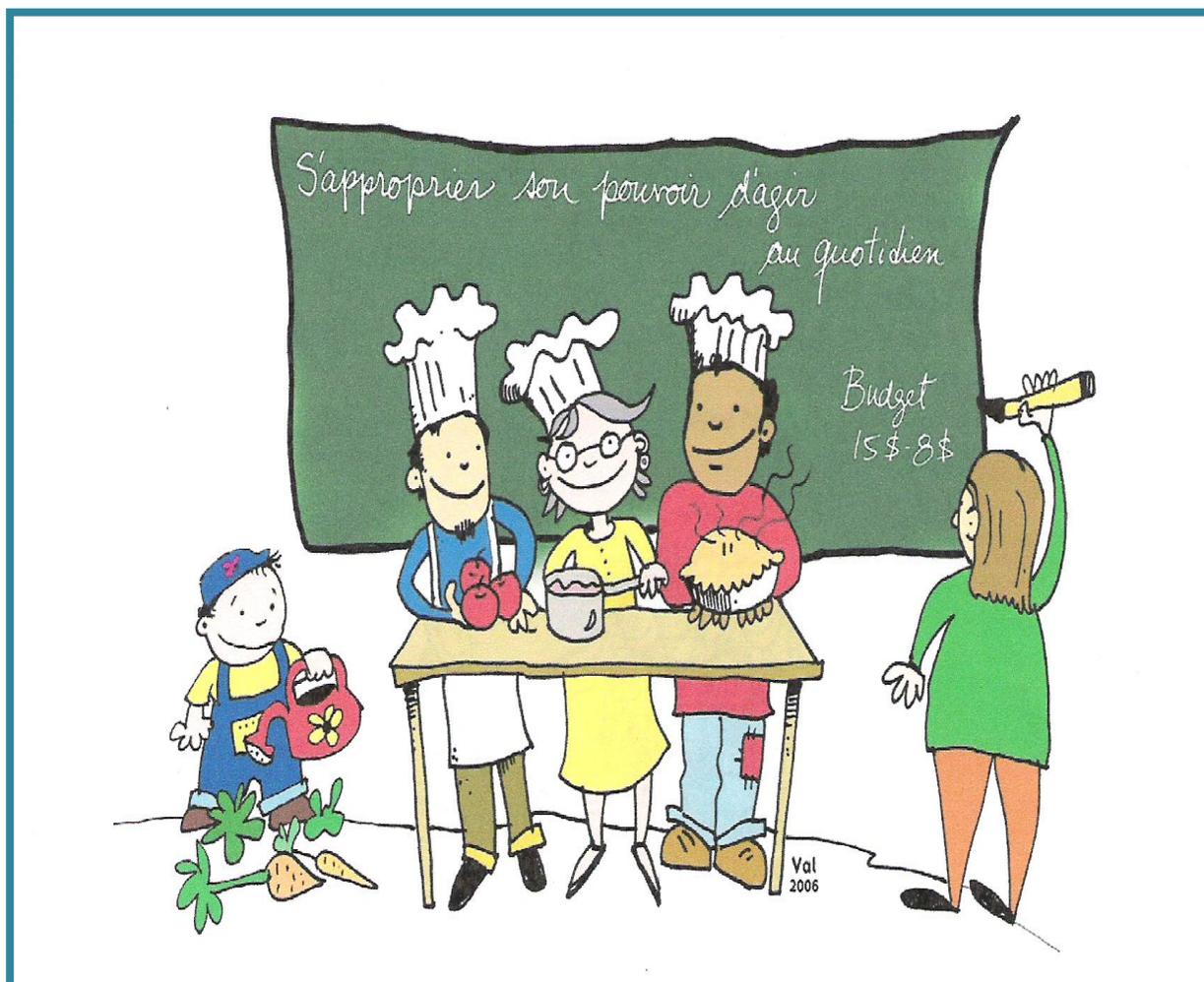


# TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE



Rapport annuel  
2009-2010

## TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidence .....	3
Présentation du regroupement .....	4
Portrait régional des personnes aidées .....	7
1. Activités réalisées à l'interne et à l'externe.....	8
1.1 Dossiers traités à l'interne .....	8
1.1.1 Gouvernement du Québec – Investissement en sécurité alimentaire .....	8
1.1.2 Conférence Régionale des Élu-e-s GÎM – Demande d'aide financière .....	9
1.1.3 Agence de la santé et des services sociaux GÎM ....	10
1.1.4 Direction de la santé publique GÎM.....	11
1.1.5 Québec en Forme .....	11
1.1.6 Alternative Processing Systems (APS) – Systèmes de Traitement Alternatifs (STA) .....	12
1.2 Activités grand public .....	12
2. Représentations et concertation.....	15
2.1 Banques Alimentaires Québec .....	15
2.2 Regroupement des cuisines collectives du Québec .....	16
2.3 Regroupement des organismes communautaires GÎM.....	17
2.4 La Table sur la faim du Montréal métropolitain .....	17
2.5 Rendez-vous régionaux de la solidarité 2009.....	17
3. Vie associative et démocratique.....	18
3.1 Membres .....	18
3.2 Réunion annuelle de l'assemblée générale .....	18
3.3 Composition du conseil d'administration .....	19
3.4 Rencontres administratives.....	19
4. Gestion administrative.....	20
4.1 Régie interne.....	20
4.2 Formations .....	20
5. Reconnaissance de l'action communautaire autonome .....	21
Plan d'action 2010-2011 .....	22
Annexe 1 Liste des partenaires et collaborateurs des organismes membres de la TCSAGÎM .....	23
Annexe 2 Visibilité de la TCSAGÎM.....	27

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,  
Administratrices, administrateurs,  
Madame, Monsieur,

L'année 2009-2010 vient clôturer la 11<sup>ième</sup> année de l'exercice financier de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie – Îles - de - la - Madeleine. (TCSAGÎM). Cependant, il est à noter que ce regroupement est incorporé depuis le 1 juin 2006.

Notre cheval de bataille demeure encore et toujours la recherche *L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas...Pourtant ça compte!* réalisée en 2005 par la TCSAGÎM. L'ensemble des données recueillies a démontré que l'insécurité alimentaire, issue de l'extrême pauvreté et de l'exclusion, alimente tous les facteurs de risque quant à la santé physique et mentale. Les personnes qui frappent aux portes des organismes de la TCSAGÎM arrivent souvent dans un piètre état, avec des tendances suicidaires, sous antidépresseurs, avec des enfants qui souffrent de la faim.

La recherche a établi que plus les personnes participent longtemps aux activités mieux elles se portent et plus leur sécurité alimentaire augmente. Leur réseau social ainsi que leur perception de leur santé mentale s'améliorent. Elles sont moins dans un état de détresse psychologique, ce qui laisse présager qu'elles ont une meilleure vie sentimentale et familiale et que leur capacité de travailler et d'étudier se redresse. Du coup, elles consultent moins les professionnels et exercent donc moins de pression sur l'État.

Les membres de la TCAGÎM ont fait part de leurs inquiétudes et de leurs préoccupations à la vice-première ministre Nathalie Normandeau face à l'insécurité alimentaire qui gagne du terrain dans notre belle région. Nous souhaitons ardemment un heureux dénouement dans ce dossier.

Nous tenons à remercier le principal bailleur de fonds de la Table soit l'Agence de la santé et des services sociaux de la GÎM – Direction de la santé publique ainsi que Mme Sylvie St-Yves, responsable du dossier sécurité alimentaire pour son support et sa collaboration apportés tout au long de l'année.

