

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

La Table de concertation en sécurité
alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017 - 2018



10 mai 2018

Table des matières

Mot de la présidence.....	2
Historique.....	2
Mission	2
Territoire.....	2
Objectifs	2
Mise en contexte	2
Portrait régional des personnes aidées par les organismes membres	2
Activités de promotion et de soutien de la communauté	2
Activités de représentation et de concertation.....	2
Vie associative et démocratique	2
Gestion administrative	2
Objectifs retenus pour 2017-2019	2
Une chaudronnée d'éducation populaire.....	2
Petits mots des participantes et participants	2
Remerciements.....	2



Mot de la présidence

Madame, Monsieur,

Au nom des membres du conseil d'administration de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM), il me fait plaisir de vous présenter notre rapport d'activités pour l'année 2017-2018.

Des nouvelles de notre financement... Et bien les années se suivent et malheureusement se ressemblent, un montant de 15 000 \$ est dévolu annuellement à la Table par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie afin de réaliser nos activités de concertation, de représentation et de promotion. Depuis plusieurs années, nous clamons que ce montant est nettement insuffisant!



En octobre 2017, la Table a reçu l'appui des partenaires du chantier autonomie et sécurité alimentaire du Réseau solidaire pour le rayonnement des territoires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (RESSORT-GÎM) qui demandait, au CISSS de la Gaspésie, un accroissement de notre soutien financier. En novembre, la réponse est négative. En décembre 2017, la Table présentait une demande de soutien financier dans le cadre du programme *Fonds d'appui au rayonnement des régions* (FARR) pour l'embauche d'une personne qui leur permettrait, entre autres, de répondre PRÉSENT lors qu'il est question de sécurité alimentaire. En mars 2018, la réponse est négative. En février 2018, le conseil d'administration de la Table a invité le ministre Pierre Moreau à une rencontre printanière. Pour l'instant, nous nous en tenons à l'expression : « *Pas de nouvelles, bonnes nouvelles* ».

Malgré tous ces aléas, les organismes membres ont réussi, en faisant des pieds et des mains, à réaliser des activités de promotion (Rendez-vous régionaux et Journée nationale des cuisines collectives) ainsi qu'à participer à des rencontres et des comités régionaux (Direction de la santé publique, RESSORT-GÎM, ROCGÎM, etc.) et provinciaux (RCCQ et Table des régions). D'autres activités viennent aussi se greffer à ces dernières et vous en trouverez la teneur dans notre rapport.

Pour la prochaine année, la mesure 13.1 du *Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023* dont l'objectif est d'augmenter le soutien financier aux activités en matière de sécurité alimentaire visant les personnes à faible revenu (6 millions par année jusqu'en 2022-2023) retiendra particulièrement notre attention ainsi que tout bailleur de fonds susceptible de nous soutenir financièrement dans la poursuite de notre mission.

Nous tenons à remercier sincèrement madame Cindy Delarosbil du Collectif Aliment-Terre qui nous quitte pour relever un nouveau défi, et madame Susie Sasseville, intervenante-coordonnatrice PACE à Partagence, pour leurs années d'implication au sein de la Table. Par le fait même, nous souhaitons donc la bienvenue à monsieur Sylvain Badran du Collectif Aliment-Terre ainsi qu'à madame Annie Chenel de Partagence.

Suzanne Lamarre, présidente

Historique

La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

En juin 2001, un premier pas est fait par le gouvernement du Québec qui annonçait l'octroi d'une somme de 10 M\$ pour la mise en œuvre d'un *Programme de sécurité alimentaire*. Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisines collectives, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le *Programme de sécurité alimentaire*. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM qui a finalement reconnue, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

À l'automne 2004, c'est sous le thème *Du pain sur la Table* que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Différents partenaires régionaux provenant du milieu communautaire, de Tables *pauvreté*, des Centres locaux d'Emplois, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autres, un meilleur soutien financier aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée *L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas... Pourtant ça compte!* Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

Le 1^{er} juin 2006, la TCSAGÎM reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée *Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine* est réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de la santé publique GÎM. Au cours du même mois, la TCSAGÎM est formellement reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM à titre de regroupement d'organismes communautaires œuvrant dans le champ de la santé et des services sociaux. La corporation est rattachée administrativement au dossier de la sécurité alimentaire sous la responsabilité de la Direction de la santé publique GÎM.

En mai 2016, la Table soulignait son 10^e anniversaire d'incorporation en organisant un événement régional qui a réuni une soixantaine de personnes. Ce fut l'occasion pour des intervenant-e-s et des partenaires de discuter avec des participant-e-s des groupes de cuisine collective de la région, de recevoir de l'information sur les organismes membres de la Table, de partager un repas et, d'assister, grâce au RCCQ, à la conférence publique « *À la défense de la cuisine!* » animée par Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique à l'Université de Montréal. Ce dernier a fait l'éloge des bienfaits de la cuisine à base d'aliments frais et peu transformés, de l'importance du plaisir de manger en bonne compagnie et à des heures régulières.

Mission

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

Territoire

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Objectifs

- ❖ Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Favoriser auprès de ses membres, les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- ❖ Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- ❖ Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- ❖ Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les insécurités : alimentaires, affectives, économiques et sociales.
- ❖ Défendre les droits et intérêts de tout Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- ❖ Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Mise en contexte

L'année 2017-2018 a débuté en force pour la TCSAGÎM. En effet, en avril 2017, dans le cadre des Rendez-vous régionaux de l'alimentation saine pour tous et toutes, la TCSAGÎM a organisé la tenue de trois activités, soit à Bonaventure, à Sainte-Anne-des-Monts et aux Îles. Ces activités ont regroupé des membres de la Table, des partenaires, des employés des organismes, des participants des cuisines collectives et d'autres invités. Grâce à la présence de la conférencière Hélène Laurendeau qui a présenté «Bien se nourrir, est-ce vraiment à la portée de tous», ces activités se sont avérées des moments privilégiés d'échanges entre les participants.

Au cours du printemps, la nouvelle version du site web de la TCSAGÎM a été mise en ligne. On y retrouve toute l'information sur notre regroupement, incluant notre mission, nos membres ainsi que de la documentation.

À l'automne 2017, des membres de la TCSAGÎM, soit madame Charlotte Pouliot, monsieur Louis-Jérôme Cloutier et madame Sylvie Sarrasin, ont participé à la première rencontre d'un comité ayant pour mandat d'élaborer un cadre de référence en sécurité alimentaire. Ce comité, piloté par madame Suzanne Gérin-Lajoie de la direction de la santé publique du CISSS de la Gaspésie, vise à doter notre région d'une vision commune sur les questions entourant la sécurité/autonomie alimentaire et d'identifier un continuum d'actions au regard des meilleures pratiques en la matière. D'autres rencontres sont à venir en 2018-2019.

Nous avons également poursuivi nos autres activités de concertation et de représentation en 2017-2018, notamment au Chantier régional en autonomie/sécurité alimentaire, au ROCGÎM, au RCCQ, à la Table des régions, au Comité régional de suivi jardins, etc.

