



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020-2021

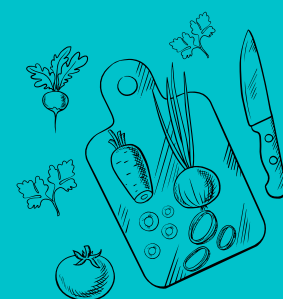
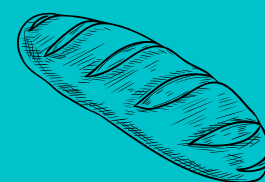
8 JUIN 2021





TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	3
Historique	4
Mission et objectifs	5
Mise en contexte	6
Statistiques régionales	7
Activités de promotion, de concertation et de soutien de la communauté	8
Revue de presse	9
Vie associative et démocratique	10
Objectifs retenus pour 2021-2022	13
Une chaudronnée d'éducation populaire	14
Remerciements	15
ANNEXE 1 - Conte : Une quête sans faim	16
ANNEXE 2 - Définition de l'autonomie alimentaire	19



MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

Comme chaque année, je suis fier de vous présenter le rapport d'activité de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM). Pour tous les organismes communautaires, l'année 2020-2021 a eu son nombre de défis à relever en grande partie en raison de la pandémie mondiale.



La première chose qui me vient à l'esprit, c'est que cela fait maintenant plus d'un an que je n'ai pas vu en personne mes homologues responsables des organismes communautaires qui œuvrent en sécurité et autonomie alimentaires sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine et qui siègent autour de la Table. Malgré cette distance imposée par les normes de santé publique, nos rencontres régulières ont pris un sens particulier : nous avons, plus que jamais, besoin d'échanger sur nos réalités, sur les enjeux en sécurité alimentaire au niveau régional et sur les façons de faire dans nos cuisines collectives et nos dépannages alimentaires.

Tout au long de l'année, j'ai vu les organismes user de créativité et d'ingéniosité pour réinventer le mode de distribution des denrées alimentaires : petits groupes de participants et participantes de cuisine collective préparant pour un plus grand nombre, animatrices cuisinant pour les bénéficiaires, porte-à-porte, atelier de cuisine par visioconférence, etc. Il n'y a pas grand-chose qui n'a pas été essayé au sein des organismes pour répondre au besoin du milieu.

Les contextes de pandémie peuvent aussi être le théâtre de bonnes nouvelles. La TCSAGÎM a maintenant accès au service d'une coordonnatrice en la personne d'Alexa Sicart. Cette ressource vient à la fois nous délester d'une charge de travail qui incombait autrefois aux membres de la TCSAGÎM, déjà bien occupés par leurs responsabilités respectives, mais elle nous permet également de penser à des projets dans un avenir proche. Nous avons dans nos cartons de bien belles choses pour continuer à réfléchir ensemble à la question de la sécurité alimentaire et aux actions concrètes à mettre en place sur notre territoire pour la lutte à la pauvreté.

À titre de président de la TCSAGÎM, je tiens à remercier chaque membre pour leur implication active au sein de notre table de concertation. La diversité des profils et des expériences est l'ingrédient secret qui nous permet de réussir notre recette à tout coup. Je tiens à souligner particulièrement l'implication de madame Charlotte Pouliot qui, depuis la fondation de l'organisme, avait veillé à la réussite de notre association par la préparation des procès-verbaux, l'organisation des réunions et la comptabilité.

On se souviendra longtemps de cette année 2020-2021 pour la pandémie qui l'a marquée. Cependant, il ne faut pas oublier que la pandémie de faim est bien plus silencieuse que la COVID-19, mais tout aussi importante et insidieuse. Plus que jamais les organismes qui œuvrent en sécurité et autonomie alimentaires sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine jouent un rôle crucial pour les citoyens et citoyennes les plus fragiles. Ensemble, nous continuerons de soutenir les populations les plus vulnérables en leur donnant accès à des aliments sains et nutritifs.

Bonne lecture !