Charlotte Pouliot  
Présidente du conseil d'administration  
et répondante régionale

## PRÉSENTATION DU REGROUPEMENT

### HISTORIQUE

La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

C'est en juin 2001 qu'un premier pas est fait par le gouvernement du parti québécois à l'époque, pour soutenir leurs actions. Il annonçait alors l'octroi d'une somme de 10M\$ pour la mise en œuvre d'un *Programme de sécurité alimentaire*. Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisines collectives, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type. Ce 10M\$ se traduisait par un montant de \$64 598 pour la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le *Programme de sécurité alimentaire*. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM qui a finalement reconnu, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

À l'automne 2004, c'est sous le thème *Du pain sur la Table* que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Les différents représentants du milieu communautaire, de Tables pauvreté, de Centres Locaux d'Emploi, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autre, un meilleur soutien financier aux organismes en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée *L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas...Pourtant ça compte!* Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

C'est le 1 juin 2006 que la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée *Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine* est réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de santé publique GÎM dans le cadre du Programme de subventions en santé publique.

Enfin, le 17 novembre 2007, la corporation TCSAGÎM a été formellement reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine à titre de regroupement d'organismes communautaires œuvrant dans le champ de la santé et des services sociaux. Celui-ci est rattaché administrativement au dossier de la sécurité alimentaire sous la responsabilité de la Direction de la santé publique.

## MISSION

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

## TERRITOIRE

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

## OBJECTIFS

- ✓ Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ✓ Favoriser auprès de ses membres, les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- ✓ Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- ✓ Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- ✓ Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les insécurités : alimentaires, affectives, économiques et sociales.

- ✓ Défendre les droits et intérêts de tout Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- ✓ Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ✓ Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ✓ Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

## STRUCTURE

L'Assemblée générale des membres se réunit une fois par année. Dix personnes forment le conseil d'administration. La TCSAGÎM est composée uniquement de membres corporatifs représentés par une personne dûment désignée. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel.

## MEMBRE DE

- ⇒ Banques Alimentaires Québec
- ⇒ Regroupement des Cuisines Collectives du Québec (RCCQ)
- ⇒ Regroupement des Organismes Communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (ROCGÎM)
- ⇒ Table de Concertation sur la Faim et le Développement Social du Montréal Métropolitain (TCFDSMM)

## PRINCIPAL BAILLEUR DE FONDS

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine – *Programme de soutien aux organismes communautaires régionaux mission globale.*

## PORTRAIT RÉGIONAL DES PERSONNES AIDÉES PAR LES ORGANISMES MEMBRES DE LA TCSAGÎM

Pour l'exercice financier 2009-2010, **4 260 personnes** ont pu participer ou bénéficier, directement et indirectement, des activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. De ce nombre, 3 872 (91%) sont des francophones et 388 (9%) sont des anglophones.

En ce qui concerne la *participation directe* on retrouve 1 291 participantes et participants. De ce nombre, **1 265 personnes sont des adultes** (38% d'hommes et 62% de femmes) et **26 d'entre elles sont des enfants** (31% ont moins de 12 ans et 69% sont âgés entre 12 et 17 ans).

En ce qui a trait aux 2 969 *bénéficiaires indirects* – donc les familles immédiates des participantes et participants – **2 047 sont des personnes adultes et 922 sont des enfants** (64% ont moins de 12 ans et 36% sont âgés entre 12 et 17 ans).

Les activités de cuisine collective, jardins collectifs et communautaires ainsi que les ateliers culinaires ont permis à **80 groupes** d'acquérir des connaissances, de bonifier des habiletés, de faire des apprentissages et de socialiser à travers plus de **848 rencontres**. Plus de **62 969 portions** ont été préparées par les personnes participantes et **35 195 portions** ont été ramassées dans les jardins collectifs et communautaires. Ce sont **3 562 collations** qui ont été offertes aux participantes, participants ainsi qu'aux enfants et **2 603 repas communautaires** ont permis d'égayer les journées et les soirées de bien des gens. Les services de dépannage alimentaire, quant à eux, ont répondu à **2 636** demandes urgentes d'aide alimentaire.

Quant à l'état civil des personnes participantes, celui-ci indique que 51% d'entre elles sont des personnes seules, 17% sont des couples avec enfants, 16% sont des couples sans enfants, et 12% sont des femmes cheffes de familles monoparentales comparativement à 4% chez les hommes.

En ce qui concerne la source de revenu des 1 291 participantes et participants adultes, 60% participent à l'assistance-emploi, 11% sont prestataires de la sécurité de la vieillesse, 9% à l'assurance-emploi, 7% sont des personnes salariées, 7% sont en attente de revenu, 6% ont un revenu autre et 2% sont des étudiantes et étudiants.

<p><b>RAPPORT D'ACTIVITÉS</b>  <b>du 1 avril 2009 au 31 mars 2010</b></p>
---

## **1. ACTIVITÉS RÉALISÉES À L'INTERNE ET À L'EXTERNE**

Dans les pages suivantes, vous trouverez les principales activités réalisées par les membres de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine afin de mener à bien les trois priorités inscrites au plan d'action 2008-2009 adopté par les membres lors de l'Assemblée générale.

- ⌘ Consolider le financement de base des organismes membres de la Table en ce qui a trait au secteur de la sécurité alimentaire.
- ⌘ Acquérir un financement de base adéquat et récurrent pour le fonctionnement de la TCSAGÎM.
- ⌘ Élaborer une stratégie de diffusion des activités et des résultats de la TCSAGÎM.

### **1.1 DOSSIERS TRAITÉS À L'INTERNE**

#### **1.1.1 GOUVERNEMENT DU QUÉBEC - INVESTISSEMENT EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE**

En juin 2008, les membres de la TCSAGÎM ont écrit à la vice-première ministre Mme Nathalie Normandeau. Ils souhaitaient la rencontrer afin de lui déposer le portrait régional de la TCSAGÎM et discuter avec elle du rehaussement du financement des organismes oeuvrant en sécurité alimentaire. La TCSAGÎM espérait que celle-ci fasse part de leurs inquiétudes et préoccupations au ministre de la Santé et des Services sociaux M. Yves Bolduc afin qu'un financement supplémentaire et récurrent en sécurité alimentaire soit octroyé à l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM pour les organismes oeuvrant dans ce secteur. Après plusieurs appels et courriels, une rencontre a eu lieu le 21 septembre 2009 entre Mme Normandeau et les représentantes et représentants des organismes membres de la Table.

À cette rencontre, la vice-première ministre s'est engagée à écrire une lettre au ministre Yves Bolduc afin de le rencontrer pour discuter du dossier de la TCSAGÎM. Elle a tenu son engagement et lui a adressé une lettre datée du 13 octobre 2009.

Compte tenu que la TCSAGÎM n'avait pas eu de nouvelles du dossier, trois membres de la Table ont profité de la mobilisation des Tables d'organismes communautaires Bonaventure et Avignon au bureau de la députée, le 16 novembre 2009, pour s'informer de celui-ci. Mme Normandeau les a informés que le gouvernement avait une grande liste de priorités et que ce dossier en faisait partie.

Le 4 décembre 2009, une lettre de relance est envoyée à la vice-première ministre en suivi au dossier afin de lui faire une mise à jour sur la situation d'urgence vécue par les organismes de la TCSAGÎM « ...des personnes et des enfants souffrent aujourd'hui de la faim, d'autres en souffriront demain ».

Au moment d'écrire ces lignes, la rencontre entre M. Bolduc et Mme Normandeau n'avait pas encore eu lieu.

