



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2021-2022

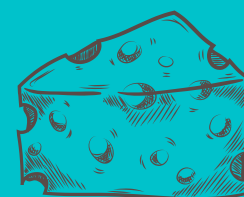
1 JUIN 2022





TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	3
Historique	4
Mission et objectifs	5
Statistiques régionales	6
Activités de promotion, de concertation et de soutien de la communauté	7
Revue de presse	10
Vie associative et démocratique	11
Objectifs retenus pour 2022-2023	13
Une chaudronnée d'éducation populaire	14
Remerciements	15
ANNEXE 1 - Conte : Une quête sans faim	16
ANNEXE 2 - Définition de l'autonomie alimentaire	19



MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à toutes et à tous,

Le temps du rapport d'activité est un moment privilégié pour regarder par-dessus notre épaule, et prendre la mesure du chemin parcouru depuis un an. Un an, ça passe vite et pourtant la TCSAGÎM a accompli de nombreuses actions en peu de temps.

Alors que nous sommes toujours en mode virtuel pour nos séances de conseil d'administration depuis plus deux ans, nous avons pu nous réunir en présentiel pour un Lac-à-l'épaule à Carleton l'automne passé. Ce temps de réflexion nous a permis de poser les nouvelles bases pour notre organisme en redéfinissant certains enjeux et certaines orientations qui dictent nos actions. Nous avons déjà accompli certaines de ces actions, mais nous souhaitons aussi continuer à travailler en étroite collaboration avec nos partenaires et les différents acteurs et actrices du milieu qui œuvrent à la question de la sécurité et de l'autonomie alimentaire.

Souhaitée depuis longtemps, la TCSAGÎM a lancé fièrement la boîte à outils en sécurité alimentaire. Véritable couteau suisse pour les organismes qui souhaitent offrir des ateliers de cuisine collective ou tout simplement des conseils pour le budget d'épicerie, la boîte à outils est accessible à toutes et à tous, en anglais comme en français à partir de notre nouveau site web.

Même si nous avons traversé les moments les plus sombres de la crise de la COVID-19, nos organismes ont dû une année de plus faire face à de nombreuses incertitudes, notamment en ce qui concerne le roulement de personnel combiné à des hausses de demandes pour certains territoires. Grâce aux rencontres régulières de la TCSAGÎM, nos membres peuvent échanger sur les difficultés rencontrées au sein de leurs organismes respectifs.

Encore et toujours, nous sommes les premiers témoins de l'engagement indispensable des organismes communautaires auprès des populations en situation de vulnérabilité. Plus que jamais, au vu de l'inflation généralisée et particulièrement celle qui touche les aliments, la TCSAGÎM et ses membres s'engagent dans la lutte contre la pauvreté pour que tous les gaspésiens et toutes les gaspésiennes aient accès à des aliments sains et nutritifs.

Suzanne Lamarre

HISTORIQUE



La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

2001 En juin 2001, un premier pas est fait par le gouvernement du Québec qui annonçait l'octroi d'une somme de 10 M\$ pour la mise en œuvre d'un Programme de sécurité alimentaire. Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisine collective, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le Programme de sécurité alimentaire. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM qui a finalement reconnu, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

2004 À l'automne 2004, c'est sous le thème « Du pain sur la Table » que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Différents partenaires régionaux provenant du milieu communautaire, de Tables pauvreté, des Centres locaux d'Emploi, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autres, un meilleur soutien financier aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

2005 En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée « L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas... Pourtant ça compte! » Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

2006 Le 1er juin 2006, la TCSAGÎM reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

2007 En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée « Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine » est réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de la santé publique GÎM. Au cours du même mois, la TCSAGÎM est formellement reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM à titre de regroupement d'organismes communautaires œuvrant dans le champ de la santé et des services sociaux. La corporation est rattachée administrativement au dossier de la sécurité alimentaire sous la responsabilité de la Direction de la santé publique GÎM.

2016 En mai 2016, la Table soulignait son 10e anniversaire d'incorporation en organisant un événement régional qui a réuni une soixantaine de personnes. Ce fut l'occasion pour des intervenant.e.s et des partenaires de discuter et des participant.e.s aux groupes de cuisine collective de la région d'assister entre autres et ce, grâce au RCCQ, à la conférence publique « À la défense de la cuisine! » animée par monsieur Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique à l'Université de Montréal.

2020 Pour la première fois en 2020, la Table peut engager une ressource humaine pour assurer la coordination de l'organisme. C'est Alexa Sicart qui assure cette fonction depuis octobre 2020.