Louis-Jérôme Cloutier

HISTORIQUE



La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

2001 En juin 2001, un premier pas est fait par le gouvernement du Québec qui annonçait l'octroi d'une somme de 10 M\$ pour la mise en œuvre d'un Programme de sécurité alimentaire. Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisine collective, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le Programme de sécurité alimentaire. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM qui a finalement reconnu, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

2004 À l'automne 2004, c'est sous le thème « Du pain sur la Table » que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Différents partenaires régionaux provenant du milieu communautaire, de Tables pauvreté, des Centres locaux d'Emploi, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autres, un meilleur soutien financier aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

2005 En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée « L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas... Pourtant ça compte! » Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

2006 Le 1er juin 2006, la TCSAGÎM reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

2007 En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée « Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine » est réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de la santé publique GÎM. Au cours du même mois, la TCSAGÎM est formellement reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM à titre de regroupement d'organismes communautaires œuvrant dans le champ de la santé et des services sociaux. La corporation est rattachée administrativement au dossier de la sécurité alimentaire sous la responsabilité de la Direction de la santé publique GÎM.

2016 En mai 2016, la Table soulignait son 10e anniversaire d'incorporation en organisant un événement régional qui a réuni une soixantaine de personnes. Ce fut l'occasion pour des intervenant.e.s et des partenaires de discuter et des participant.e.s aux groupes de cuisine collective de la région d'assister entre autres et ce, grâce au RCCQ, à la conférence publique « À la défense de la cuisine! » animée par monsieur Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique à l'Université de Montréal.

MISSION

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

TERRITOIRE

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

OBJECTIFS

- Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Favoriser auprès de ses membres, les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les insécurités : alimentaires, affectives, économiques et sociales.
- Défendre les droits et intérêts de tout Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

MISE EN CONTEXTE

L'année 2020-2021 est sans conteste une année atypique en raison de la pandémie de la COVID-19. Avec son lot de défis, cette période a mis à jour la capacité d'adaptation des organismes communautaires tant au niveau des façons de faire que des services.

Le conseil d'administration de la TCSAGÎM s'est uniquement réuni en rencontre virtuelle via Zoom. Même si l'envie et le besoin de se rencontrer en présentiel sont indéniables après un an et demi, les réunions ont permis aux différents organismes de présenter leurs enjeux face au changement opérationnel, mais aussi face aux besoins de leurs participants et participantes. Chaque rencontre a pris une couleur particulière notamment grâce au temps d'échange sur la réalité de chaque organisme, et sur le temps de parole de madame Suzanne Gérin-Lajoie qui nous faisait régulièrement part des changements de normes relatives à la Santé publique. Grâce à elle, chaque membre de la TCSAGÎM restait informé des dernières prérogatives ministérielles et pouvait appliquer les bons gestes dans son organisme, sans toujours créer une interruption de service. La crise sanitaire mondiale a permis aux membres de se rapprocher par un exercice d'échanges et de partage de pratiques. En maintenant les rencontres de la Table de concertation en mode virtuelle, nous avons été en mesure de répondre à la mission de notre organisme.

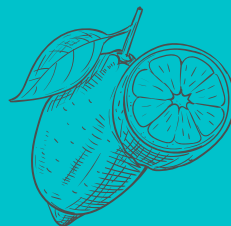
Depuis 2018, mesdames Charlotte Pouliot, Sylvie Sarrasin et monsieur Louis-Jérôme Cloutier font partie du comité de travail du Cadre de référence en sécurité et autonomie alimentaires. En 2021, les membres de la TCSAGÎM ont pu avoir en primeur la présentation de cet outil par madame Suzanne Gérin-Lajoie. Cet outil cartographie toutes les actions en sécurité et autonomie alimentaires au niveau régional et formule une série de recommandations pour permettre aux partenaires et aux acteurs en sécurité et autonomie alimentaires de passer à l'action.

En raison de la pandémie, le nombre d'activités de représentation et de concertation avec d'autres organismes est nettement inférieur aux autres années. Cependant Sylvie Sarrasin et Véronique Cimon siègent au conseil d'administration du Regroupement des cuisines communautaires du Québec (RCCQ) et partagent régulièrement les informations et les actions qui émanent du regroupement. Quant à Simon Badran, il occupe un siège à la Table des régions du RCCQ. La TCSAGÎM est présente au sein du ROCGIM et du RESSORT.

C'est justement avec le RESSORT qu'un beau projet de boîte à outils se dessine pour l'année prochaine. La TCSAGÎM a reçu un soutien de 24 000 \$ pour mettre en place une boîte à outils destinée aux directions, aux animateurs et animatrices des cuisines collectives et aux participants et participantes des organismes. Ce projet verra le jour à l'automne 2021, un comité de travail constitué de mesdames Charlotte Pouliot, Heather MacWhirter, Alexa Sicart et Sylvie Sarrasin s'est déjà mis à l'oeuvre.