### 1.1.2 CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ÉLUS GÎM – DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE

Plusieurs appels ont été logés par un membre de la TCSAGÎM auprès de Monsieur Ghislain Anglehart, agent de concertation et de développement à la Conférence Régionale des Élu-e-s, afin que notre expertise soit prise en compte lors de l'éventuelle mise en place d'un comité de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale.

En novembre 2009, les membres de la TCSAGÎM ont déposé une demande d'aide financière à la Conférence Régionale des Élu-e-s dans le cadre du *Fonds de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale*. Le projet *Un pour tous et tous pour un!* a fait l'unanimité au sein de la Table. C'est un projet à saveur régionale répondant à une partie de la problématique vécue par les organismes de la TCSAGÎM. Il s'agit d'une demande d'aide financière au montant de 300 000\$ par année, sur un plan triennal, et s'échelonnant sur une période de 40 semaines par année. Le projet comprend 10 postes d'animateurs / animatrices ou coordonnateurs/coordonnatrices, un poste de coordonnatrice/coordonnateur pour la TCSAGÎM ainsi que les coûts de fonctionnement inhérents aux postes demandés. Le projet *Un pour tous et tous pour un!* a fait l'objet d'une lettre d'appui de la part de:

- ⌘ Germain Chevarie, Député des Îles-de-la-Madeleine
- ⌘ Pascal Bérubé, Député de Matane
- ⌘ François Roussy, maire Ville de Gaspé
- ⌘ Lise Bilodeau, présidente du CA du Regroupement des cuisines collectives du Québec
- ⌘ Martine Dumaresq, présidente du CA du Regroupement des organismes communautaires GÎM
- ⌘ Yvon Lemieux, directeur Centraide GÎM

Finalement, le 9 février 2010, on nous annonçait que le projet *Un pour tous et tous pour un!* n'avait pas été retenu par le comité de gestion de l'entente de la Conférence Régionale des Élu-e-s. Voici un extrait de la lettre reçue de M. Gilbert Scantland, directeur, le 22 février 2010:

*«...Les membres du comité de gestion considèrent votre projet intéressant mais il ne cadre pas avec les objectifs de l'entente qui vise davantage à appuyer les activités de concertation, de mobilisation du milieu et d'interventions multisectorielles selon les principes de l'Approche territoriale intégrée (ATI). Votre demande devrait donc être adressée à d'autres sources de financement. Le représentant de l'Agence régionale de la santé et des services sociaux s'est d'ailleurs engagé à communiquer avec la responsable du dossier sécurité alimentaire à la direction de la santé publique afin de la sensibiliser aux objectifs de l'entente et de voir les autres possibilités qui s'offrent à vous pour la réalisation de votre projet (sic) ».*

C'est pourquoi, lors de la conférence téléphonique tenue le 4 mars 2010, les membres de la TCSAGÎM ont convenu d'adresser une lettre commune à Mme Nathalie Normandeau, vice-première ministre, M. Gilbert Scantland, d.g. CRÉGÎM et M. Gilles Pelletier, p.d.g., Agence de la santé et des services sociaux, afin de les rencontrer pour discuter avec eux de l'état de vulnérabilité de notre population face à l'insécurité alimentaire et du financement des organismes pouvant leur venir en aide. Il semblerait qu'une possibilité se dessine pour la fin avril.

### 1.1.3 AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX GÎM

À l'automne 2009, la répondante régionale a discuté à quelques reprises avec la nouvelle responsable du Programme de soutien aux organismes communautaires, Mme Julie Lacasse, au sujet des versements de l'allocation provenant du PSOC.

Le 30 septembre 2009, lors d'une réunion régulière de la TCSAGÎM tenue à Gaspé, les membres ont rencontré, pour la première fois, Mme Julie Lacasse. Les organismes présents lui ont fait part de leur situation et l'ont informée des multiples démarches effectuées par la Table afin d'obtenir un financement de base adéquat et récurrent pour ses membres.

Dans un courriel daté du 9 décembre 2009, les membres de la Table ont fait part à Mme Lacasse que la TCSAGÎM était un organisme régional et qu'en ce sens, les données par le fait même l'étaient aussi.

La TCSAGÎM a présenté à l'Agence une demande de subvention au montant de 70 000\$ dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires 2010-2011*.

### 1.1.4 DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE GÎM

Au cours de l'exercice financier 2009-2010, la répondante régionale a envoyé quelques dizaines de courriels à Mme Sylvie St-Yves, responsable du dossier sécurité alimentaire à la Direction de la santé publique, afin d'entretenir avec celle-ci des liens de collaboration. Des contacts téléphoniques ont aussi été faits afin d'effectuer des suivis dans certains dossiers.

Le 1 octobre 2009, lors d'une réunion régulière de la TCSAGÎM tenue à Gaspé, les membres ont dîné avec Mme Sylvie St-Yves afin d'effectuer la mise à jour de la situation des organismes et des actions posées par la Table (ex. : rencontre avec Mme Normandeau en septembre).

### 1.1.5 QUEBEC EN FORME

Dans la présentation du mandat de « *Québec en forme* », envoyé aux « partenaires », on y explique que :

*«... l'an dernier, l'Assemblée nationale adoptait une loi instituant un Fonds pour la promotion de saines habitudes de vie. Cette loi prévoit une contribution du Gouvernement du Québec de vingt millions de dollars par année sur une période de dix ans. À cela s'ajoutent vingt millions de dollars qui proviendront de la Fondation Lucie et André Chagnon. Ce partenariat s'exprime maintenant à travers une Société de gestion qui réunit le ministre de la Santé et des Services sociaux pour et au nom du Gouvernement du Québec et la Fondation Chagnon.»*

Plusieurs membres de la TCSAGÎM ont été interpellés dans leur MRC respective afin de siéger à un comité *Québec en Forme* dont la mission est de soutenir la population dans la mise en œuvre d'actions accessibles, durables et concertées pour que les jeunes de 0 à 17 ans et leurs familles, acquièrent, développent et maintiennent de saines habitudes de vie tant au niveau alimentaire qu'au niveau d'un mode de vie physiquement actif.

De prime abord, certains organismes communautaires (particulièrement les moins financés) ont vu cette nouvelle forme de financement comme intéressante. Toutefois, très peu d'organismes y ont trouvé leur compte. Plusieurs ont mentionné qu'ils avaient accordé beaucoup de temps et d'énergie aux rencontres de comité pour finalement se faire dire que leurs activités ne cadraient pas dans les critères de *Québec en Forme*.

Les membres de la TCSAGÎM émettent quelques réserves face à la Fondation Lucie et André Chagnon et demeurent vigilants au sujet des partenariats publics privés.

### 1.1.6 ALTERNATIVE PROCESSING SYSTEMS (APS) – SYSTÈMES DE TRAITEMENT ALTERNATIFS (STA)

C'est l'unique compagnie à fournir des services de rappel et de récupération directement aux magasins. Elle offre un service complet aux épiceriers, distributeurs et fabricants pour gérer la récupération des produits invendables et la collecte des marchandises rappelées. Tous les produits donnables sont livrés à plus de 200 membres de l'Association canadienne des banques alimentaires.



Quatre organismes de la TCSAGÎM reçoivent des denrées soit : l'Accueil Blanche Goulet de Gaspé, le Collectif Aliment-Terre de Paspébiac, Partagence de Ste-Anne-des-Monts et la Source alimentaire Bonavignon de Maria. Ce dossier a préoccupé, pour un temps, les membres de la Table cette année compte tenu que certains membres n'avaient pas reçu de denrées pendant deux mois sous prétexte qu'ils ne faisaient pas partie de la liste de distribution.

