville de Percé à la municipalité de Port-Daniel inclus. Ce territoire comptait 21 200 habitantEs en 2001.

#### **Mission**

Briser l'isolement ;  
Assurer une meilleure sécurité alimentaire ;  
Diminuer la tension psychologique des parents ;  
Favoriser l'intégration à la vie active ;  
Participer à la croissance de la confiance en soi ;  
Augmenter la responsabilité des participant-e-s.

#### **Type de personnes aidées**

Tous les chefs de familles, hommes et femmes, qui résident sur le territoire de la MRC du Rocher-Percé ce qui représente plus de 1 200 familles.

#### **Objectifs**

- Regrouper tous les chefs de familles, hommes et femmes, de la MRC du Rocher-Percé;
- Développer et susciter des moyens pour améliorer la situation sociale, économique et psychosociale de ses membres et leurs dépendants;
- Informer la population de la MRC des ressources disponibles pour ces familles.

## Services et activités offerts

- \* Ateliers de prise en charge ;
- \* Café-rencontre ;
- \* Cuisine communautaire ;
- \* Information ;
- \* Implication communautaire ;
- \* Journées thématiques ;
- \* PACE 0-5 ans ;
- \* Papamuse ;
- \* Répit-parent.

## Coordonnées

Monsieur Jacques Roy, directeur  
Maison de la Famille Contre Vents et Marées  
630, rue de l'Hôtel de Ville C.P. 495  
Chandler QC G0C 1K0  
Téléphone : 418 689-4048    Télécopieur : 418 689-6866  
Courriel : [afmcvm@globetotter.net](mailto:afmcvm@globetotter.net)

## 3.9 PARTAGENCE

### Bref historique

Partagence est issu de la volonté d'une communauté désirant se doter d'une ressource axée sur la réponse aux besoins de base des familles et des personnes seules vivant sous le seuil de faible revenu. La philosophie mise en place à cette époque était basée sur le respect et la dignité des personnes demandant de l'aide.

En 1993, un programme de Santé Canada, le programme d'action communautaire pour les enfants communément appelé le *PACE*, a permis d'assurer la coordination de l'organisme et la réalisation des activités et de l'intervention visant les parents d'enfants de 6 ans et moins. Ce programme vise à donner aux parents de l'aide dans la réponse aux besoins de base des enfants, contribuant ainsi à réduire les risques de négligence envers les enfants.

Dès le début, les personnes recevant de l'aide vestimentaire ont été mises à contribution et ont supporté les bénévoles dans la remise en état des vêtements. L'organisme a permis à de nombreuses personnes de réaliser des apprentissages dans le cadre des programmes d'employabilité mis en place par le gouvernement fédéral et le gouvernement provincial. Le programme *Défi Carrière-Été*, le programme *Expérience de Travail* communément appelé *EXTRA*, le programme *Jeunes Volontaires*, le programme *Insertion sociale*, le programme *Subvention salariale* comme celui nommé *Fonds de lutte contre la pauvreté* ont tous fourni, à des personnes loin du marché du travail, des occasions de découvrir leur potentiel et de faire leur place en même temps qu'il ont permis la remise en état des biens donnés par la population de la MRC et d'ailleurs.

Les besoins de plus en plus grands exprimés par les familles défavorisées en regard de la réponse aux besoins alimentaires ont commandé la mise en place d'un programme spécifique axé sur le support dans la recherche d'une réponse adéquate au besoin de se nourrir.

Investis dans la consolidation des programmes offerts en réalisant des activités de sensibilisation qui ont engendré une mobilisation sans précédent, les administrateurs ont fait des gains. Plus que jamais, la communauté s'est engagée à soutenir Partagence dans ses efforts de survie. La démarche politique en cours depuis sept ans doit être poursuivie puisque les résultats tardent à venir.

## **Territoire**

Partagence dessert le territoire de la MRC de la Haute-Gaspésie. En 2008, douze mille cent soixante-quinze (12 175) personnes vivaient sur ce territoire d'une étendue de cent cinquante (150) kilomètres de côtes.

## **Mission**

Partagence a pour mission de contrer les effets de la pauvreté. Il se définit comme étant un service d'aide et d'entraide lié aux besoins de subsistance et destiné aux familles et individus vivant sous le seuil de la pauvreté.

## **Type de personnes aidées**

Familles, couples et personnes seules à faible revenu ayant de la difficulté à combler leurs besoins de base.

## **Objectifs**

- Briser l'isolement;
- Répondre efficacement aux besoins liés à la subsistance des familles et des individus qui vivent en contexte de pauvreté;
- Créer un espace privilégié permettant à ces familles et à ces individus d'apprendre à se débrouiller et à s'organiser.