L'année 2020-2021 est aussi marquée par l'embauche de madame Alexa Sicart à titre de coordonnatrice de la Table. Une permanence au niveau de la coordination assure à la TCSAGÎM une meilleure visibilité et la mise en place d'un plan d'action à la hauteur des ambitions de notre regroupement, et facilite les échanges avec nos partenaires. Nous avons également accueilli Mathieu Laplante, directeur de Partagence, à titre d'administrateur.

Également, un comité de travail constitué de Louis-Jérôme Cloutier, Charlotte Pouliot et Alexa Sicart a été mis en place. Ce comité a pour objectif de revoir certains enjeux de gouvernance. Le conseil d'administration se réunira à l'automne 2021 pour une session de planification, accompagné par Frédérique Vincent, consultant.



STATISTIQUES RÉGIONALES



En 2020-2021, les actions des membres de la TCSAGÎM ont été compilées pour donner un aperçu des actions au niveau régional.

Le nombre de dépannages alimentaires était de **2 629** dépannages. En raison de la pandémie et des normes de la Santé Publique, nous avons détaillé le nombre de portions cuisinées par les participant.e.s aux cuisines collectives et le nombre de portions cuisinées par les animatrices des cuisines collectives. **65 275** portions sont sorties des cuisines collectives, tandis que les animatrices ont préparé **6 447** repas cuisinés.

Toujours en raison de la pandémie, les animatrices ont préparé des portions qui étaient remises aux participant.e.s ne pouvant être en présentiel pour des raisons de santé ou lors de l'arrêt des activités de cuisine causé par la pandémie. Ce nombre de repas s'élève à **6 922**.

Enfin, **1034** certificats-cadeaux d'épicerie ont été remis aux participants et participantes.



**2 629 dépannages
alimentaires**

**65 275 portions
préparées dans les
cuisines collectives**



**6 447 portions
préparées par les
animatrices des
CC**

**6 922 portions
remises aux
participant.e.s ne
pouvant être
présent.e.s**



À noter que Family Ties a remis **273** paniers d'ingrédients avec recettes pour les participant.e.s ne pouvant être en présentiel pour des raisons de santé ou lors de l'arrêt des activités de cuisine causé par la pandémie. Ces paniers ont rejoint **831** personnes. Aussi, un jardin communautaire a réuni **15** jardiniers et jardinières et rejoint **22** personnes. Pour ce faire, plus de **80 000** semences ont été achetées.

L'Accueil Blanche Goulet a cuisiné **3 708** repas dans le cadre du projet de repas congelés en partenariat avec le CAB Le Hauban et Vision Gaspé Percé Now. Aussi, **5 530** collations ont été remises à la polyvalente Antoine-Roy. Partagence a livré **1 185** muffins/biscuits, **374** desserts, **859** potages, **658** plats cuisinés et **230** salades durant la pandémie pour rejoindre ses bénéficiaires.

Les Cuisines collectives Îles-de-la-Madeleine ont distribué **183** boîtes de fruits et légumes de récupération aux groupes de cuisine collective autonome qui ne pouvaient pas se réunir en raison de la pandémie.

ACTIVITÉS DE PROMOTION, DE CONCERTATION ET DE SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

En raison de la pandémie, les actions de soutien à la communauté ont pris des formes différentes, comme l'illustrent les statistiques précédentes.



Cependant, d'autres moyens ont été mis en place en mars 2021. La TCSAGÎM a publié son Petit Journal Édition Terre et Mer dans le cadre de la JNCC. Ce livret regroupe une dizaine de recettes de cuisine mettant en valeur les produits locaux tels que l'éperlan, le flétan ou encore l'original.

Imprimé à 500 exemplaires, il a été distribué dans tous les organismes membres de la TCSAGÎM auprès des participant.e.s des cuisines collectives et autres utilisateurs et utilisatrices. Il est également disponible sur notre [site web en format numérique](#).

En février 2021, madame Gérin-Lajoie a présenté le [Cadre de référence en sécurité et autonomie alimentaires Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine](#) aux membres de la TCSAGÎM. Tous les membres ont reçu une copie numérique du cadre de référence. Il devient maintenant l'outil de référence pour des actions concertées en sécurité et autonomie alimentaires.

Depuis le mois de février, Alexa Sicart a rencontré à plusieurs reprises Christine Laliberté, agente de planification, de programmation et recherches en promotion de la saine alimentation. De futurs échanges et collaborations sont à venir.