La dernière année a aussi amené d'autres changements quant aux membres du conseil d'administration. En effet, l'Accueil Blanche-Goulet s'est doté d'une nouvelle directrice, soit madame Pauline Curadeau, que nous avons eu le plaisir d'accueillir à la table au printemps. Un autre changement important a eu lieu en décembre avec le départ de madame Cindy Delarosbil comme coordonnatrice du Collectif Aliment-Terre. Heureusement, elle a été rapidement remplacée par monsieur Sylvain Badran qui s'est joint à notre regroupement au début de l'année 2018. Madame Annie Chenel, nouvelle directrice à Partagence, a aussi fait son entrée à la Table en lieu et place de madame Susie Sasseville, intervenante-coordonnatrice PACE.

L'une des démarches importantes ayant été menées en 2017-2018 par la TCSAGÎM est notre demande de financement au FARR (Fonds d'aide au rayonnement des régions). Depuis plusieurs années, la TCSAGÎM tente de se doter d'une ressource afin de coordonner les activités internes et externes du regroupement. En effet, puisque tous les membres actuels de la Table sont employés à temps plein dans un organisme communautaire, nous ne disposons pas de suffisamment de temps afin de réaliser tout le plein potentiel de la mission de la TCSAGÎM. Dans un contexte de population vieillissante et de communauté défavorisée, la question de la sécurité alimentaire demeure un enjeu régional majeur de lutte contre la pauvreté.

Malheureusement, une réponse négative reçue, le 2 mars 2018, du MAMOT, nous amène à poursuivre notre recherche incessante d'un bailleur de fonds. La Fondation Lucie et André Chagnon pourrait s'avérer être une avenue possible. Une lettre d'intention leur a d'ailleurs été adressée en juillet 2017. Puisque le dernier plan d'action approuvé par les membres s'échelonne jusqu'à la fin de l'année 2018-2019, nous poursuivrons nos actions afin de réaliser les objectifs établis.

Portrait régional des personnes aidées par les organismes membres

Les membres du conseil d'administration de la TCSAGÎM tiennent à vous présenter ces quelques données recueillies auprès de ses membres. Ce portrait régional met en lumière toute l'aide apportée à des personnes ayant fréquenté les activités offertes par les dix organismes membres de la TCSAGÎM mais aussi à celles qui en ont bénéficié c'est-à-dire la famille immédiate ou dans le cas d'un couple sans enfant à la maison, sa conjointe ou son conjoint.

Dans le cadre de l'exercice financier 2017-2018, **5 699 personnes** ont pu participer ou bénéficier, directement et indirectement, des activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. En ce qui concerne la **participation directe** aux activités offertes par les ressources, on retrouve **1 879 participantes et participants**. De ce nombre, 1 707 personnes sont des adultes (h: 569 ; f: 1 138), 45 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 127 sont des enfants de 12 ans et moins. Quant aux **3 820 bénéficiaires indirects** – donc les familles immédiates des participant-e-s – 2 729 sont des personnes adultes (h : 1 290; f : 1 439), 289 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 802 sont des enfants de 12 ans et moins.

Les activités de cuisine collective, d'ateliers culinaires ainsi que les jardins collectifs et communautaires ont permis à **253 groupes** d'acquérir des connaissances, de bonifier des habiletés, de faire des apprentissages et de socialiser à travers plus de **1 635 rencontres**. Plus de **142 119 portions** ont été cuisinées par les personnes participantes.

Ce sont **5 817 collations** qui ont été offertes aux participantes et participants ainsi qu'aux enfants. De plus, **2 015 repas communautaires** ont permis de briser l'isolement et d'offrir quelques instants de bonheur à plusieurs de ces personnes vivant en Gaspésie et aux Îles, qui autrement, se retrouveraient seules à leur résidence pour, entre autres, la période des Fêtes. Les services de dépannage alimentaire, quant à eux, ont répondu à **2 180 demandes urgentes d'aide alimentaire**.

L'état civil des 1 879 participantes et participants adultes indique que 1 011 d'entre elles et eux sont des personnes seules, 313 sont des couples avec enfants, 312 sont des couples sans enfants, 168 sont des femmes cheffes de familles monoparentales comparativement à 31 chez les hommes et, 44, ont été inscrit-e-s dans la catégorie « autres ».

La source de revenu des 1 879 participantes et participants adultes démontre que 891 d'entre elles et eux bénéficient de la sécurité du revenu, 213 sont des travailleuses et travailleurs, 210 sont prestataires de la sécurité de la vieillesse, 182 sont des étudiantes et étudiants, 161 reçoivent de l'assurance-emploi, 150 ont un autre type de revenu (CSST, RQAP, SAAQ, RRQ), 58 sont en attente de revenu et 14 sont des travailleuses et travailleurs autonomes.

Comparativement à l'année 2016-2017, c'est 482 personnes de plus qui ont bénéficié des activités offertes par les organismes. Le nombre d'étudiantes et d'étudiants a plus que doublé. Il est passé de 84 à 182! Une chance qu'ils et elles peuvent compter sur des organismes d'aide alimentaire leur permettant de nourrir leur corps et leur cerveau!

En terminant, l'année 2017-2018 a franchi un cap. Il est à noter que 48 % des personnes participant aux activités offertes par les organismes de la TCSAGÎM sont bénéficiaires de la sécurité du revenu et que 52 % ont un revenu autre. Comme quoi, l'insécurité alimentaire gagne du terrain pendant que les organismes, eux, sont toujours à court de moyens!

Activités de promotion et de soutien de la communauté

La TCSAGÎM utilise tous les outils à sa disposition lui permettant de faire connaître au public, à ses partenaires financiers, ses collaboratrices et collaborateurs, toutes ses activités, mais aussi quelques-unes réalisées par les organismes membres.

LES RENDEZ-VOUS RÉGIONAUX

Grâce à la deuxième mouture des *Rendez-vous régionaux de l'alimentation saine pour tous et toutes* initiés par le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ), la TCSAGIM a eu la chance et le privilège de recevoir madame Hélène Laurendeau, nutritionniste, animatrice, chroniqueuse, auteure et conférencière, pour la tenue de quatre activités régionales dont deux, aux Îles-de-la-Madeleine. Sa conférence intitulée « *Bien se nourrir, est-ce vraiment à la portée de tous?* » se voulait interactive. Mission accomplie! Bonne humeur et échanges furent au rendez-vous. Ces activités régionales ont permis de rejoindre plus de **237 personnes en Gaspésie et aux Îles**.



25 avril 2017 – Îles-de-la-Madeleine : en après-midi, madame Hélène Laurendeau a tenu une conférence au CEGEP de la Gaspésie et des Îles/Campus des Îles sur les bienfaits d'une bonne alimentation et partagé quelques trucs alimentaires devant un auditoire de 70 personnes. En soirée, sa conférence « *Bien se nourrir, est-ce vraiment à la portée de tous?* » a attiré plus de 115 personnes à Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine.



On April 26th, 2017 – Bonaventure : Family Ties, Collectif Aliment-Terre and Source alimentaire Bonavignon organized a regional conference in Bonaventure entitled « *A table avec Helene Laurendeau* ». Ms. Laurendeau is a well known nutritionist, television host of *Salut Bonjour* and *Cooking with Ricardo*, not to mention the new spokesperson for the RCCQ. The conference focused on healthy eating and the benefits of collective cooking groups within our society. A soup lunch along with dessert was prepared and served by the collective cooking participants and served to over 60 people.