MISSION

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

TERRITOIRE

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

OBJECTIFS

- Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Favoriser auprès de ses membres, les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les insécurités : alimentaires, affectives, économiques et sociales.
- Défendre les droits et intérêts de tout Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

STATISTIQUES RÉGIONALES



En 2021-2022, les actions des membres de la TCSAGÎM ont été compilées pour donner un aperçu des actions au niveau régional.

Le nombre de dépannages alimentaires était de **2 599** dépannages. Encore cette année et en raison de la pandémie et des normes de la Santé Publique, nous avons détaillé le nombre de portions cuisinées par les participant.e.s aux cuisines collectives et le nombre de portions cuisinées par les animateurs et animatrices des cuisines collectives.

Ce sont **92 960** portions qui sont sorties des cuisines collectives, tandis que les animatrices ont préparé **5 230** portions cuisinées et remises aux participant.e.s ne pouvant être en présentiel pour des raisons de santé ou lors de l'arrêt des activités de cuisine causés par la pandémie.



**2 599 dépannages
alimentaires**



**92 960 portions
préparées dans les
cuisines collectives**



**5 230 portions
préparées par les
animatrices des
CC**

ACTIVITÉS DE PROMOTION, DE CONCERTATION ET DE SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ



LAC-À-L'ÉPAULE

La TCSAGÎM a tenu une rencontre de réflexion stratégique à l'automne 2021. Réuni pour deux jours à Carleton, le conseil d'administration était accompagné par le consultant Frédéric Vincent et la coordonnatrice Alexa Sicart.

La rencontre a permis de travailler des enjeux et des orientations pour le futur. Les enjeux retenus étaient :

- La qualité des liens entre la TCSAGÎM et les différents acteurs et actrices de la région oeuvrant en autonomie alimentaire;
- Le leadership de la TCSAGÎM dans la réalisation d'actions mobilisantes;
- La connaissance encore limitée par les élu.e.s et les partenaires de la réalité de l'insécurité alimentaire et des actions en sécurité alimentaire;
- L'échange d'information et d'outils entre les membres de la TCSAGÎM;
- Les ressources limitées de la TCSAGÎM pour la mise en œuvre de ses projets.

De ces enjeux, les orientations suivantes ont été retenues:

- Faire la promotion du droit à l'alimentation et faire connaître la réalité de l'insécurité alimentaire dans la région ainsi que le travail et l'impact des organismes membres de la TCSAGÎM;
- Soutenir les membres de la TCSAGÎM dans leur travail en leur fournissant des outils communs et en organisant des échanges d'information;
- Construire des liens avec les partenaires régionaux stratégiques en initiant des projets à réaliser en partenariat;
- Développer notre financement par projet et faire appel à des contractuel.le.s pour leur mise en œuvre;
- Réfléchir à une possible mise en commun de ressources avec nos partenaires de projets.



Plusieurs comités de travail ont été ou seront mis en place pour répondre à ces orientations :

- Plan de communication (2022)
- Lancement de la boîte à outils (2022)
- Base de données (2022)
- Colloque régional (2022)
- Portrait régional de la sécurité alimentaire (2023)
- Révisions des règlements généraux (2023)
- Recherche de financement par projet (en continu)
- Partage de ressources (en continu)

Le lac-à-l'épaule a également permis de redéfinir nos valeurs et de les exprimer sous la forme suivante :

- **RESPECT**

Faire preuve d'écoute d'ouverture et de considération envers toutes les personnes avec lesquelles on interagit.

- **SOLIDARITÉ**

S'assurer d'un partage et d'un soutien mutuel et pouvoir compter les uns sur les autres.

- **ÉDUCATION POPULAIRE**

Favoriser le pouvoir d'agir de la population.

- **CRÉATIVITÉ**

Développer une pensée originale favorisant l'innovation pour viser une amélioration continue.

BOÎTE À OUTILS

À l'occasion de la Journée nationale des cuisines collectives, la TCSAGÎM a dévoilé sa boîte à outils en sécurité alimentaire.



Avec près de 40 fiches recettes consultables en ligne ou imprimables adaptées à la réalité des cuisines collectives et une dizaine de billets de blogue accompagnés de fiches pratiques, la boîte à outils de la TCSAGÎM se veut une plateforme dynamique et évolutive destinée aux responsables de l'animation de cuisine collective, aux intervenants et intervenantes des organismes communautaires et au large public.

La boîte à outils est en phase de traduction pour offrir une plateforme bilingue anglais/français. De nouveaux contenus seront ajoutés dans les prochains mois.