Table de concertation en
sécurité alimentaire GIM
@TCSAGIM · Organisme communautaire

Envoyer un courriel

Enfin, la page [Facebook TCSAGÎM](#) a vu le jour. Élément du plan de communication, elle a pour objectif de partager avec le plus grand nombre des informations et des actions pertinentes en termes de sécurité et autonomie alimentaires que ce soit au niveau régional ou provincial.

REVUE DE PRESSE

14 octobre 2020 : [Entrevue du président du CA de la TCSAGIM, Louis-Jérôme Cloutier avec Michel Morin à CHNC pour parler de sécurité alimentaire en temps de pandémie.](#)



Infolettre du RESSORT - Novembre 2020 : Annonce de la nomination d'Alexa Sicart au poste de coordonnatrice de la TCSAGIM



9 décembre 2020 : Entrevue du président du CA de la TCSAGIM, Louis-Jérôme Cloutier à CIEU-FM, en réaction au rapport indiquant une augmentation du coût du panier d'épicerie en 2021.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le CA de la TCSAGÎM est composé de 11 postes élus parmi les représentantes et les représentants des organismes membres. Ils et elles agissent en tant que personnes administratrices dûment mandatées par leur CA respectif. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel. À l'AGA tenue le 10 juin 2020, toutes les personnes ont été élues par acclamation. Un poste au CA est vacant depuis 2016.



Louis-Jérôme Cloutier, président

Directeur général du Centre d'action bénévole La Grande Corvée à Grande-Vallée



Heather MacWirther, vice-présidente,

Directrice de Family Ties à New-Carlisle



Charlotte Pouliot, trésorière

Directrice de Carrefour-Ressources à Saint-Anne-des-Monts



Jacques Roy, secrétaire,

Directeur de la Maison de la Famille Contre Vents et Marées, à Chandler



Rémi Gallant, Administrateur

Directeur du Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac à Matapédia



Sylvie Sarrasin, administratrice,

Coordonnatrice Cuisine collective Iles-de-la-Madeleine,
à Cap-aux-Meules



Pauline Curadeau, administratrice

Directrice à l'Accueil Blanche-Goulet de Gaspé, à Gaspé



Mathieu Laplante

Directeur de Partagence à Sainte-Anne-des-Monts



Suzanne Lamarre, administratrice

Directrice la Source alimentaire Bonavignon, à Maria



Sylvain Badran, administrateur

Coordonnateur du Collectif Aliment-Terre à Paspébiac

FONCTIONNEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jusqu'en octobre 2020, la TCSAGÎM n'avait pas de permanence et continuait de travailler sous le même modèle que les années précédentes. Les membres prenaient en charge un certain nombre de tâches et s'impliquaient de manière équitable au sein de la Table.

À compter d'octobre 2020, Alexa Sicart a pris en charge la coordination de l'organisme. La trésorerie et les rapports financiers restent sous la gouverne de Charlotte Pouliot.

Les rencontres du CA en 2020-2021 :

- 8 et 21 avril, séance ordinaire par visioconférence
- 10 juin, séance ordinaire par visioconférence
- 3 septembre, séance extraordinaire par visioconférence
- 6 octobre, séance ordinaire par visioconférence
- 1er décembre, séance ordinaire par visioconférence
- 2 février, séance ordinaire par visioconférence

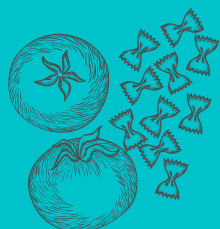
Depuis 2018, faisant suite à une demande exprimée par notre porteuse de dossier en sécurité alimentaire, madame Suzanne Gérin-Lajoie, un canal de communication régulier a été établi entre la DSP et la TCSAGÎM. Lorsque requis par les deux parties, le point DSP apparaît à l'ordre du jour de la Table permettant ainsi d'échanger sur divers sujets se rapportant à la sécurité et l'autonomie alimentaires. En 2020-2021, madame Gérin-Lajoie a pris part à 3 rencontres régulières du CA de la TCSAGÎM.