27 avril 2017 – Haute-Gaspésie : le Centre d'action bénévole *La Grande Corvée* et Carrefour-Ressources se sont associés afin de tenir cet événement qui a réuni 62 personnes à la salle des Chevaliers de Colomb (Conseil 6604) secteur Tourelle à Sainte-Anne-des-Monts. En avant-midi, des personnes provenant de groupes de cuisine collective de Grande-Vallée, Gros-Morne et Sainte-Anne-des-Monts ont pris part à des ateliers portant sur le *Droit à une saine alimentation*. À compter de 11 h 30, des partenaires, invités pour l'occasion, se sont joints à tout ce beau monde afin de partager un dîner léger popoté par des participants des cuisines collectives. La conférence de Mme Laurendeau se tenait à 13 h 30 et fut appréciée de tout le monde.



MERCI au RCCQ qui a permis d'offrir cette conférence en Gaspésie et aux Îles ainsi que pour le montage des affiches promotionnelles. **MERCI** à toutes les participantes et tous les participants des groupes de cuisine collective qui se sont impliqués dans l'organisation et qui ont cuisiné les soupes et les desserts. **MERCI** à la population ainsi qu'aux partenaires qui se sont déplacés pour assister à cette activité régionale.



Couverture médiatique

- <https://www.youtube.com/watch?v=hH4TJXPxf9U> – Collectif Aliment-Terre – 20^e JNCC
- <http://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/bon-pied-bonne-heure/segments/entrevue/21689/alimentation-legumes-fruits-bouffe-aliments-biologique-bio>
- <https://soundcloud.com/user-473732678/hi-entrevue-helene-laurendeau-sylvie-sarrasin-ccim-25-04-2017>
- <http://www.lavantagegaspesien.com/art-de-vivre/sante/2017/4/28/helene-laurendeau-jase-de-bonnes-habitudes-alimentaires-avec-les.html>



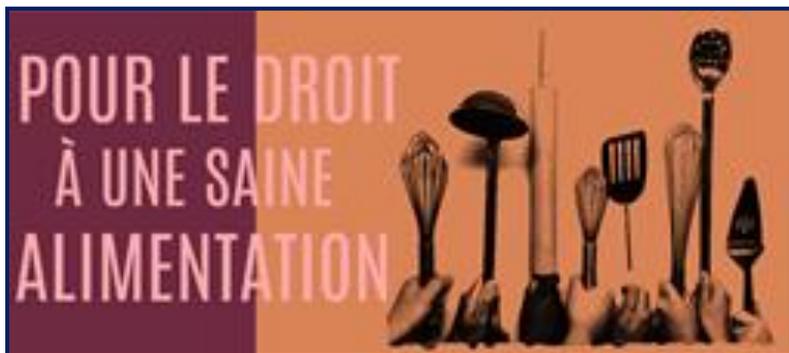
LA JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

La JNCC est un événement que l'on fête le 26 mars de chaque année, depuis vingt-et-un ans, afin de souligner l'importance des cuisines collectives comme solution alimentaire et comme alternative à l'individualisme et à la solitude. C'est aussi une occasion de rappeler annuellement à l'opinion publique, à la presse et au gouvernement la nécessité de garantir, pour toutes et pour tous, le droit à une saine alimentation.



Le mouvement des cuisines collectives au Québec est composé de 1 382 groupes permettant à près de 10 000 citoyennes et citoyens de se préparer annuellement plus de 1,3 million de portions. **En Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, neuf organismes communautaires de la TCSAGÎM s'activent pour mettre à profit les valeurs de l'autonomie alimentaire auprès de 191 groupes de cuisine collective qui ont mijoté 134 688 portions durant la dernière année.**

Cette année, les cuisines collectives ont apporté deux nouveautés. D'abord, une déclaration pour le droit à une saine alimentation, rédigée après de longs mois de concertation, avec l'apport de centaines de participants dont plusieurs issus de la Gaspésie et des Îles. Ensuite, une pétition en ligne défendant ce même droit, que tous les citoyens, préoccupés par la faim, la malbouffe et les aliments ultra-transformés, ont été invités à signer sur le site web de l'Assemblée nationale.



DÉCLARATION POUR LE DROIT À UNE SAINE ALIMENTATION AU QUÉBEC
SE NOURRIR EST ESSENTIEL, comme respirer et boire

Au cours de son histoire collective, le Québec s'est doté de nombreuses politiques publiques généreuses et progressistes. Aujourd'hui encore, les inégalités sociales et économiques sont moins crues qu'il y a quelques années. Nous faisons appel à notre culture progressiste pour mener le combat du droit à une saine alimentation.

Le gouvernement canadien a soutenu à plusieurs occasions internationales sa vision de l'alimentation et son engagement. L'alimentation est essentielle d'une véritable responsabilité d'État. De la ferme aux dérivés, les entreprises ont de moins en moins investies. Celles qui restent en se posent la question de leur alimentation. Les aliments ne sont considérés, sur le plan légal, que comme de banales marchandises.

PARCE QUE :

- 1 million d'enfants et plus de 115 000 personnes âgées souffrent d'insécurité alimentaire au Québec;
- 55 % des bénéficiaires de l'aide sociale vivent en insécurité alimentaire;
- en 2018, 10,1 % et en 2016 10,5 % de la population québécoise qui a eu recours aux banques alimentaires, occupé un emploi;
- 5 200 dollars était en 2018 le manque à budget annuel d'une famille de trois personnes vivant de l'aide sociale pour couvrir ses besoins de base;
- à Montréal, en 2017, le coût moyen quotidien d'un panier nutritif est de 10,15 par personne pour une famille de quatre (1 019 \$ par mois);
- de 2007 à 2016, l'indice du prix à la consommation des aliments a augmenté de 26 % contre 14 % pour l'ensemble des biens et services;
- au Canada, 10 % de l'apport énergétique alimentaire provient d'aliments ultra-transformés (en 2013, 213 kg par personne par année);
- juste derrière les États-Unis avec 500 kg et bien devant l'Inde à 6,7 kg;
- 62,2 % de la population canadienne est en surpoids ou obèse. Mais qui coûte de 4,8 à 7 milliards de dollars par année en soins de santé;
- 500 multinationales contrôlent 75 % des affaires alimentaires du monde – les dix plus grandes génèrent un revenu annuel de plus de 450 milliards de dollars, autant que le PIB de tous les pays à faible revenu réunis;
- 45,5 % de la population du Québec habite dans des secteurs offrant un faible accès aux commerces d'alimentation;
- on estime à 100 millions de dollars par année le coût en soins de santé découlant de la difficulté de concilier travail et vie de famille;

NOUS RÉCLAMONS,
au nom d'un bien commun alimentaire :