## 1.2 ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

### JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

Le 26 mars 2009, c'est sous le thème « *La cuisine collective, c'est une recette à partager* » que le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) ainsi que ses 1400 groupes membres ont célébré la 13<sup>e</sup> *Journée nationale des cuisines collectives*! Dans le cadre de cette journée, les activités suivantes ont été offertes dans plusieurs MRC de la Gaspésie ainsi qu'aux Îles :

#### Carrefour-Ressources – Ste-Anne-des-Monts:



Un dîner communautaire a été préparé et dégusté par les participantes et participants, les animatrices, Pascal Bérubé, député provincial, Allen Cormier, préfet MRC Haute-Gaspésie, Yvon Lemieux, directeur Centraide GÎM et Mme Pâquerette Sergerie, attachée politique. Autour d'un bon repas, les

personnes ont échangé sur différents sujets et ont témoigné de leur participation aux cuisines collectives. À la fin de l'activité, les personnes se sont vues remettre le cahier de recettes qu'elles avaient cuisinées ainsi que la 2<sup>ième</sup> édition du *Petit Journal* de la TCSAGÎM. De plus, lors de la séance extraordinaire tenue le 15 mars, le conseil municipal de la Ville de Ste-Anne-des-Monts a proclamé le 26 mars *Journée nationale des cuisines collectives*.

Centre d'action Bénévole Ascension/Escuminac - Matapédia :

Les quatre groupes de cuisine collective se sont rassemblés dans un même lieu afin de faire un dîner collectif. Une partie de la journée a été réservée à la causerie et l'échange entre ceux-ci afin d'apporter de nouvelles idées et de l'amélioration pour la saison 2010-2011.



Centre d'Action Bénévole La Grande Corvée – Grande-Vallée: Cette activité a été intégrée aux festivités entourant le 25<sup>e</sup> anniversaire du CAB. Pour ce faire, les membres fondateurs, les représentantes et représentants des conseils d'administration d'hier à aujourd'hui et les 3 femmes qui ont siégé au poste de directrice ont été invité-e-s à prendre part à l'activité. Le tout s'est déroulé autour d'un souper préparé par les participantes et participants.

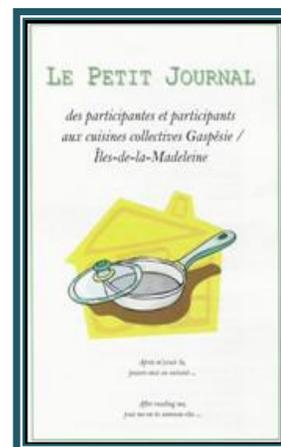
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine: Leur activité de soupe collective a rassemblé environ cent (100) personnes de toute provenance. Une démonstration de fabrication de galettes blanches santé avec la participation d'une fermière fut appréciée de tous et toutes. La radio communautaire CFIM était présente pour l'émission du midi et ils ont participé à cette émission pendant 25 minutes. La radio a aussi diffusé une publicité annonçant sa présence à cette activité pendant toute la semaine précédente. Plusieurs participantes et plusieurs équipes de bénévoles pour la fabrication de soupe et potage ainsi que de galettes blanches (à la poudre à pâte). Très belle couverture médiatique ainsi que la présence du député Germain Chevarie et du maire Joël Arsenault.

Family Ties – New Carlisle: The groups will prepare lemon loaves (their favourite recipe) that will be packaged and delivered, by the groups, to Family Ties local partners (ESSB, NCHS, BPS, IODE, CLSC, CASA, Municipality of New Carlisle, CAB, etc.). The package will include the lemon loaf and recipe, the Family Ties pamphlet, RCCQ pamphlet and a copy of the Petit Journal 2009.

Maison de la Famille Contre Vents et Marées - Chandler : Les participantes et participants aux cuisines collectives ont partagé un déjeuner communautaire. Celui-ci fut suivi par un atelier offert par la nutritionniste du CLSC.

## LE PETIT JOURNAL

Les membres de la TCSAGÎM ont profité de la *Journée nationale des cuisines collectives* pour effectuer le lancement de la deuxième édition du *Petit journal des participantes et participants aux cuisines collectives Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine*. Un tirage a été effectué à 575 exemplaires. Celui-ci a été remis aux participantes et participants des cuisines collectives ainsi qu'aux partenaires et collaborateurs de la TCSAGÎM. Un gros merci aux participantes et participants ainsi qu'aux intervenantes qui font parvenir des trucs, des recettes, des pensées, etc. afin que *Le Petit Journal* devienne un outil de réseautage et de solidarité entre tous les groupes francophones et anglophones de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.



## LE RAPPORT ANNUEL

Celui-ci est remis à ses membres, à ses bailleurs de fonds ainsi qu'à plusieurs partenaires au niveau local, régional et provincial. Pour l'exercice financier, une trentaine de partenaires et collaborateurs ont reçu celui-ci.

## RADIOS, TÉLÉVISIONS ET JOURNAUX

Suite à un reportage réalisé par Mélanie Bergeron sur les ondes de LCN Nouvelles le 14 décembre 2009 *Baisse de denrées à Moisson Montréal*, les journalistes de notre coin de pays ont voulu savoir si les organismes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine vivaient la même problématique.

- 🌀 Le 23 novembre 2009 : Charlotte Pouliot, répondante régionale de la TCSAGÎM, a offert une entrevue dans le cadre de l'émission *Bon pied, bonne heure!* animée par Yves Larouche à la radio de Radio-Canada. Celui-ci voulait qu'elle brosse le portrait de la situation actuelle des organismes membres de la TCSAGÎM ayant un comptoir alimentaire en Gaspésie et aux Îles.

Suite à cette entrevue, plusieurs représentantes d'organismes de la TCSAGÎM ont été interpellées par la radio et/ou la télévision :

- 🌀 Sylvie Sarrasin, Cuisine Collective Îles-de-la-Madeleine : Line Danis, journaliste à la radio de Radio-Canada.

- 🌀 Fabienne Montmagny, Accueil Blanche Goulet de Gaspé: CHNC de New Carlisle et *Le Soleil*, Gilles Gagné, journaliste.
- 🌀 Charlotte Pouliot, répondante régionale et Manon Livernoche de Partagence : Nouvelles régionales de Radio-Canada Journal Télévisé, Jean-François Deschênes, journaliste.
- 🌀 Suzanne Lamarre de la Source alimentaire Bonavignon : CHAU-TV, Benoît Chevalier, journaliste
- 🌀 Manon Livernoche de Partagence : Journal de Québec, Régis Caron, journaliste.

*La Journée nationale des cuisines collectives* a aussi été l'occasion de faire parler de la TCSAGÎM :

- 🌀 TCSAGÎM : article dans *Le Pharillon*, section A Gaspésie, édition du mercredi 24 mars 2010.
- 🌀 Cuisine Collective Îles-de-la-Madeleine : le 26 mars 2010, la radio communautaire CFIM était présente pour l'émission du midi pendant 25 minutes. La radio a aussi diffusé une publicité annonçant sa présence à cette activité pendant toute la semaine précédente. Cette activité a fait le cadre d'un article dans *Le Radar* édition du 2 avril au 8 avril 2010.
- 🌀 Carrefour-Ressources : article dans *Le Riverain*, édition du mercredi 31 mars 2010.