Les principaux sujets traités en CA sont :

- Les prévisions budgétaires et les suivis financiers et administratifs
- L'approbation de la demande d'aide financière au PSOC
- Le suivi des dossiers courants
- Le suivi des représentations effectuées dans les divers lieux de concertation
- La recherche de financement pour le projet 'Boîte à outils'
- Le processus d'embauche d'une coordonnatrice
- Les suivis avec la Santé publique, notamment à ce qui a trait aux normes COVID

Heures d'ouverture

Carrefour-Ressources accueille le siège social de la TCSAGÎM à son adresse postale. Les heures d'accessibilité et la période d'ouverture sont par le fait même identiques : de 8h à 12h et de 13h à 16h, du lundi au vendredi.



MEMBRES

Tout organisme qui correspond à la définition d'organisme communautaire autonome visant l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire des populations desservies peut adhérer à la corporation. L'organisme doit avoir des liens directs avec les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire et offrir des solutions concrètes répondant aux besoins exprimés avec une approche personnalisée. En avril 2020, la corporation comptait dix organismes membres :

- **Accueil Blanche-Goulet de Gaspé**, Gaspé
- **Carrefour-Ressources**, Sainte-Anne-des-Monts
- **Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac**, Matapédia
- **Centre d'action bénévole La Grande Corvée**, Grande-Vallée
- **Collectif Aliment-Terre**, Paspébiac
- **Cuisine collective Iles-de-la-Madeleine**, Iles-de-la-Madeleine
- **Family Ties**, New Carlisle
- **Maison de la Famille Contre Vents et Marées**, Chandler
- **Partagence**, Sainte-Anne-des-Monts
- **Source alimentaire Bonavignon**, Maria

AGA

L'AGA de la TCSAGÎM a eu lieu le 10 juin 2020 par visioconférence. Tout les membres en règle étaient présents. Le rapport d'activité 2019-2020 a été adopté, ainsi que les états financiers.

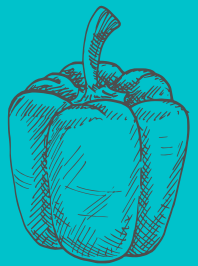
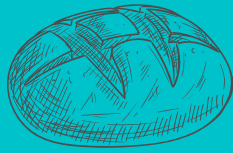
SOURCES DE FINANCEMENT

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie**



Centre intégré de santé et de service sociaux (CISSS) de la Gaspésie :

Celui-ci constitue, pour l'exercice financier 2020-2021, le seul bailleur de fonds de la TCSAGÎM. La subvention récurrente de 22 761 \$ attribuée au regroupement dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) a été rehaussée de 6 184 \$, ce qui porte le montant annuel de l'allocation à 28 945 \$. Pour l'exercice financier 2021-2022, le CA de la TCSAGÎM a déposé au CISSS de la Gaspésie une demande de rehaussement du soutien financier en appui à la mission globale de l'ordre de 93 560,99 \$.



OBJECTIFS RETENUS POUR 2021-2022

- **Réfléchir aux enjeux de gouvernance de la Table**

- Réviser les règlements généraux
- Organiser un lac-à-l'épaule

Résultat attendu : Mettre à jour les outils de gouvernance pour faciliter la vie démocratique de l'organisme.

- **Consolider les données sur les activités et services offerts par les organismes membres de la TCSAGÎM :**

- Offrir une formation Access aux organismes membres
- Consolider la base de données
- Suivis réguliers de la coordonnatrice

Résultat attendu : Avoir des données fiables et tangibles pour faire un portrait réaliste de l'état de la sécurité alimentaire en GÎM.

- **Augmenter la visibilité de la TCSAGÎM :**

- Mise en place d'un plan de communication
- Création d'une boîte à outils en sécurité et autonomie alimentaires
- Organisation d'un colloque
- Faire la tournée de chaque organisme (coordonnatrice)

Résultats attendus : Donner une place légitime à la TCSAGÎM.

Avoir une voix commune pour parler de la sécurité alimentaire et des activités et services offerts par les organismes membres au niveau régional et national.



UNE CHAUDRONNÉE D'ÉDUCATION POPULAIRE

Cette recette a été concoctée par le CA de la TCSAGÎM lors de sa présentation à la Commission populaire de l'ACA du Réseau québécois de l'ACA.