- l'efficacité du prix d'un panier d'aliments de base;
- l'accessibilité à des marchés de produits, des jardins et des lieux de cuisine municipale et à des territoires de cueillette, chasse et pêche;
- l'investissement accru des organismes communautaires en alimentation;
- un nouveau guide alimentaire favorable à la cuisine des aliments de base;
- un étiquetage pertinent, simple et facile;
- des aliments sains dans les établissements publics et les municipalités;
- la taxation accrue des boissons sucrées et aliments ultra-transformés;
- au nom de notre jeunesse :
- la réintroduction des cours de cuisine dans les programmes éducatifs;
- l'interdiction des restaurants miteux aux abords des écoles;

au nom de la raison d'être de l'État :

- l'adoption de politiques alimentaires canadiennes et québécoises dans l'esprit de la réalisation du droit à l'alimentation et l'absence d'une loi caduque sur le droit à l'alimentation;
- la modification de la mission de nos universités de l'agriculture et de l'alimentation afin qu'elles assurent le droit à une saine alimentation;
- l'assurance pour tous d'un revenu décent couvrant l'ensemble des besoins de base et garantissant une part pour l'alimentation;
- une politique publique favorable à la conciliation travail-famille;

au nom du leadership canadien sur la scène internationale :

- la signature par le Canada du protocole de mise en œuvre du Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels;
- l'élaboration, par nos gouvernements québécois et canadiens, d'une nouvelle convention internationale pour assurer aux aliments et aux produits agricoles un statut distinct des autres biens de consommation.

Pour le droit à une saine alimentation, pour les générations québécoises d'aujourd'hui et de demain, je signe

Site web: droitasaunealimentation.org
Facebook: @Déclaration pour le droit à une saine alimentation

JNCC à l'Assemblée nationale

22 mars 2018 – Pour une 3^e année consécutive se tenait un petit-déjeuner conférence au restaurant *Le Parlementaire*. La TCSAGÎM avait transmis cette invitation aux députés provinciaux de la Gaspésie et des Îles. Ce déjeuner, consacré au droit à une saine alimentation, a réuni onze députés, la conférencière Lucie Lamarche et cinq représentants du RCCQ.



Dans le cadre de la 21^e *Journée nationale des cuisines collectives* (JNCC), l'apport du milieu dans l'avancement de l'autonomie alimentaire a été souligné par des événements festifs et rassembleurs réalisés par six organismes de la région. Ces rencontres ont permis, entre autres, de créer des liens, d'échanger et de faire la promotion de leurs activités.

Carrefour-Ressources – Haute-Gaspésie

Des participantes aux groupes de cuisine collective de Sainte-Anne-des-Monts et Gros-Morne ainsi que leurs animatrices ont accueilli deux partenaires du projet de récupération alimentaire en Haute-Gaspésie, à savoir, madame Victoria Beaupré de la Minoterie des Anciens et madame Marie-Christine Lévesque de la Démarche intégrée en développement social. Toutes ces personnes ont joint leurs efforts afin de cuisiner un menu à partir d'aliments récupérés. Celui-ci a pris la forme d'un dîner-partage et les portions réalisées en surplus ont été remises aux participantes de cette activité.



Collectif Aliment-Terre – Paspébiac



Cet événement avait pour objectif de faire connaître les cuisines collectives à la population. L'invitation avait été lancée à tous les citoyens ainsi qu'aux élus. La journée a débuté avec la préparation de trois soupes différentes à partir de denrées récupérées des épiceries. Les participants ont donc expérimenté une cuisine collective anti-gaspillage. Venait ensuite le dîner sous forme de soupe populaire ouverte à tous. Finalement, l'après-midi était dédié à des jeux et discussions sur les cuisines collectives et le droit à la saine alimentation. Trente-huit participants se sont réunis lors de l'événement pour partager un repas, des anecdotes, des idées et des réflexions. Nous avons pu attirer certains élus, dont le préfet de la MRC de Bonaventure et maire de la municipalité de New Richmond, monsieur Éric Dubé.

Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine

Pour souligner la JNCC, madame Hélène Laurendeau a offert, en soirée, sa conférence « *Bien se nourrir, est-ce vraiment à la portée de tous?* » aux participants de groupes de cuisine collective ainsi qu'aux membres du public. L'activité gratuite se tenait à Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine et a permis de réunir 115 personnes qui ont, par la suite, partagé une collation et échangé avec la conférencière.



Family Ties – New Carlisle

La JNCC a été célébrée par un atelier en collaboration avec la nutritionniste pour le mois de la nutrition. Pour commencer, une démonstration de l'humus aux poivrons rouges grillés a été faite par l'animatrice de la cuisine collective. Ensuite, les 13 participants ont apprécié l'humus pour leur collation tandis que la nutritionniste a parlé sur la nutrition et les aliments nutritifs. Suite à cela, les participants ont cuisiné ensemble deux collations santé différentes et l'animatrice des cuisines collectives a parlé des avantages de la cuisine collective et de la Déclaration pour le droit à une saine alimentation du RCCQ. Le dîner était servi aux participants, le personnel de Family Ties et aux enfants de la garderie. Au total, 20 personnes ont été servies, un choix de soupe de carottes et courge musquée ou de soupe de riz au poulet avec des petits pains.



Maison de la Famille Contre Vents et Marées - Chandler

Dans l'avant-midi du 26 mars, les participants ont concocté des smoothies à base de protéines et de fruits frais. Un atelier leur a été offert concernant la cuisine collective « *Pourquoi? Pour qui? Comment? Obstacles? C'est quoi?* ». Puis, la journée s'est poursuivie avec la préparation d'un dîner qui a été cuisiné par 23 participants et savouré le 27 mars. Toutes ces personnes ont partagé une bonne raclette « terre et mer » en écoutant une musique relaxante.



Source alimentaire Bonavignon – Maria

Le 21 mars, vingt-trois participants ont pris part à la JNCC en partageant un repas convivial « *cabane à sucre* » dans les locaux de la SAB. Ce brunch est attendu d'année en année! L'activité s'est terminée avec un bingo et de la tire sur la neige.



Couverture médiatique

- 26 mars 2018 : entrevue *Au cœur du monde* « C'est la Journée nationale des cuisines collectives » offerte par madame Sylvie Sarrasin.
<http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4299400>
- 26 mars 2018 : article JNCC et du droit à une saine alimentation.
<https://www.lavantagegaspesien.com/communaute/2018/4/2/le-droit-a-une-alimentation-saine-et-abordable-au-menu-de-carref.html>
<http://www.enhautegaspesie.com/fr/archives/2018/journee-nationale-des-cuisines-collectives>

Le Radar – Îles-de-la-Madeleine

EnHauteGaspésie.com

AVRIL 2018

5

Manger, un droit!

La Journée nationale des cuisines collectives (JNCC) est un événement qui s'est tenu le 26 mars de chaque année depuis vingt ans...

Déclaration pour le droit à une saine alimentation

Après plus d'un an, le Regroupement des cuisines collectives travaille avec ses membres à l'élaboration d'une déclaration pour le droit à une saine alimentation au Québec...

Parce que :

- 1 million d'enfants et plus de 155 000 ménages composés de personnes âgées souffrent d'insécurité alimentaire en 2012 au Canada...

- les pays à faible revenu ont, 65,1 % de la population de Québec habitant dans des secteurs offrant un faible accès aux commerces d'alimentation...