Avec la création de cet outil, la TCSAGÎM souhaite permettre à un plus grand nombre d'organismes communautaires de débiter ou de soutenir l'animation de cuisine collective tant sur le territoire gaspésien et madelinien qu'à la grandeur de la province en donnant accès à des outils d'autonomisation pour le grand public.



La boîte à outils est un projet qui a été rendu possible grâce au soutien financier du Réseau de développement social Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine dans le cadre du Fonds pour les Organisations non-gouvernementales régionales, nouvellement appelé le Fonds régional de développement social (FRDS). L'équipe de travail était constituée de Camille Perry à la coordination de contenus, Alexa Sicart à la coordination de contenus et à la rédaction, Jolyane Tousignant au graphisme et au web, et Nadia Simard à la traduction. L'équipe a bénéficié du soutien du comité "Boîte à outils" constitué de Charlotte Pouliot, Sylvie Sarrasin et Heather Mac Whirter.

COLLOQUE RÉGIONAL EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Une demande de financement a été déposée auprès du Réseau de développement social Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine pour la tenue d'un colloque régional en sécurité et autonomie alimentaire. Un comité de travail constitué de Rémi Gallant, Suzanne Lamarre et Alexa Sicart a été constitué pour bâtir les fondations de cet événement.

PARTENARIAT ET CONCERTATION

Alexa Sicart a participé à plusieurs reprises au Comité d'alimentation de proximité Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine dirigé par la Table des Saines habitudes de vie Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine.

La coordonnatrice a également participé à la mise en place du Comité régional en sécurité et autonomie alimentaires pour une région nourricière Gaspésie-Îles-de-Madeleine auquel siège le RDS-GIM, la Santé Publique, la Table des saines habitudes de vie GIM et le Collectif Nourrir Notre Monde.

La TCSAGÎM est membre du Regroupement des Organismes Communautaires - Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (ROCGÎM) et du Regroupement des Cuisines Collectives du Québec (RCCQ)





REVUE DE PRESSE

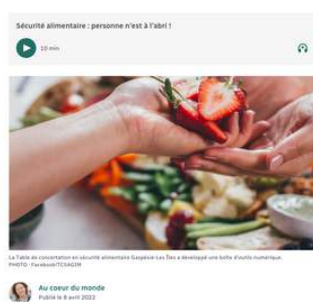
- [Entrevue avec Alexa Sicart, CIEUFM](#)



La TCSAGIM : Une nouvelle boîte à outils.

Entrevue avec Alexa Sicart, coordonnatrice de la TCSAGIM

- [Entrevue avec Alexa Sicart, Radio-Canada, Au coeur du monde](#)



- [Entrevue avec Alexa Sicart, CHNC](#)

- [Article d'opinion, Le journal de Montréal, par Sylvie Sarrasin, présidente du conseil d'administration du Regroupement des cuisines collectives du Québec \(RCCQ\)](#)



Note : les articles concernant la boîte à outils sont inclus dans le rapport 2021-2022, même si leur diffusion est parue après le 31 mars 2022, car le projet de boîte à outils fait parti du présent exercice.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le CA de la TCSAGÎM est composé de 11 postes élus parmi les représentantes et les représentants des organismes membres. Ils et elles agissent en tant que personnes administratrices dûment mandatées par leur CA respectif. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel. À l'AGA tenue le 8 juin 2021, toutes les personnes ont été élues par acclamation. Un poste au CA était vacant depuis 2016, il a été comblé par Charlie Paquette-Dupuis, coordonnatrice générale de Produire la Santé Ensemble.

Depuis octobre 2020, Alexa Sicart a pris en charge la coordination de l'organisme. Elle est invitée aux séances du conseil d'administration et en assure le secrétariat. En tant que trésorière du CA, Charlotte Pouliot assume la comptabilité et présente les rapports financiers.

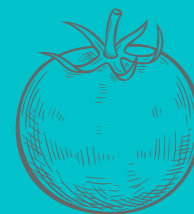
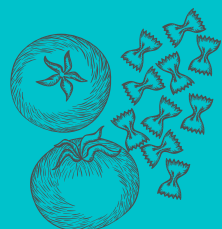
Les rencontres du CA en 2021-2022 :

- le 7 avril 2021, séance régulière par visioconférence;
- le 8 juin 2021, séance régulière par visioconférence;
- le 8 juin 2021, séance extraordinaire, par visioconférence;
- 12 octobre 2021, séance régulière par visioconférence;
- 21 octobre 2021, séance extraordinaire, en présentiel;
- 30 novembre 2021, séance régulière par visioconférence;
- 9 février 2022, séance régulière par visioconférence

Depuis 2018, faisant suite à une demande exprimée par notre porteuse de dossier en sécurité alimentaire, madame Suzanne Gérin-Lajoie, un canal de communication régulier a été établi entre la DSP et la TCSAGÎM. Lorsque requis par les deux parties, le point DSP apparaît à l'ordre du jour de la Table permettant ainsi d'échanger sur divers sujets se rapportant à la sécurité et l'autonomie alimentaires.