INGRÉDIENTS

1 filet de prévention
 1 panier de gens diversifiés
 1 boîte de concertation
 1 paquet d'ouverture
 1 pincée d'humour
 3 tasses de respect
 1 kilo d'engagement
 8 onces d'Autonomie alimentaire
 1 pied de tolérance
 1 branche de partage
 1 tige d'entraide
 1 sachet de plaisir
 3 c. à table de dignité
 2 litres de bouillon de financement Récurrent
 3 c. à thé d'ACA
 3 gousses de formation
 Assaisonnement au goût de solidarité, équité, justice sociale

MATÉRIEL

Recette collective
 Marmite de valeurs
 Cuillère de volonté
 Cuisinière fonctionnelle
 Petits ustensiles de soutien

Temps de préparation : 15 minutes
 Temps de cuisson : une éternité

PRÉPARATION

1. Distribuer les tâches de la recette collective à notre panier de gens diversifiés.
2. Verser dans notre marmite de valeurs : 1 filet de prévention.
3. Faire revenir, à l'aide de la cuillère de volonté : 1 pied de tolérance, 1 branche de partage, 1 tige d'entraide, 1 kilo d'engagement et 8 onces d'Autonomie* alimentaire. (*On vous invite à faire des réserves de la marque Autonomie, il semble qu'on veuille l'enlever des tablettes).
4. Couvrir d'une boîte de concertation, d'un paquet d'ouverture, de 3 tasses de respect, de 3 c. à table de dignité et d'une pincée d'humour.
5. Assaisonner d'un sachet de plaisir, de 3 gousses de formation et de 3 c. à thé d'ACA. De plus, ajouter à votre goût : de la solidarité, de l'équité et de la justice sociale. Remuer souvent pour ne pas que ça colle.
6. Arroser généreusement de deux litres de bouillon de financement et en rajouter au besoin. Très important, pour le bouillon, il faut choisir celui de marque « Récurrent ». Parce que la marque « Ponctuel » ça ne dure jamais très, très, longtemps. La date de péremption arrive assez vite.
7. Laisser mijoter jusqu'à consistance désirée et partager entre tous et toutes 3 repas par jour.
8. Assurez-vous que tout le monde reparte dans un état de satisfaction!



À la mémoire de Paulette Cummings,
 directrice du CAB de Gaspé (Le Hauban)
 *Inspiration du RCCQ provenant des journées
 de formation sur les intelligences citoyennes -
 Septembre 2015

REMERCIEMENTS

À notre bailleur de fonds

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires régionaux – mission globale.

Aux partenaires des organismes membres de la TCSAGÎM

*Alternative Processing Systems (APS)
Banques Alimentaires du Québec
Baie des Chaleurs Active et en santé (BDCAS)
Caisse populaire Desjardins de La Haute-Gaspésie
Centraide GÎM
Centre de Formation de la Haute-Gaspésie
Centres Locaux d'Emploi
Commission scolaire des Chic-Chocs
Communautés religieuses québécoises
Community Food Centres Canada – Good Food Organizations
Coop l'Unité Lavernière
Démarche intégrée en développement social de la Haute-Gaspésie
Direction de la santé publique GÎM
Distributions Jomphe
Emploi et Développement social Canada
Fondation Francoeur
Fondation J.A. DeSève
Fondation Marcelle et Jean Coutu
IGA Arbour-Leblanc de Paspébiac
IGA Coop de Bonaventure
IGA Cronier de Gaspé
Jardins Nicolas Landry, Carleton
Jardin du village, Caplan
La Minoterie des Anciens
La Renaissance
L'OEUVRE LÉGER / Mission Inclusion
Le personnel du RQAP à Sainte-Anne-des-Monts*

*Marché LV Métro Carleton
Marché Richelieu, Nouvelle
Marché d'alimentation Coop Havre-aux-Maisons
Maxi et Maxi & Cie
Ministre de la Famille
Ministre de la Santé et des Services sociaux GÎM
MRC de Bonaventure
Municipalité de New Carlisle
Municipalité de Paspébiac
New Carlisle High School
Nourrir Notre Monde Bonaventure
Nourrir Notre Monde Haute-Gaspésie
Producteurs de lait de la Gaspésie- Les Îles
Provigo Nadine Murray Gaspe
Regroupement des cuisines collectives du Québec
Regroupement des MRC de la Gaspésie
Regroupement des organismes communautaires GÎM
Serres Savoura, New Richmond
Service Canada – Emplois d'été Canada
Service secours Baie-des-Chaleurs
Super C Gaspé
Supermarché Métro
Tables des organismes communautaires
TELUS
The Anchor Adult Education Centre
Ville de Sainte-Anne-des-Monts*

MERCI!