Nous réclamons :

- un soutien à 100 millions de dollars par année le coût en matière de santé décausé de la distribution de nourriture et de vie de famille...

au nom de la raison d'être de l'État :

- l'adoption de politiques alimentaires axées sur la réduction de l'obésité, l'augmentation de la consommation de fruits et légumes et la réduction de la consommation de viande...

Journée nationale des cuisines collectives



Au Québec, le 26 mars est officiellement, depuis 21 ans, la Journée nationale des cuisines collectives. C'est sous le thème « Manger, un droit! » que les animatrices de Carrefour-Ressources et des participantes aux groupes de cuisine collective de Sainte-Anne-des-Monts et Gros-Morne ont accueilli lundi le 26 mars deux partenaires du projet de récupération alimentaire en Haute-Gaspésie...

Cette année, les cuisines collectives ont deux nouveautés à vous apporter. D'abord, une déclaration pour le droit à une saine alimentation, rédigée après de longs mois de concertation, avec l'apport de centaines de participantes et participants, dont plusieurs issus de notre région. Ensuite, une pétition en ligne défendant le même droit, que toutes les citoyennes et tous les citoyens, préoccupés par la faim, la malbouffe et les aliments ultra-transformés, sont appelés à signer sur le site web de l'Assemblée nationale.

LA RECHERCHE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE : ÇA NE SE CONTE PAS... POURTANT, ÇA COMPTE!

Cette étude est une évaluation des effets des pratiques alternatives sur l'insécurité alimentaire, le réseau social ainsi que sur la santé physique et mentale des personnes qui participent aux activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. Il s'agissait de la première du genre à être menée en milieu rural et à établir des liens précis entre l'insécurité alimentaire et la santé, au-delà des carences nutritionnelles ou des effets de la pauvreté sur la santé déjà étudiés.



Toujours d'actualité, cette recherche réalisée en novembre 2005 par la TCSAGÎM est remise aux partenaires rencontrés lors des représentations effectuées par ses membres. La synthèse de la recherche est aussi disponible en format PDF sur le site web de la TCSAGÎM. En 2017-2018, une vingtaine de copies ont été distribuées : Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, Stratégie canadienne de réduction de la pauvreté, Fondation Lucie et André Chagnon ainsi qu'au député de Rimouski et porte-parole en matière de solidarité sociale et de lutte à la pauvreté, monsieur Harold LeBel, lors de la Tournée Solidarité en Action.

LE RAPPORT D'ACTIVITÉS

Celui-ci est offert en version papier et en format PDF. Il est remis aux membres, à notre bailleur de fonds ainsi qu'à plusieurs partenaires au niveau local, régional et provincial. Pour l'exercice financier 2017-2018, environ vingt-cinq rapports ont été distribués. Il est à noter que tous les rapports d'activités depuis l'exercice financier 2009-2010 se retrouvent sur le site web de la TCSAGÎM.

LE SITE WEB

Le site de la TCSAGÎM a subi une cure de beauté et une nouvelle version plus actuelle vous est offerte au www.tcsagim.org.

Activités de représentation et de concertation

❖ CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CISSS) DE LA GASPESIE / DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

1^{er} novembre 2017 et 7 février 2018 – Trois membres de la TCSAGÎM, madame Sylvie Sarrasin, madame Charlotte Pouliot et monsieur Louis-Jérôme Cloutier, participent à un comité de travail œuvrant à l'élaboration d'un cadre de référence en sécurité/autonomie alimentaire en GÎM. Ces réunions sont préparées et animées par madame Suzanne Gérin-Lajoie et le travail du comité consiste, entre autres, à commenter, bonifier et faire des suggestions aux documents présentés par la Direction de la santé publique. Les deux rencontres se sont tenues à Gaspé. Les frais d'hébergement, de repas et de déplacement sont assumés par le CISSS.

❖ COMITÉ CONSULTATIF DE LUTTE À LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

21 avril 2017 en avant-midi – Madame Susie Sasseville a agi à titre de représentante de la TCSAGÎM lors de cette rencontre. Le Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale a mandaté un groupe de travail afin de réaliser des travaux devant mener à l'émission d'un avis au ministre responsable de l'application de la Loi visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Le Comité souhaitait proposer des moyens pour améliorer les programmes d'aide financière. Pour ce faire, il a organisé des consultations dans divers milieux concernés ainsi qu'auprès de personnes elles-mêmes prestataires soit du programme d'aide sociale ou du programme de solidarité sociale. Cette rencontre a eu lieu à Sainte-Anne-des-Monts. Les questions abordées ont été les objectifs souhaités du programme d'assistance sociale, les besoins auxquels il devrait répondre, les droits niés par l'actuelle Loi, la procédure souhaitée pour l'établissement de la prestation de base ainsi que les facteurs déterminants pour prévenir le recours à l'aide sociale.

❖ REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC (RCCQ)

Rencontre provinciale et Assemblée générale annuelle (AGA)

29 au 31 mai 2017 – Madame Cindy Delarosbil a participé à ces rencontres, au nom de la TCSAGÎM, qui se sont déroulées à Orford Musique en Estrie. Madame Sylvie Sarrasin, coordonnatrice de l'organisme Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine, siège au CA du RCCQ depuis juin 2014, et en occupe le poste de présidente depuis juin 2015. Les participantes et animatrices de plusieurs groupes de cuisine collective de la région GÎM ont assisté à la rencontre provinciale. Plusieurs activités éducatives sur l'alimentation, la mobilisation et le droit à l'alimentation étaient offertes aux participantes. D'ailleurs les membres du RCCQ réunis en AGA ont adopté une déclaration sur le droit à l'alimentation considérant que la question alimentaire doit être considérée d'une façon citoyenne, systémique et politique. Les membres ne pouvaient considérer une telle déclaration sans tenir compte des besoins de l'ensemble des citoyens du Québec. Les membres du RCCQ se sont engagés à déployer la déclaration au sein de leur communauté respective ainsi qu'à promouvoir la pétition qui sera mise en ligne sur le site de l'Assemblée nationale.

Table des régions

Madame Cindy Delarosbil a de nouveau agi, en tant que représentante de la TCSAGÎM, à cette Table provinciale jusqu'à son départ en janvier 2018. Elle a participé à la rencontre des 19 et 20 avril qui a eu lieu à Trois-Rivières. Elle présente à la TCSAGÎM une petite vidéo faisant état des actions réalisées en 2016-2017 par la Table des régions. Depuis le départ de madame Delarosbil, la TCSAGÎM n'a plus de représentant siégeant à celle-ci.



❖ REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES GASPÉSIE – ÎLES-DE-LA-MADELEINE (ROCGÎM)

Rencontre des secteurs avec le ROCGÎM

20 avril 2017 – Madame Lamarre a représenté la TCSAGÎM à cette réunion qui s'est tenue à Bonaventure. Cette rencontre a porté sur le partage de nos travaux administratifs, de nos représentations et de nos priorités d'actions afin de convenir d'une action commune.