Les principaux sujets traités en CA sont :

- Les prévisions budgétaires, les suivis financiers et administratifs;
- L'approbation de la demande d'aide financière au PSOC, et au RDS-GÎM;
- Le suivi des dossiers courants;
- Le suivi des représentations effectuées dans les divers lieux de concertation;
- Le développement d'outils de communication et de concertation;
- Les suivis avec la Santé publique, notamment à ce qui a trait aux normes COVID.



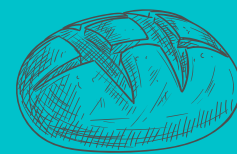
MEMBRES

Tout organisme qui correspond à la définition d'organisme communautaire autonome visant l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire des populations desservies peut adhérer à la corporation. L'organisme doit avoir des liens directs avec les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire et offrir des solutions concrètes répondant aux besoins exprimés avec une approche personnalisée.

Tel que mentionné précédemment, l'organisme Produire la Santé Ensemble a rejoint la TCSAGÎM en 2021.

En mars 2022, la corporation comptait 11 organismes membres :

- Accueil Blanche-Goulet de Gaspé, Gaspé
- Carrefour-Ressources, Sainte-Anne-des-Monts
- Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac, Matapédia
- Centre d'action bénévole La Grande Corvée, Grande-Vallée
- Collectif Aliment-Terre, Paspébiac
- Cuisine collective Iles-de-la-Madeleine, Iles-de-la-Madeleine
- Family Ties, New Carlisle
- Maison de la Famille Contre Vents et Marées, Chandler
- Partagence, Sainte-Anne-des-Monts
- Source alimentaire Bonavignon, Maria
- Produire la Santé Ensemble, Percé



AGA

L'AGA de la TCSAGÎM a eu lieu le 8 juin 2021 par visioconférence. Tous les membres étaient présents. Le rapport d'activité 2020-2021 a été adopté, ainsi que les états financiers.

SOURCES DE FINANCEMENT

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie

Québec 

Centre intégré de santé et de service sociaux (CISSS) de la Gaspésie :

Celui-ci constitue, pour l'exercice financier 2021-2022, le seul bailleur de fonds de la TCSAGÎM, pour le soutien à la mission.

 **RDS-GÎM**
Réseau de développement social
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Le Regroupement en Développement Social Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine soutient les projets de la Boîte à outils et du colloque régional.

OBJECTIFS RETENUS POUR 2022-2023

- **Faire la promotion du droit à l'alimentation et faire connaître la réalité de l'insécurité alimentaire dans la région, ainsi que le travail et l'impact des organismes membres de la TCSAGÎM.**
 - Continuer de créer du contenu sur les plateformes existantes (boîte à outils, page Facebook)
 - Mettre en place un colloque régional sur la sécurité alimentaire à l'automne 2022
 - Prendre position sur certains thèmes touchant aux enjeux de sécurité et autonomie alimentaire
 - Préparer un portrait régional de la sécurité alimentaire

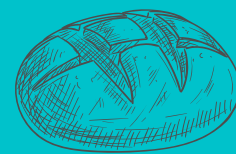
Résultats attendus : placer l'expertise de la TCSAGÎM sur le plan régional. Faire entendre les voix des organismes communautaires autonomes qui oeuvrent en sécurité alimentaire.

- **Renforcer les liens avec les partenaires régionaux stratégiques**
 - Travailler en co-création pour certains projets (colloques) avec des partenaires régionaux
 - Être présent aux instances régionales de concertation

Résultats attendus : construire des relations pérennes avec les partenaires régionaux pour renforcer le pouvoir d'agir de chacun et renforcer les actions en sécurité et autonomie alimentaires.

- **Développer le financement par projet**
 - Développer des projets ponctuels permettant un financement par projet pour permettre le développement d'action de concertation et de communication
 - Évaluer la possibilité du partage de ressources ou l'appel à des contractuel.le.s.

Résultats attendus : continuer à développer l'expertise de la TCSAGÎM et le rayonnement régional des ses actions.



UNE CHAUDRONNÉE D'ÉDUCATION POPULAIRE

Cette recette a été concoctée par le CA de la TCSAGÎM lors de sa présentation à la Commission populaire de l'ACA du Réseau québécois de l'ACA.