ANNEXE 1 – CONTE : UNE QUÊTE SANS FAIM



Il était une fois, dans une contrée lointaine et mystérieuse appelée la Gaspésie-les-Îles, une table ronde... de concertation en sécurité alimentaire. Celle-ci fut dressée après que Santerre l'Enchanteur eut conseillé aux rois et reines de créer une assemblée composée de chevaliers et chevalières qui défendraient les droits et intérêts du peuple en luttant contre la pauvreté tout en combattant le dragon des inégalités sociales. Ceux-ci devaient provenir de tous les royaumes de la Gaspésie et des Îles et faire preuve de collaboration, de solidarité et de concertation. Outre l'intérêt de rassembler les chevaliers et chevalières, cette table était aussi destinée à transmettre de l'information et à sensibiliser le peuple et la royauté aux bienfaits d'une alimentation saine pour tout le monde. Tous les chevaliers et chevalières appelés à s'asseoir à cette table sont identifiés et élus; quiconque s'assoit dans un siège vacant sans avoir été élu est aussitôt englouti par la terre ! En ce jour, dix chevaliers et chevalières siègent à la table, il s'agit de :



- Dame Accueil Blanche Goulet de Gaspé
- Dame Carrefour-Ressources
- Messire Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac
- Messire Centre d'action bénévole La Grande Corvée
- Messire Collectif Aliment-Terre
- Dame Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine
- Lady Family Ties
- Messire Maison de la Famille Contre Vents et Marées
- Messire Partagence
- Dame Source alimentaire Bonavignon

De tous les coins de la Gaspésie et des Îles, les paysans faisaient appel à ces valeureux guerriers de la sécurité alimentaire afin de contrer un par un les enchantements et maléfices auxquels ils étaient soumis. C'est que les chevaliers et chevalières maniaient avec habileté, l'épée, la spatule et les chaudrons ! Ils étaient donc bien actifs dans toute la contrée et se démenaient comme des diables dans l'eau bénite afin de soutenir les habitants. Le peuple recourant de plus en plus à leurs services pour les aider à se nourrir, à cuisiner ou à préparer leurs jardins, les chevaliers et chevalières de la table ronde ont convenu de demander à la fée Linda d'écrire un grimoire! En effet, ils voulaient mieux connaître les paysans, leurs besoins et si l'aide apportée était efficace. Ce manuscrit leur permit de constater que malgré toutes leurs bonnes actions plusieurs paysans ne mangeaient ni à leur faim ni assez d'aliments nutritifs et que cela avait des effets dévastateurs sur leur santé mentale et physique !! Les chevaliers et chevalières étaient un peu découragés, ils avaient besoin d'aide dans leur quête afin d'en faire encore plus !

C'est à ce moment qu'ils entendirent parler de deux confréries qui pourraient peut-être les aider : le Regroupement des cuisines collectives du Québec et la table des régions. Les preux chevaliers et chevalières décidèrent d'envoyer l'une des leurs, la plus brave pour découvrir ces nouvelles contrées : Dame Collectif Aliment-Terre. Cette dernière revient de son périple avec une grande nouvelle ! Le RCCQ et la table des régions ayant déjà entendu parler de récits entourant nos vaillants guerriers, elle n'a pas eu de difficulté à les convaincre de se rallier à la cause de la table ronde. Ainsi, ils dépêchèrent de leurs héros dans tous les coins de la contrée Gaspésie-Les Îles avec une arme invisible appelée « Cognito ».

C'est ainsi qu'en l'an 2016, il y eut la visite du puissant sorcier Jean-Claude Moubarac. Son périple fut des plus rocambolesque puisqu'il avait bien peur de manquer son carrosse volant pour repartir de Bonaventure. De plus, ayant un problème avec son ordinateur magique il n'eut d'autres choix que de se rendre à la forêt enchantée La Source Électronique afin de troquer des écus contre un nouveau fil. Heureusement, le sorcier Moubarac put faire ses enseignements. Il était venu prévenir les villageois d'un immense danger : L'arrivée en force des aliments ultra-transformés.