Journée d'orientation et assemblée générale annuelle (AGA)

20 et 21 septembre 2017 – Madame Delarosbil a représenté la TCSAGÎM à la journée d'orientation et à l'AGA qui ont eu lieu Gaspé. Ces deux jours de rencontres ont permis aux membres du ROCGÎM de discuter d'enjeux traitant de l'action communautaire autonome, de nos attentes face à la consultation sur les orientations ministérielles du PSOC, de participer à un atelier sur le développement social régional et d'assister à une conférence offerte par monsieur Jacques Benoit, coordonnateur de la Coalition Solidarité Santé.

❖ RÉSEAU SOLIDAIRE POUR LE RAYONNEMENT DES TERRITOIRES GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE (RESSORT-GÎM)

Chantier régional *Autonomie/Sécurité alimentaire*

16 mai 2017 – Madame Suzanne Lamarre, dûment déléguée par la TCSAGÎM, a participé à cette rencontre qui s’est tenue à Bonaventure. Madame MacWhirter était aussi présente. Madame Suzanne Gérin-Lajoie a fait un rappel historique de l’origine des chantiers et de la mission du RESSORT. Un suivi a été effectué sur la proposition présentée lors du chantier du 27 avril 2016, à savoir, l’élaboration d’une lettre d’appui au besoin de soutien financier de la TCSAGÎM. Mme Lamarre a fait un résumé des représentations et des travaux réalisés par la TCSAGÎM depuis le dernier chantier. Puis chaque MRC a échangé des nouvelles et effectué un suivi sur leurs initiatives alimentaires. Mme Gérin-Lajoie a fait un retour sur l’évènement relié à l’appel de projets Recyc-Québec vs CIRADD.

Le 4 octobre 2017 – Une lettre d’appui signée par le RESSORT-GÎM pour l’accroissement financier de la TCSAGÎM a été envoyée au CISSS de la Gaspésie. Le 2 novembre 2017, la réponse de refus provenant du CISSS a été transmise aux partenaires.

9 novembre 2017 – Monsieur Jacques Roy a représenté la Table à cette réunion qui a eu lieu à Chandler. Madame Delarosbil et Madame MacWhirter étaient aussi présentes. Il a été discuté, entre autres, de la lettre d’appui de la TCSAGÎM, du guide d’accueil du chantier, de la présentation de la démarche *Nourrir notre monde* et de la cartographie des initiatives, organisations et démarches en sécurité et autonomie alimentaire. Des ateliers en sous-groupe ont eu lieu en après-midi portant sur la récupération alimentaire, l’accompagnement jardin et les circuits courts de distribution.



Crédit photo : Manon Guité

❖ BULLE DES ACCOMPAGNATEURS EN JARDINAGE DE LA GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

17 mai 2017 – Lancement du *Répertoire des jardins communautaires et éducatifs de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine* par la Bulle. Quatre organismes de la TCSAGÎM ont inscrit leurs jardins communautaires dans ce répertoire : Carrefour-Ressources, Collectif Aliment-Terre, Family Ties et Source alimentaire Bonavignon.

<http://www.lechodelabaie.ca/un-repertoire-des-jardins-communautaires-gaspesiens/>



25 janvier 2018 – Monsieur Sylvain Badran a participé à une rencontre du Comité de suivi jardin *Enjeux de pérennisation des services en accompagnement jardin* en tant que représentant de la TCSAGÎM.

Vie associative et démocratique

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018

Le conseil d'administration (CA) de la TCSAGÎM est composé de onze postes élus parmi les représentantes et représentants des organismes membres. Ils et elles agissent en tant que personnes administratrices dûment mandatées par leur CA respectif. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel. Pour l'année 2017-2018, lors de l'assemblée générale annuelle du 25 mai 2017, toutes les personnes ont été élues par acclamation. Un poste est vacant depuis le mois d'octobre 2016.



Suzanne Lamarre, présidente

Directrice de la **Source alimentaire Bonavignon** à Maria



Heather MacWhirter, vice-présidente

Directrice de **FamilyTies** à New-Carlisle



Charlotte Pouliot, trésorière

Directrice de **Carrefour-Ressources** à Sainte-Anne-des-Monts



Jacques Roy, secrétaire

Directeur de la **Maison de la Famille Contre Vents et Marées** à Chandler



Rémi Gallant, administrateur

Directeur du **Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac** à Matapédia



Sylvie Sarrasin, administratrice

Coordonnatrice **Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine** à Cap-aux-Meules



Pauline Curadeau, administratrice

Directrice à **l'Accueil Blanche-Goulet de Gaspé** à Gaspé



Annie Chenel, administratrice

Directrice de **Partagence** à Sainte-Anne-des-Monts



Louis-Jérôme Cloutier, administrateur

Directeur général du **Centre d'action bénévole La Grande Corvée** à Grande-Vallée



Sylvain Badran, administrateur

Coordonnateur du **Collectif Aliment-Terre** à Paspébiac

FONCTIONNEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du CA se sont rencontrés à quatre reprises pour tenir une rencontre régulière et une réunion extraordinaire « physiques » et deux séances régulières par conférences téléphoniques. À celles-ci, il faut ajouter les comités de travail, les appels téléphoniques et les courriels effectués par les membres du CA pour la réalisation du plan d'action de la TCSAGÎM.

Type de rencontre	Date	Endroit
Réunion régulière	11 et 12 avril 2017	Sainte-Anne-des-Monts
Réunion extraordinaire	25 mai 2017	New Carlisle
Réunion régulière	11 et 12 octobre 2017	Maria
Réunion régulière	17 janvier 2018	ZOOM

Les principaux sujets traités en CA :

- ✓ Les prévisions budgétaires et les suivis financiers et administratifs;
- ✓ L'approbation de demandes d'aide financière;
- ✓ Le suivi des dossiers courants;
- ✓ Le suivi des dossiers traités par les divers lieux de concertation auxquels prend part la TCSAGÎM;
- ✓ La démarche d'autoévaluation du ROCGÎM;
- ✓ L'abonnement au service de visioconférence et de conférence en ligne ZOOM;
- ✓ La lettre d'intention à la FLAC;
- ✓ La réalisation d'une activité grand public;
- ✓ La lettre d'invitation au ministre de la région GÎM, Pierre Moreau;
- ✓ Le questionnaire en ligne visant à connaître les besoins et les approches utilisées pour réduire la pauvreté dans le pays découlant de la consultation de la *Stratégie canadienne de réduction de la pauvreté* que le gouvernement du Canada s'est engagé à élaborer.

FORMATION

12 octobre 2017 - Les membres de la TCSAGÎM ont participé à Maria, en avant-midi, à la formation *Porte-parole* dispensée par José-Normand Vallée, chargé de projet au RCCQ.



LISTE DES ORGANISMES MEMBRES

Tout organisme qui correspond à la définition d'organisme communautaire autonome peut adhérer à la corporation. Il faut que la mission de celui-ci vise l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire des populations desservies. L'organisme doit avoir des liens directs avec les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire et offrir des solutions concrètes répondant au besoin exprimé avec une approche personnalisée. En avril 2017, la corporation comptait 10 organismes membres.