## 2. REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATION

### 2.1 BANQUES ALIMENTAIRES QUÉBEC

La TCSAGÎM est membre de ce regroupement qui vient en aide à plus de 1 000 organismes, dont 18 Moissons régionales.

Suite à une démarche entreprise par la répondante régionale, six organismes de la TCSAGÎM possédant des comptoirs alimentaires ont reçu 1 250\$ chacun avant Noël dans le cadre du don ponctuel de 250 000\$ provenant des enveloppes discrétionnaires de tous les ministres provinciaux. Ce montant a été distribué par l'organisme *Banques Alimentaires Québec*.

## 2.2 REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC (RCCQ)



La TCSAGÎM est membre de ce regroupement qui compte 1400 groupes membres. Né en 1990, le RCCQ est un organisme sans but lucratif qui vise l'émergence et la consolidation des cuisines collectives au Québec.

### TOURNÉE PROVINCIALE

Le RCCQ a rendu visite à plusieurs régions du Québec dont la Gaspésie. La *Tournée des régions* animée par Mme Diane Roberge s'est arrêtée à Chandler le 21 avril 2009. Cette rencontre avait pour but de mettre la table pour le congrès de juin 2009. Elle a porté sur trois sujets cruciaux pour l'avenir du mouvement des cuisines collectives : la place des participantes, la mobilisation des régions dans le mouvement et la mobilisation politique pour la recherche de financement pour l'ensemble des cuisines collectives. À cette rencontre qui s'est tenue en soirée, les membres de la TCSAGÎM ont convenu de :

1. Écrire une lettre à Lise Bilodeau, présidente du RCCQ, au sujet de la divergence d'opinion existant entre la Coalition des tables régionales d'organismes communautaires et la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles
2. Rédiger une résolution pour modifier l'article 4.5.1 des règlements généraux du RCCQ traitant des types de membres.

### RÉUNION ANNUELLE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONGRÈS D'ORIENTATION

Mme Sylvie Sarrasin a participé à ces deux rencontres qui se sont tenues du 1<sup>er</sup> au 4 juin 2009 à Drummondville. Voici les principales orientations proposées par les membres lors du congrès :

- Revendiquer un financement adéquat et récurrent pour les groupes de cuisine collective (mission).
- Révision de la politique de membership afin de permettre l'intégration d'un plus grand nombre de groupes de cuisine collective.
- Mettre en place une Table des régions avec des représentantes et représentants de toutes les régions du Québec.

### GROUPE DE TRAVAIL SUR LES RÉGIONS

Mme Sarrasin a été déléguée par la TCSAGÎM pour participer à la première rencontre de ce groupe de travail qui a eu lieu le 8 février 2010 à Montréal. Une dizaine de personnes représentant huit régions sur dix-sept se sont penchées sur le mandat issu de l'AGA 2009 : la place des régions au sein du mouvement des cuisines collectives.

### 2.3 REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE (ROCGÎM)



La TCSAGÎM est membre de ce regroupement depuis deux ans. Celui-ci compte cent six (106) organismes communautaires autonomes en Gaspésie et aux Îles.

#### JOURNÉE DE RÉFLEXION ET RÉUNION ANNUELLE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mme Fabienne Montmagny a été déléguée par les membres pour représenter la Table de concertation en sécurité alimentaire GÎM à ces deux rencontres qui ont eu lieu les 17 et 18 septembre 2009.

#### DOSSIERS COMMUNS

La répondante régionale est en lien direct avec le ROCGÎM avec qui elle collabore dans le cadre de différents dossiers, plus particulièrement celui de la Conférence Régionale des Élu-e-s – lutte à la pauvreté.

### 2.4 TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

La TCSAGÎM ne renouvèlera pas son adhésion à cet organisme le 31 mars 2010 compte tenu qu'il s'agit d'un regroupement régional de réflexion et d'information du public sur la situation de la faim et de la pauvreté dans la grande région de Montréal.

### 2.5 RENDEZ-VOUS RÉGIONAUX DE LA SOLIDARITÉ 2009

*Vers un deuxième Plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* –

Mme Fabienne Montmagny a été déléguée pour représenter la TCSAGÎM à cette rencontre de consultation qui s'est tenue le 2 octobre à Bonaventure. La journée s'est déroulée sous forme de table ronde et a réuni vingt organismes sociaux, municipaux, des syndicats, des employeurs, des représentants institutionnels et des organismes communautaires autonomes.



Parallèlement, le *Collectif gaspésien pour un Québec sans pauvreté* tenait un forum citoyen afin de dénoncer l'absence des personnes qui ont recours aux services des organismes communautaires autonomes dans le processus de consultation.



Le ROCGÎM a tenu une manifestation, à la pause, pour parler de lutte à la pauvreté. Les organismes, par leurs approches, visent l'amélioration des conditions de vie des citoyens et citoyennes. Les groupes communautaires luttent depuis plus de trente ans pour une plus grande justice sociale. Le

mouvement communautaire veut une société plus juste et équitable et il lutte au quotidien contre toutes formes d'exclusions. Mais même si le mouvement communautaire est un acteur incontournable dans notre région grandement touchée par divers problèmes économiques et sociaux, le manque de soutien financier à la mission des organismes communautaires menace continuellement leur travail et les impacts du sous-financement des groupes sont très importants.

### 3. VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

#### 3.1 MEMBRES

Tout organisme qui correspond à la définition d'organisme communautaire autonome. Il faut que la mission de celui-ci vise l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire des populations desservies. L'organisme doit avoir des liens directs avec les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire et offrir des solutions concrètes répondant au besoin exprimé avec une approche personnalisée. Voici la liste des membres de la TCSAGÎM en 2009-2010 :

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé	Gaspé
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine	Îles-de-la-Madeleine
Family Ties	New Carlisle
Carrefour-Ressources	Ste-Anne-des-Monts
Centre d'action bénévole <i>La Grande Corvée</i>	Grande-Vallée
Centre d'action bénévole Ascension / Escuminac	Matapédia
Collectif Aliment-Terre	Paspébiac
Maison de la Famille <i>Contre Vents et Marées</i>	Chandler
Partagence	Ste-Anne-des-Monts
Source alimentaire Bonavignon	Maria

#### 3.2 RÉUNION ANNUELLE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée générale a eu lieu le 28 mai 2009 dans les locaux de la Maison de la Famille *Contre Vents et Marées* à Chandler. Sept membres en règle et une non membre ont assisté à celle-ci.



### 3.3 COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration se compose de dix représentants et représentantes d'organismes membres de la TCSAGÎM, ils et elles agissent en tant que personnes administratives. Les personnes suivantes, dûment mandatées par leur conseil d'administration respectif, ont formé le conseil d'administration de la TCSAGÎM en 2009-2010 :



- ⌘ Présidente : Charlotte Pouliot, Carrefour-Ressources
- ⌘ Vice-présidente : Heather MacWhirter, Family Ties
- ⌘ Trésorier : Jacques Roy, Maison de la Famille Contre Vents et Marées
- ⌘ Secrétaire : Suzanne Lamarre, Source alimentaire Bonavignon
- ⌘ Administratrice: Marie-Berthe Bélanger, CAB La Grande Corvée
- ⌘ Administratrice : Sylvie Sarrasin, Cuisine Collective Îles-de-la-Madeleine (absente sur la photo)
- ⌘ Administratrice : Cindy Delarosbil, Collectif Aliment-Terre
- ⌘ Administrateur : Rémi Gallant, CAB Ascension/Escuminac (absent sur la photo)
- ⌘ Administratrice : Fabienne Montmagny, Accueil Blanche-Goulet de Gaspé
- ⌘ Administratrice: Susie Sasseville, Partagence (absente sur la photo)

### 3.4 RENCONTRES ADMINISTRATIVES

Les membres du conseil d'administration se sont rencontrés à deux reprises pour deux jours de réunions ainsi qu'à deux reprises pour une journée de réunion (1 réunion régulière et 1 extraordinaire). Les représentant-e-s se sont déplacé-e-s sur le territoire à Ste-Anne-des-Monts, Gaspé et Chandler. Le budget de la Table de



concertation en sécurité alimentaire étant restreint, trois rencontres ont eu lieu sous forme de conférence téléphonique (2 régulières – 1 extraordinaire). A celles-ci, il faut ajouter tous les comités de travail et les multiples appels téléphoniques faits par les membres pour mener à bien les dossiers de la TCSAGÎM.