## **Services et activités offerts**

Ceux-ci sont dispensés sous forme de programmes :

- \* Programme *PACE* (Programme d'Action Communautaire pour les Enfants) : Prêt de matériel, don de produit d'hygiène pour les parents d'enfants 0-5 ans et les femmes enceintes;
- \* Programme sécurité alimentaire : Aide alimentaire avec évaluation et suivi;
- \* Programmes d'insertion à l'emploi (Emploi Québec);
- \* Programme don de vêtements et d'accessoires ;
- \* Programme don d'ameublement et d'accessoires de la vie courante.

## **Coordonnées**

Madame Susie Sasseville, intervenante sociale  
Partagence  
230, Route du Parc, suite E-325  
Ste-Anne-des-Monts QC G4V 2C4  
Téléphone : 418 763-2016 Télécopieur : 418 763-9416  
Courriel : [partagence@globetrotter.net](mailto:partagence@globetrotter.net)

## **3.10 SOURCE ALIMENTAIRE BONAIGNON**

### **Bref historique**

Issue du milieu communautaire et par le biais du Centre d'action bénévole Saint-Alphonse-Nouvelle, la Source alimentaire Bonavignon fondée en 1992, a été créée pour répondre à une demande de plus en plus grande d'aide alimentaire par un service de dépannage alimentaire.

Suite à une étude de besoin sur la situation d'insécurité alimentaire sur le territoire, effectuée en 1996, l'organisme a été en mesure d'entreprendre un virage. Les informations recueillies ont permis de proposer des pistes de solutions, de poser des actions concrètes pour mieux contrer l'insécurité alimentaire. C'est alors que la Source alimentaire Bonavignon a ajouté à son mandat un rôle de support, d'éducation et de tremplin vers une plus grande sécurité alimentaire.

### **Territoire**

Les actions de la Source alimentaire Bonavignon couvrent l'ensemble des sept municipalités comprises entre Saint-Alphonse et Nouvelle pour une population d'environ 15 797 habitants.

### **Mission**

La Source alimentaire Bonavignon est un organisme à but non lucratif ayant pour mission principale de venir en aide aux personnes appauvries en offrant un service de dépannage alimentaire et des ateliers alternatifs.

### **Type de personnes aidées**

Familles et personnes seules vivant avec un faible revenu; une situation familiale difficile; des problèmes personnels; des problèmes de santé; etc.

### **Objectifs**

- Favoriser l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire sur le territoire;
- Favoriser la prise en charge, l'échange de connaissances, l'apprentissage par la participation;
- Développer le sens des responsabilités;
- Atteindre une plus grande autonomie.

## Services et activités offerts :

- \* Cuisines collectives
- \* Service de dépannage alimentaire
- \* Ateliers d'apprentissages et de formations

## Coordonnées

Madame Suzanne Lamarre, coordonnatrice  
Source alimentaire Bonavignon  
706A, boulevard Perron Est  
Maria QC G0C 1Y0  
Téléphone et télécopieur : 418 759-8000  
Courriel : [sourcealimentaire@globetrotter.net](mailto:sourcealimentaire@globetrotter.net)

## Coordonnées de la Table de concertation en sécurité alimentaire GÎM:

50-1<sup>ère</sup> rue ouest  
Ste-Anne-des-Monts QC G4V 2G5  
Téléphone : 418 763-7707    Télécopieur : 418 763-7767  
Courriel : [carrefourressources@globetrotter.net](mailto:carrefourressources@globetrotter.net)



## CONCLUSION

Que des personnes manquent d'argent pour se nourrir peut être difficile à croire. Pourtant, cette situation existe, ici même, dans notre région. Tous les jours, des ménages gaspésiens et madelinienens ne se demandent pas ce qu'ils vont manger mais plutôt s'ils vont manger. Pour eux, chaque repas est un casse-tête pour avoir des aliments dans leur assiette. Vivre dans un tel état est éprouvant et a des conséquences néfastes à plusieurs niveaux.



La sécurité alimentaire est un droit humain fondamental reconnu à l'article 25 de la Déclaration des droits de l'Homme promulguée en 1948 :

Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, les soins médicaux ainsi que pour les services sociaux nécessaires.

La sécurité alimentaire est essentielle pour que tous les individus d'une société puissent être en santé et développer leur plein potentiel, peu importe leur origine, leur âge, leur sexe, leur classe sociale, etc.

Viser la sécurité alimentaire, c'est donc :

- améliorer la santé et le bien-être des citoyens;
- progresser vers un mieux-être collectif.

Source : <http://www.vivresansfaim.com>

---

Conception graphique et mise en page : Mélanie Tanguay  
Cueillette de données : Les représentant-e-s des organismes membres de la TCSAGÎM  
Traitement des données : Sylvie Sarrasin et Charlotte Pouliot