Nom de l'organisme	Siège social
Accueil Blanche-Goulet de Gaspé	Gaspé
Carrefour-Ressources	Sainte-Anne-des-Monts
Centre d'action bénévole Ascension / Escuminac	Matapédia
Centre d'action bénévole La Grande Corvée	Grande-Vallée
Collectif Aliment-Terre	Paspébiac
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine	Îles-de-la-Madeleine
Family Ties	New Carlisle
Maison de la Famille Contre Vents et Marées	Chandler
Partagence	Sainte-Anne-des-Monts
Source alimentaire Bonavignon	Maria

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'assemblée générale annuelle de la TCSAGÎM a eu lieu le 25 mai 2017 à la Maison de la Famille Family Ties à New Carlisle. Lors de cette assemblée, huit membres en règle étaient présent-e-s (deux par skype), représentant 73 % des organismes membres de la TCSAGÎM. Le rapport d'activités 2016-2017, incluant les objectifs du plan d'action 2017-2019, ainsi que les états financiers ont été adoptés par les membres.

Gestion administrative

Compte tenu que la TCSAGÎM n'a pas de permanence, la corporation s'est dotée d'une politique de régie interne en juin 2005 (amendée le 11 novembre 2015). Tous et toutes doivent participer activement aux rencontres et s'impliquer équitablement dans le souci de bien partager et répartir les tâches. En effet, nous savons que chacune des personnes qui s'impliquent dans la réalisation du plan d'action et des comités de travail est également à l'emploi d'un organisme communautaire et souvent, en assure la coordination ou la direction.

Le courriel est le type de communication le plus utilisé par les membres du CA de la TCSAGÎM afin de se tenir à jour et de s'informer mutuellement de certains dossiers et d'en effectuer les suivis appropriés. Selon le besoin, des comités de travail ponctuels sont mis en place.

CONTRIBUTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Lorsque c'est possible, les membres de la TCSAGÎM sont toujours disposés à partager salles et équipements. Considérant qu'il n'y a pas de permanence à la TCSAGÎM mais que le siège social est situé à Carrefour-Ressources, nous pouvons dire, sous toute réserve, que la TCSAGÎM est ouverte selon les heures d'accessibilité et les semaines d'ouverture de ce dernier soit du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h. Sauf durant les quatre semaines de vacances estivales. **MERCI aux membres, à nos participant-e-s, à nos partenaires ainsi qu'à toute la population de la GÎM.**

Les organismes de la TCSAGÎM, membres du RCCQ, ont pu bénéficier, pour une deuxième année consécutive, d'une carte-cadeau de 35 \$ multiplié par le nombre de groupes de cuisine collective issus de chacun de ces organismes. Ce montant provenait de la campagne de collecte de fonds «*Donnez un peu, aidez beaucoup*» des supermarchés Maxi et Maxi & Cie du Québec qui a eu lieu en juillet 2017. **MERCI aux gérant-e-s des supermarchés Maxi et Maxi & Cie de la Gaspésie pour leur implication sociale.**



SOURCE DE FINANCEMENT

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie :

Celui-ci constitue, pour l'exercice financier 2017-2018, le seul bailleur de fonds de la TCSAGÎM. La subvention récurrente de 15 263 \$ allouée au regroupement dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) lui a permis de réaliser, en partie, sa mission. En janvier 2018, le CA de la TCSAGÎM a déposé au CISSS de la Gaspésie, une demande de soutien financier de l'ordre de 100 000 \$ en appui à la mission globale pour l'exercice financier 2018-2019 dans le cadre du PSOC.

Commentaire du CISSS suite à notre reddition de comptes : « *Très beau rapport d'activités qui témoigne de l'importance du travail de concertation en sécurité alimentaire et de ce que peut apporter la TCSAGÎM à cet égard.* ».

Objectifs retenus pour 2017-2019

Les membres du CA de la TCSAGÎM ont convenu d'échelonner sur deux exercices financiers, à savoir, 2017-2018 et 2018-2019, la réalisation des objectifs du regroupement :

1. Maintenir la recherche de financement afin de consolider les activités offertes par les organismes membres en ce qui a trait au secteur de la sécurité alimentaire et obtenir un financement de base adéquat et récurrent pour le fonctionnement de la Table.
2. Promouvoir les activités et les résultats de la TCSAGÎM.
3. Représenter la TCSAGÎM à différents lieux de concertation.
4. Collaborer à la tenue des Rendez-vous régionaux 2017 et 2018 du RCCQ.
5. Concevoir des outils de promotion.
6. Réviser le tableau régional de cueillette de données.

Une chaudronnée d'éducation populaire

Cette recette a été concoctée par le CA de la TCSAGÎM lors de sa présentation à la Commission populaire de l'ACA du Réseau québécois de l'ACA.

Ingrédients

- 1 filet de prévention
- 1 panier de gens diversifiés
- 1 boîte de concertation
- 1 paquet d'ouverture
- 1 pincée d'humour
- 3 tasses de respect
- 1 kilo d'engagement
- 8 onces d'Autonomie alimentaire
- 1 pied de tolérance
- 1 branche de partage
- 1 tige d'entraide
- 1 sachet de plaisir
- 3 c. à table de dignité
- 2 litres de bouillon de financement Récurrent
- 3 c. à thé d'ACA
- 3 gousses de formation
- Assaisonnement au goût de solidarité, équité, justice sociale

Matériel

- Recette collective
- Marmite de valeurs
- Cuillère de volonté
- Cuisinière fonctionnelle
- Petits ustensiles de soutien

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : une éternité

Préparation

1. Distribuer les tâches de la recette collective à notre panier de gens diversifiés.
2. Verser dans notre marmite de valeurs : 1 filet de prévention.
3. Faire revenir, à l'aide de la cuillère de volonté : 1 pied de tolérance, 1 branche de partage, 1 tige d'entraide, 1 kilo d'engagement et 8 onces d'Autonomie* alimentaire. (*On vous invite à faire des réserves de la marque Autonomie, il semble qu'on veuille l'enlever des tablettes).
4. Couvrir d'une boîte de concertation, d'un paquet d'ouverture, de 3 tasses de respect, de 3 c. à table de dignité et d'une pincée d'humour.
5. Assaisonner d'un sachet de plaisir, de 3 gousses de formation et de 3 c. à thé d'ACA. De plus, ajouter à votre goût : de la solidarité, de l'équité et de la justice sociale. Remuer souvent pour pas que ça colle.
6. Arroser généreusement de deux litres de bouillon de financement et en rajouter au besoin. Très important, pour le bouillon, il faut choisir celui de marque « Récurrent ». Parce que la marque « Ponctuel » ça ne dure jamais très, très, longtemps. La date de péremption arrive assez vite.
7. Laisser mijoter jusqu'à consistance désirée et partager entre tous et toutes 3 repas par jour.
8. Assurez-vous que tout le monde reparte dans un état de satisfaction!