Vient ensuite en l'an 2017, la princesse Hélène Laurendeau. Elle aussi vécut bien des péripéties puisqu'elle décida de traverser le Parc enchanté de la Gaspésie, toute seule avec son carrosse et ses chevaux, du côté sud au côté nord. Une brume opaque l'empêcha d'avancer un certain temps. Des forces maléfiques tentaient de lui mettre des bâtons dans les roues afin qu'elle ne puisse pas utiliser l'arme « Cognito » auprès du peuple. Soudain, quelle ne fut pas sa surprise, elle se retrouve nez à nez avec une bête féroce, énorme, une bête... avec un immense panache! Elle apprit plus tard que les paysans appelaient cette créature, un orignal ! Malgré cette mésaventure, la princesse Laurendeau put offrir aux paysans plusieurs astuces et conseils afin de mieux se nourrir en connaissant davantage la valeur nutritionnelle des aliments et ainsi contrer le danger des aliments ultra-transformés.

Par la suite, en l'an 2018, ce fut au tour de la druidesse Lucie Lamarche. Celle-ci arriva directement d'une contrée très très étrange appelée Montréal. Elle parlait d'ailleurs un dialecte très particulier, un langage difficile à bien saisir. Il s'agissait d'une langue ancienne provenant de la Faculté de science politique et de droit de l'Université du Québec à Montréal. La druidesse Lucie était venue parler aux paysans afin de les informer que l'alimentation était un droit pour tous et toutes !

Finalement, en 2019, une elfe rouquine très énergique appelée Florence Léa Siry arriva tout à coup dans la contrée. Celle-ci voyageait sur un balai volant remporté lors d'une chaude lutte avec le magicien Ricardo. Mais ça c'est une autre histoire! Elle arriva un peu secouée et nauséuse car elle avait dû affronter une tempête de neige magique. Encore là, des forces maléfiques avaient tenté le tout pour le tout afin d'empêcher Florence d'apporter « Cognitio » aux habitants. Toute cette agitation l'avait bouleversé ! Mais qu'à cela ne tienne, un peu de poudre de perlimpinpin et la voilà ragaillardie! Elle put rencontrer les habitants et leur parler des légendes elfiques qui racontaient l'existence de plusieurs moyens permettant d'éviter le gaspillage alimentaire !

Les chevaliers et chevalières de la table ronde étaient fort heureux d'avoir obtenu l'aide de ces sorcier, princesse, druidesse et elfe ! Ils se sentaient mieux équipés afin de faire face aux défis qui se présentaient à eux. Grâce à leurs amis et aux deux confréries, ils possédaient maintenant l'arme « Cognitio » et de nouveaux outils contre les forces maléfiques.

En septembre 2019, afin de célébrer ces dernières victoires, les chevaliers et chevalières ont convié les deux confréries et toute la contrée de la Gaspésie et des Îles à un banquet qui a eu lieu dans le royaume de la Haute-Gaspésie

Malgré qu'ils aient remporté plusieurs batailles face aux forces maléfiques, les chevaliers et les chevalières de la table ronde n'ont pas gagné la guerre. On raconte qu'ils tiennent des assemblées secrètes dans un lieu enchanté. Il semblerait que l'arme invisible « Cognitio » sera utilisée dans la préparation d'un immense rendez-vous qui s'adressera à tous et toutes les habitant.e.s de la belle contrée de la Gaspésie et des Îles et ses alentours.



ANNEXE 2 - DÉFINITION DE L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE ADOPTÉE EN AGA PAR LES MEMBRES DU RCCQ, LE 3 JUIN 2015

Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une prise en charge individuelle et collective visant l'accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire qui ne peut se faire sans une démarche d'éducation populaire. L'autonomie alimentaire est un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation.

L'autonomie alimentaire repose sur quatre piliers : l'accessibilité alimentaire, le pouvoir de choisir, le respect et l'action collective.

L'accessibilité à la nourriture

- Accès à une quantité suffisante de nourriture saine
- Lieux d'approvisionnement diversifiés et avoisinants
- Prix raisonnables et équitables
- Pouvoir d'achat suffisant pour faire des choix alimentaires convenables en toute dignité

Le pouvoir de choisir

- Prendre part aux décisions qui concernent notre communauté
- Être collectivement outillé et informé sur les enjeux alimentaires

Une question de respect

- Des êtres humains
- De la nature et de tous les êtres vivants
- De l'environnement

Des actions à poser

- Se prendre en charge individuellement et collectivement
- Réclamer le droit à l'alimentation pour toutes et tous
- Revendiquer des lois et politiques
- S'impliquer dans les mouvements collectifs, solidaires et locaux

Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Iles-de-La-Madeleine
(TCSAGÎM)

50, 1re rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2G5

418 763-7707, poste 7

tcsagim@hotmail.com | www.tcsagim.org

<https://www.facebook.com/TCSAGIM>