## 4. GESTION ADMINISTRATIVE

### 4.1 RÉGIE INTERNE

Compte tenu que la TCSAGÎM n'a pas de permanence, les membres ont élaboré et adopté une politique de régie interne en juin 2005. Tous et toutes doivent participer activement aux rencontres et s'impliquer équitablement dans le souci de bien partager et répartir les tâches.

Le courriel est le type de communication le plus utilisé par la répondante régionale de la TCSAGÎM afin d'informer rapidement les membres sur certains dossiers et d'effectuer des rappels à certains niveaux.

### 4.2 FORMATIONS

#### ANIMATION D'UNE CUISINE COLLECTIVE

Dans le cadre du projet *Les régions en action 2007-2009* accordé par le Regroupement des cuisines collectives du Québec, le deuxième volet de celui-ci devait être réalisé en 2009-2010. Il s'agissait de dispenser la formation *Animation d'une cuisine collective*.

Celle-ci a eu lieu les 21 et 22 avril 2009 à la Base de Plein Air de Bellefeuille à Pabos Mills. Elle a été offerte par Mme Diane Roberge, coordonnatrice du programme de formation au RCCQ. Une vingtaine de personnes ont participé à celle-ci.



#### HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRE

À l'automne 2008, un règlement du Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) rend obligatoire cette formation pour tous les établissements (pour les gestionnaires ou responsables des services d'aide alimentaire et les manipulateurs d'aliments) où les activités s'effectuent moyennant rémunération où s'il y a vente (le montant peut être très minime ou symbolique : il peut s'agir de frais d'admission ou d'inscription).

En Haute-Gaspésie, la formation a été offerte par Raynald Boudreau, consultant accrédité pour le MAQAQ, les 4, 5, 7 et 8 mai. Le Centre Local d'Emploi a assumé 75% des frais.

La Direction de la santé publique offrira gratuitement cette formation les 8 et 9 juin 2010 à Gaspé pour un gestionnaire par organisme membre de la TCSAGÎM.

## 5. RECONNAISSANCE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

### TEMOIGNAGES DE RECONNAISSANCE

M. Germain Chevarie, député des Îles-de-la-Madeleine

⌘ Lettre accusant la réception du rapport annuel 2008-2009 de la TCSAGÎM, 18 juillet 2009 :

*« Je profite de ce moment afin de saluer l'exceptionnel travail effectué par l'ensemble de tous les intervenants et intervenantes de notre région auprès de cette clientèle démunie. Vous répondez à des besoins essentiels de quelques milliers de personnes de notre région. Je suis conscient de la tâche ardue que vous effectuez et des nombreuses difficultés rencontrées au quotidien, je remercie donc chacun et chacun de vous pour votre implication. »*

Mme Sylvie St-Yves, responsable dossier sécurité alimentaire, Direction de la santé publique :

⌘ Courriel daté du 26 mars 2010 :

*« Je tenais à souligner cette Journée nationale des cuisines collectives avec tous les membres de la Table régionale en sécurité alimentaire et en profiter pour vous dire combien, effectivement et indéniablement, votre travail fait la différence!*

*J'espère pour ma part que vous bénéficierez un jour d'un financement digne de tout le travail que vous faites, un financement amplement mérité pour votre soutien constant offert à ceux et celles qui en ont le plus besoin dans chacun de nos milieux.*

*Je vous envoie à tous et toutes et à vos précieuses équipes UN MERCI DU FOND DU CŒUR en attendant des jours plus reconnaissants (\$)!* »

### PRIX D'EXCELLENCE DU RESEAU DE LA SANTE ET DES SERVICES SOCIAUX

Family Ties New Carlisle s'est vu décerné, le 8 octobre 2009 à Québec, le *Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux dans la catégorie Impact sur la communauté*. Félicitations à cet organisme pour son excellent travail!



## PLAN D'ACTION 2010-2011

- Consolider le financement de base des organismes membres de la TCSAGÎM en ce qui a trait au secteur de la sécurité alimentaire.
- Acquérir un financement de base adéquat et récurrent pour le fonctionnement de la TCSAGÎM.
- Élaborer une stratégie de diffusion des activités et des résultats de la TCSAGÎM.
- Souligner le 5<sup>ième</sup> anniversaire d'incorporation de la TCSAGÎM.
- Offrir la formation du RCCQ *Démarrage d'une cuisine collective* aux animatrices de cuisine collective des organismes de la TCSAGÎM.
- Représenter la TCSAGÎM sur différents lieux de concertation.
- Élaborer une trousse d'activités éducatives sur l'alimentation et la budgétisation.

## LISTE DES PARTENAIRES ET COLLABORATEURS DES ORGANISMES MEMBRES DE LA TCSAGÎM – ANNEXE 1

## VISIBILITE DE LA TCSAGÎM – ANNEXE 2

# Annexe 1

## PARTENAIRES ET COLLABORATEURS DES ORGANISMES DE LA TCSAGÎM

### Accueil Blanche-Goulet de Gaspé

Centre Local d'Emploi  
CLSC  
Assurance Emploi  
Cégep  
Organismes communautaires du milieu  
Banques Alimentaires Québec

### Carrefour-Ressources

Table des organismes communautaires  
Regroupement des organismes communautaires GÎM  
MRC de La Haute-Gaspésie/Comité de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale  
Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie  
Centre Jeunesse Gaspésie/Les Îles – point de services Ste-Anne-des-Monts  
Regroupement des cuisines collectives du Québec  
Commission scolaire des Chic-Chocs  
Communautés religieuses  
Donateurs et donatrices de la MRC de La Haute-Gaspésie  
Clubs sociaux : Cercle des Fermières, Filles d'Isabelle, Club des 50 ans et plus  
Presbytère de Gros-Morne  
Carrefour Jeunesse Emploi  
Centraide GÎM  
Agence de la santé et des services sociaux GÎM  
Direction de la santé publique GÎM  
Centre Local d'Emploi de La Haute-Gaspésie  
Député de Matane  
Fondations : Jacques Francoeur, L'Oeuvre Léger, Tirelire

### Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac

Les municipalités du territoire Ascension-Escuminac  
Les CLSC Matapédia et Pointe-à-la-Croix  
Le Centre de santé et de services sociaux Baie des Chaleurs  
Le Centre Accalmie

### **Centre d'action bénévole *La Grande Corvée***

Organismes du milieu (Filles d'Isabelle, Chevaliers de Colomb, Groupe de Tai-chi...)