*À la mémoire de Paulette Cummings,
directrice du CAB de Gaspé (Le Hauban)

*Inspiration du RCCQ provenant des journées
de formation sur les intelligences citoyennes
Septembre 2015

Petits mots des participantes et participants

« J'ai vécu des épreuves difficiles. J'ai eu des problèmes de santé, vécu une séparation et éprouvé des difficultés financières. N'ayant plus d'emploi, le service de dépannage alimentaire m'a aidé à nourrir mes trois enfants, le temps de reprendre pied. On ne m'a pas juste donné de quoi manger, on m'a accueillie, écoutée et supportée. »

*« I had fun! I love cooking with my people »
« I am happy to try lamb, it was amazing »
« I have good meal to bring home for supper tonight »
« I am happy that I came today »
« I look forward to the new meals »
« All that food, what a savings »*

« Je suis fier de pouvoir participer à la préparation de bons repas, en plus, je vois du monde et on a beaucoup de plaisir ensemble. Ça fait du bien de sortir de ma chambre... »

« Ça m'a permis de me stabiliser financièrement. Le Carrefour m'a redonné confiance en moi. Ça m'a permis de me protéger contre toutes éventualités avec mes enfants. »

« Les cuisines collectives sont pour moi un moment privilégié où je rencontre les membres de mon groupe qui sont devenues des amies. Avec elles, je découvre de nouvelles recettes et j'échange plusieurs petits trucs pratiques. Il ne faut pas oublier le côté économique, nous épargnons beaucoup d'argent. Et que dire du bonheur et de la satisfaction de retrouver tous ces bons petits plats au congélateur. »

« Comme je vis seule, les cuisines collectives me permettent d'avoir une grande partie de mes repas pour le mois à venir. C'est une grande économie d'argent. Cette rencontre mensuelle est toujours attendue avec impatience, car j'adore mon groupe. »

« Carrefour-Ressources est un organisme envers qui j'éprouve énormément de gratitude. J'avais faim et elles m'ont appris à me nourrir. J'avais de la peine et elles m'ont réconforté... J'ai augmenté mon estime de moi ici avec les participantes et les intervenantes. »

« J'ai vraiment tout aimé des activités. Ça m'a permis de sortir de chez moi et de voir du monde. J'ai beaucoup appris et que tout ou presque tout se récupère. On a de super personnes pour nous aider. »

Remerciements

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie Programme de soutien aux organismes communautaires régionaux – mission globale.

Aux partenaires, collaborateurs, collaboratrices des organismes membres de la TCSAGÎM :

Alternative Processing Systems (APS)
Banques Alimentaires du Québec
BDCAS : Baie des Chaleurs Active et en santé
Caisse Populaire Desjardins de La Haute-Gaspésie
Caisse Populaire Desjardins des Îles
Caisse Populaire Desjardins Les Hauts-Phares
Caisse Populaire Mer et Montagnes de Grande-Vallée
Carrefour Jeunesse Emploi de La Haute-Gaspésie
Carrefour Jeunesse Emploi Îles de la Madeleine – Équipe développement sociale
Cégep de la Gaspésie et des Îles
Centraide GÎM
Centre de formation aux adultes des Îles
Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement (CRDITED)
Centre de réadaptation jeunesse des Premières Nations
Centre de services à la clientèle RQAP de la Haute-Gaspésie
Centre de transfert sélection salmonidé
Centre La Petite Enfance La Marée Montante
Centres Locaux d'Emploi
CFÎM, radio communautaire des Îles
Chorale Les Étincelles
Clubs sociaux
Commission scolaire des Chic-Chocs
Commission scolaire des Îles
Commission scolaire René-Lévesque
Communautés religieuses
Community Food Centres Canada
Council for Anglophone Islanders (CAMI)
Députés provinciaux
Direction de la santé publique GÎM
Épicerie IGA de Gaspé
Fondation Bonduelle
Fondation Grand Défi Pierre Lavoie
Fondation Jacques Francoeur
Fondation J.A. DeSève
Fondation Marcelle et Jean Coutu
Fonds des développements des territoires – MRC Bonaventure
Good Food Organizations
La Coopérative IGA de Chandler
La Croix Rouge

Légion Royale Canadienne – Dames auxiliaires
Le Magasin COOP de Bonaventure
Les Anges-Jardins
Les Coopératives d'alimentation des Îles
Les Marchés Traditions
L'hebdomadaire Le Radar
L'IGA Marché Arbour – Leblanc de Paspebiac
Magdalen Island Network for Anglophones (MINA)
Marchands, agriculteurs et citoyens de la GÎM
Marché Bonichoix de Grande-Vallée
Marché d'alimentation Metro Steve Dumont de Sainte-Anne-des-Monts
Marché des saveurs de Gaspé
Marché Lemieux de Grande-Vallée
Marché LV Métro de Carleton
Ministre de la Famille
Ministre de la Santé et des Services sociaux GÎM
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
Ministre déléguée aux Services sociaux
Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire
Ministère des Ressources naturelles et de la Faune
Ministre responsable de la région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine
Minoterie des Anciens
MRC de La Côte-de-Gaspé
MRC de La Haute-Gaspésie
MRC du Rocher-Percé
Municipalité de Cloridorme
Municipalité de Grande-Vallée
Municipalité de New Carlisle
Municipalité de Petite-Vallée
Municipalité de Port-Daniel/Gascons
Municipalité de Shigawake
Municipalité de Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine
Municipalités du territoire Ascension-Escuminac
Pavages Beau Bassin inc.
Pharmacie Nancy Lemieux
Regroupement des cuisines collectives du Québec
Regroupement des organismes communautaires des Îles
Regroupement des organismes communautaires GÎM
Royal Canadian Legion de New Richmond
Roy Consultants de Paspebiac
Serre Douesnard Greenhouse
Service Canada
Service d'aide à l'emploi des Îles
Société de la Faune et des Parcs du Québec
Super C de Gaspé
Syndicat des producteurs de lait GÎM
Table de concertation sur la famille des Îles

Table de concertation sur la pauvreté des Îles
Tables des organismes communautaires
Tracadie Main Camp de Cascapédia-Saint-Jules
Village en chanson de Petite-Vallée
Ville de Bonaventure
Ville de Chandler
Ville de Gaspé
Ville de Sainte-Anne-des-Monts

**RESPONSABLE DE LA PRÉSENTE ÉDITION
CONCEPTION ET MISE EN PAGE**

Charlotte Pouliot

RÉVISION

Annie Chenel

CUEILLETTE DE DONNÉES

Mado Doiron
Charlotte Pouliot
Pauline Curadeau
Sylvie Sarrasin
Heather MacWhirter
Louis-Jérôme Cloutier
Rémi Gallant
Jacques Roy
Sylvain Badran
Cindy Delarosbil
Suzanne Lamarre
Susie Sasseville
Annie Chenel

CRÉDITS PHOTOS

Organismes de la TCSAGÎM
RCCQ



La sécurité alimentaire est un droit humain fondamental reconnu à l'article 25 de la Déclaration des droits de l'Homme promulguée en 1948 :

« Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, les soins médicaux ainsi que pour les services sociaux nécessaires. »

La sécurité alimentaire est essentielle pour que tous les individus d'une société puissent être en santé et développer leur plein potentiel, peu importe leur origine, leur âge, leur sexe, leur classe sociale, etc.

Viser la sécurité alimentaire, c'est donc :

- Améliorer la santé et le bien-être des citoyens;
- Progresser vers un mieux-être collectif.

(Source : <http://www.vivresansfaim.com>)

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

50, 1^{re} Rue Ouest
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2G5
Téléphone : 418 763-7707
Télécopieur : 418 763-7767
tcsagim@hotmail.com
www.tcsagim.org