Maison des Aînés

Ministère de la Faune

Centre d'action bénévole par des activités d'autofinancement

Municipalités du secteur

Marchands et citoyens du milieu

Député de Gaspé

### **Collectif Aliment-Terre**

Agence de la santé et des services sociaux GÎM

CASA

Centraide GÎM

Conférence Religieuse Canadienne

Centre d'action bénévole St-Siméon/Port-Daniel

Caisse populaire Centre Sud Gaspésien

CLSC de Paspébiac

Centres de la Petite Enfance de la Baie de Bonaventure et *La Marinière* de Paspébiac

Différents clubs sociaux

Différents médias locaux

Direction de la santé publique GÎM

Dons de différentes entreprises du milieu (La ferme Grande Source, la ferme Patasol, Société Alzheimer Gaspésie/les Îles, IGA de Paspébiac, Tim Horton, etc.)

École primaire High School de New Carlisle

Fondation Béati

Fondation Francoeur

Polyvalentes de Paspébiac et de Bonaventure

### **Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine**

Agence de la santé et des services sociaux GÎM

Direction de la santé publique GÎM

Regroupement des cuisines collectives du Québec

Table des organismes communautaires des Îles-de-la-Madeleine

Table de concertation sur la famille des Îles

Table de concertation sur la pauvreté des Îles

Centraide GÎM

Regroupement des organismes communautaires des Îles

Secteur scolaire : Commission scolaire des Îles, Centre de formation aux adultes,

École de Grosse Île, CEGEP de la Gaspésie – les Îles

Développement communautaire Un'île (alphabétisation)

MINA (Magdalen Island Network for Anglophones)

CAMI (Council for Anglophone Islanders)

Centre communautaire l'Éclaircie  
 Centre d'action bénévole des Îles  
 CDF la Sentinelle  
 Entraide communautaire des Îles  
 CSSS des Îles  
 CRDITED des Îles  
 Clubs sociaux : Cercle des fermières de Havre-Aubert, club Optimiste Havre-aux-Maisons  
 Maison de la Famille *L'Embellie*  
 Service d'aide à l'emploi des Îles  
 Carrefour Jeunesse Emploi des Îles  
 Association des handicapés visuels GÎM  
 COOPS marchés d'alimentation  
 Boulangerie Madelon  
 Boucherie Côte à Côte

### **Family Ties**

Direction de la santé publique GÎM  
 Centraide GÎM  
 Centre de santé et de services sociaux Baie des Chaleurs  
 Centre Local d'Emploi – Bonaventure  
 Community volunteers  
 Community donors  
 IODE New Carlisle  
 Canadian Tire Foundation for Families  
 Fondation Jacques Francoeur  
 Centre d'action bénévole  
 Gilker Residence  
 Local businesses

### **Maison de la Famille *Contre Vents et Marées***

Centraide GÎM  
 Centre Alpha Rocher Percé  
 Ville de Chandler  
 Chevaliers de Colomb  
 Marché IGA  
 Sécurité du revenu

### **Partagence**

Carrefour-Ressources  
 Centre d'action bénévole des Chic-Chocs  
 Centre Louise-Amélie  
 CSSS de La Haute-Gaspésie - Intervenantes « Blanche-Neige »  
 CSSS de La Haute-Gaspésie – programme Enfance/Famille/Jeunesse  
 Centre de réadaptation de la Gaspésie

Commission Scolaire des Chic-Chocs  
 Centre La Petite Enfance *La Marée Montante*  
 La Croix-Rouge  
 La Démêlée  
 APS  
 Banques alimentaires Québec  
 Les marchés d'alimentation ( AXEP, GP, IGA, J.R. Lévesque)  
 Les magasins à rayon (Hart et Rossy)  
 Les pharmacies (Jean Coutu et Familiprix)  
 Procure Plus

### **Source alimentaire Bonavignon**

Agence de la santé et des services sociaux GÎM  
 ROCGÎM  
 Madame Nathalie Normandeau  
 Centraide GÎM  
 Direction de la santé publique GÎM  
 Centre Local d'Emploi Avignon  
 Centre d'action bénévole St-Alphonse-Nouvelle  
 RCCQ  
 Table des organismes communautaires Avignon  
 Caisse populaire Desjardins de Maria  
 Personnel CHBC de Maria  
 Tracadie Main Camp de Cascapédia-Saint-Jules  
 Grand Cascapédia Women's Institute  
 Société de la faune et des Parcs du Québec  
 Église Saint-Andrew's  
 Dons des producteurs locaux (Les Serres Jardins Nature, Ferme Nicolas Landry  
 Serres Cascabella)  
 Légion Royale Canadienne  
 Centre de transfert sélection salmonidé  
 Banques Alimentaires Québec  
 Centre d'action bénévole Saint-Alphonse-Nouvelle  
 Clubs sociaux : Chevaliers de Colomb, Filles d'Isabelle  
 Les Marchés d'alimentation (IGA, Métro, Richelieu, Coop IGA, Maxi)  
 Carrefour Jeunesse Emploi de Carleton  
 Les entreprises donatrices du milieu  
 Les individus donateurs du milieu  
 Syndicat des producteurs de lait de la Gaspésie  
 Syndicat des bovins de la Gaspésie  
 Centre de réadaptation jeunesse des Premières Nations  
 Écoles secteurs pastoraux Mathurin Bourg

# Annexe 2

www.lepharillon.canoe.ca

Section A Gaspésie, le mercredi 24 mars 2010

## Journée nationale des cuisines collectives

Les organismes membres de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine (TCSAGIM) célèbrent avec le RCCQ la Journée nationale des cuisines collectives.

Le 26 mars prochain, sous le thème «La cuisine collective, c'est une recette à partager» le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) ainsi que ses 1400 groupes membres célébreront la 13e Journée nationale des cuisines collectives!

En Gaspésie et aux Iles, plus de 52 169 portions ont été confectionnées par les personnes participant aux groupes de cuisine collective des organismes membres de la TCSAGIM.

Tout comme en témoignent les milliers de personnes qui collaboreront aux cuisines collectives, des recherches démontrent que «... le programme des cuisines collectives porte sur plusieurs déterminants de la santé et peut améliorer la capacité des membres à atteindre la sécurité alimentaire et améliorer leur santé nutritionnelle.»

Or c'est ce qu'on m'injette en Gaspésie et aux Iles-de-la-Madeleine pour la Journée nationale des cuisines collectives?

Carrefour-Ressources - Ste-Anne-des-Monts: Un dîner communautaire sera préparé et dégusté par les participants, deux élus et un représentant d'organisme de charité. Autour d'un bon repas, les participants partageront avec eux le concept d'une cuisine collective et les valeurs véhiculées par celle-ci.

Centre d'action Bénévole Ascension/ Escuminac - Matapédia: Les quatre groupes de cuisine collective se rassembleront dans un même lieu afin de faire un dîner collectif. Une partie de la journée sera réservée à la causerie et l'échange entre ceux-ci afin d'apporter de nouvelles idées et de l'amélioration pour la saison 2010-2011. Rémi Gallant 418-865-2740

Centre d'Action Bénévole La Grande Corvée - Grande-Vallée: Cette activité sera intégrée aux festivités entourant le 25e anniversaire du CAB. Pour ce faire, les membres fondateurs, les représentants des conseils d'administration d'hier à aujourd'hui et les 3 femmes qui ont

siégé au poste de directrice seront invités à prendre part à l'activité. Le tout se déroulera autour d'un souper préparé par les participants. Marie-Berthe Belanger 418-393-2689  
Maison de la Famille Contre Vents et Marées

Chandler: Les participants aux cuisines collectives partageront un déjeuner communautaire. Celui-ci sera suivi par un atelier offert par la nutritionniste du CLSC. Jacques Roy 418-689-4048



4

Le Riverain, le mercredi 31 mars 2010

www.lerivain.canoe.ca

## Carrefour-Ressources célèbre la Journée nationale des cuisines collectives

Daniel LAMARRE • daniel.lamarre@hebdosquebecor.com

Sous le thème «La cuisine collective, c'est une recette à partager» que la 13e Journée nationale des cuisines collectives a été célébrée par plus de 1 400 groupes de cuisines et le Regroupement des cuisines collectives du Québec.

Sous le thème «La cuisine collective, c'est une recette à partager» que la 13e Journée nationale des cuisines collectives a été célébrée par plus de 1 400 groupes de cuisines et le Regroupement des cuisines collectives du Québec. Les groupes de cuisines collectives de Ste-Anne-des-Monts n'ont pas manqué de célébrer cette journée avec éclat. Un dîner communautaire a été préparé et dégusté par plusieurs participantes et participants au Club des 50 ans et + des Monts. Les recettes servies pour l'occasion ainsi que la 2e édition du «Petit Journal des participantes et participants aux cuisines collectives Gaspésie/Iles-de-la-Madeleine» réalisées par la Table de concertation en sécurité alimentaire GIM, a été remis à l'assistance. Autour d'un bon repas, ces personnes ont discuté des nombreux aspects liés à cette recette gagnante qui ne cesse de faire des adeptes. Le but de la journée nationale des cuisines collectives étant de conscientiser les gens à ce modèle de solidarité communautaire.



Allen Cormier, préfet MRC de La Haute-Gaspésie, Yvon Lemieux, directeur Centretra GIM et Pascal Bérubé, député de Matane, entourent le groupe de gens impliqués dans cette journée fort réussie.

Le choix prendre son alimentation en main

Une cuisine collective, c'est d'abord un petit groupe de personnes qui ont fait le choix de prendre leur alimentation en main et de mettre en commun leurs compétences pour confectionner des plats sains et économiques, qu'elles concoctent collectivement puis rapportent chez elles. Depuis 1995, le nombre de groupes a connu au Québec une augmentation de 280 %. Ce vaste mouvement de solidarité implique maintenant 37 000 personnes qui travaillent quotidiennement à favoriser le pouvoir des citoyens et à faire la promotion de la sécurité alimentaire. À ce titre, les groupes ouvrent pour favoriser l'accès en tout temps et à long terme à une quantité quotidienne suffisante de nourriture, à un coût raisonnable.

La sécurité alimentaire favorise aussi le respect de l'environnement, le commerce équitable, la consommation responsable et vise un équilibre durable entre la satisfaction des besoins présents et ceux des générations futures. Elle s'acquiert par l'action collective de ne prendre en charge individuellement et collectivement, pour le mieux-être de la communauté, dans un esprit de développement durable.

À la soupe !

LE RAGAN - 2 AVRIL AU 8 AVRIL 2010

## Journée nationale des cuisines collectives

Par Pierre-Luc Richard  
journaliste@lecanoe.com

C'est sous le thème «La cuisine collective, c'est une recette à partager», que s'est déroulée, vendredi dernier, la Journée nationale des cuisines collectives 2010.

Cuisiner soi-même, c'est bien connu, est beaucoup plus économique. Malheureusement, beaucoup trop de gens n'ont pas le temps (ou ne le prennent pas...) ou sous-estiment leurs talents culinaires. Bonne nouvelle: il n'est pas nécessaire d'être un grand cuisinier pour préparer un repas agréable et équilibré! En effet, si les plats préparés sont, certes, pratiques, ils ne sont pas toujours bons pour la santé et plus de coûter généralement plus cher. Et que dire du restaurant! Avec un bon livre de recettes, quelques ingrédients de base, une poêle et son chaudron, on peut cuisiner d'excellents repas. C'est plus économique, ça sent bon et, surtout, c'est meilleur au goût.

C'est donc dans ce contexte qu'au cours du regroupement des cuisines collectives du Québec, plus que de la simple cuisine, elle permet de partager de nouvelles connaissances, d'acquiescer et d'échanger des compétences, d'encourager et de mettre sur pied des initiatives concrètes et perçues. On estime en effet que les cuisines collectives nourrissent près de 40 000 Québécois, annuellement. Aux Iles, ce sont plus de 21 700 portions qui auraient été confectionnées par les participants.

Pour l'occasion, toute la population était conviée au Centre les Leblondais afin de déguster une bonne soupe, préparée par les participants des groupes de cuisines collectives des Iles. Soupe, potage, galettes blanches, dessert aux canneberges et sauce au citron, il y avait assurément de quoi se «frapper les ballines», comme on dit familièrement.

Mais qu'est-ce qu'un groupe de cuisine collective exactement? Marie-Sylvie Sarasin, responsable de Cuisine collective Iles-de-la-Madeleine, s'est adressée à la foule pour expliquer le rôle et la façon de faire de l'organisme. Une cuisine collective est en fait «un groupe de quatre ou cinq personnes qui mettent en commun leur temps, leur argent et leurs compétences pour confectionner des plats sains, appétissants et économiques pour ensuite les rapporter à la maison. Les participants planifient ensemble des recettes, dressent la liste d'épicerie et font les achats. Ensuite, ils concoctent collectivement leurs plats... La contribution des participants varie généralement autour de 50 sous la portion. Le but se fait dans une démarche essentiellement de fierté, de dignité, de prise en charge et d'harmonie.»

La dégustation de soupes fut donc un véritable succès, avec des invités aussi variés les uns que les autres : jeunes, personnes âgées, familles, groupe de personnes handicapées, etc. Il y en avait réellement pour tous les goûts! Pour plus de détails ou pour s'inscrire, veuillez communiquer avec Cuisine collective des Iles au 418-986-8926. Bon appétit!



**RESPONSABLE DE LA PRÉSENTE ÉDITION**

Charlotte Pouliot  
Répondante régionale

**CONCEPTION ET MISE EN PAGE**

Mélanie Tanguay  
Agente de bureau  
Carrefour-Ressources

**CUEILLETTE DE DONNÉES**

Fabienne Montmagny  
Sylvie Sarrasin  
Heather MacWhirter  
Marie-Berthe Bélanger  
Rémi Gallant  
Jacques Roy  
Cindy Delarosbil  
Suzanne Lamarre  
Susie Sasseville

**CRÉDITS PHOTOS**

CARREFOUR-RESSOURCES  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ASCENSION/ESCUMINAC  
BANQUE PHOTOS



La sécurité alimentaire est un droit humain fondamental reconnu à l'article 25 de la Déclaration des droits de l'Homme promulguée en 1948 :

*« Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, les soins médicaux ainsi que pour les services sociaux nécessaires. »*

La sécurité alimentaire est essentielle pour que tous les individus d'une société puissent être en santé et développer leur plein potentiel, peu importe leur origine, leur âge, leur sexe, leur classe sociale, etc.

Viser la sécurité alimentaire, c'est donc :

- améliorer la santé et le bien-être des citoyens;
- progresser vers un mieux-être collectif.

Source : <http://www.vivresansfaim.com>

**TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE GASPÉSIE-  
ÎLES-DE-LA-MADELEINE**

50-1<sup>ère</sup> rue Ouest

Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2G5

Téléphone : 418 763-7707

Télécopieur : 418-763-7767

Adresse électronique : [carrefourressources@globetrotter.net](mailto:carrefourressources@globetrotter.net)