INGRÉDIENTS

1 filet de prévention
 1 panier de gens diversifiés
 1 boîte de concertation
 1 paquet d'ouverture
 1 pincée d'humour
 3 tasses de respect
 1 kilo d'engagement
 8 onces d'Autonomie alimentaire
 1 pied de tolérance
 1 branche de partage
 1 tige d'entraide
 1 sachet de plaisir
 3 c. à table de dignité
 2 litres de bouillon de financement Récurrent
 3 c. à thé d'ACA
 3 gousses de formation
 Assaisonnement au goût de solidarité, équité,
 justice sociale

MATÉRIEL

Recette collective
 Marmite de valeurs
 Cuillère de volonté
 Cuisinière fonctionnelle
 Petits ustensiles de soutien

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : une éternité

PRÉPARATION

1. Distribuer les tâches de la recette collective à notre panier de gens diversifiés.
2. Verser dans notre marmite de valeurs : 1 filet de prévention.
3. Faire revenir, à l'aide de la cuillère de volonté : 1 pied de tolérance, 1 branche de partage, 1 tige d'entraide, 1 kilo d'engagement et 8 onces d'Autonomie* alimentaire. (*On vous invite à faire des réserves de la marque Autonomie, il semble qu'on veuille l'enlever des tablettes).
4. Couvrir d'une boîte de concertation, d'un paquet d'ouverture, de 3 tasses de respect, de 3 c. à table de dignité et d'une pincée d'humour.
5. Assaisonner d'un sachet de plaisir, de 3 gousses de formation et de 3 c. à thé d'ACA. De plus, ajouter à votre goût : de la solidarité, de l'équité et de la justice sociale. Remuer souvent pour ne pas que ça colle.
6. Arroser généreusement de deux litres de bouillon de financement et en rajouter au besoin. Très important, pour le bouillon, il faut choisir celui de marque « Récurrent ». Parce que la marque « Ponctuel » ça ne dure jamais très, très, longtemps. La date de péremption arrive assez vite.
7. Laisser mijoter jusqu'à consistance désirée et partager entre tous et toutes 3 repas par jour.
8. Assurez-vous que tout le monde reparte dans un état de satisfaction!



À la mémoire de Paulette Cummings,
 directrice du CAB de Gaspé (Le Hauban)
 *Inspiration du RCCQ provenant des journées
 de formation sur les intelligences citoyennes -
 Septembre 2015



MERCI!

REMERCIEMENTS

À nos bailleurs de fonds

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires régionaux – mission globale.

Au Regroupement en Développement Social Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine pour le financement du projet Boîte à outils.

Aux partenaires des organismes membres de la TCSAGÎM

Alternative Processing Systems (APS)

Banques Alimentaires du Québec

Boulangerie La Mie Véritable

Baie des Chaleurs Active et en santé (BDCAS)

Caisse populaire Desjardins de La Haute-Gaspésie

Centraide GÎM

Centre de Formation de la Haute-Gaspésie

Centres Locaux d'Emploi

Commission scolaire des Chic-Chocs

Communautés religieuses québécoises

Community Food Centres Canada – Good Food Organizations

Coop l'Unité Lavernière

Démarche intégrée en développement social de la Haute-Gaspésie

Dépanneur Maltans

Direction de la santé publique GÎM

Distributions Jomphe

Emploi et Développement social Canada

Fondation Jacques Francoeur

Fondation J.A. DeSève

Fondation Marcelle et Jean Coutu

IGA Arbour-Leblanc de Paspébiac

IGA Coop de Bonaventure

IGA Cronier de Gaspé

Jardins Nicolas Landry, Carleton

Jardin du village, Caplan

La Minoterie des Anciens

La Renaissance

L'OEUVRE LÉGER / Mission

Inclusion

Le personnel du RQAP à Sainte-Anne-des-Monts

Marché LV Métro Carleton

Marché Richelieu, Nouvelle

Marché d'alimentation Coop Havre-aux-Maisons

Maxi et Maxi & Cie

Ministre de la Famille

Ministre de la Santé et des Services sociaux GÎM

MRC de Bonaventure

Municipalité de New Carlisle

Municipalité de Paspébiac

New Carlisle High School

Nourrir Notre Monde Bonaventure

Nourrir Notre Monde Haute-Gaspésie

Producteurs de lait de la Gaspésie- Les Îles

Provigo Nadine Murray Gaspé

Regroupement des cuisines collectives du Québec

Regroupement des MRC de la Gaspésie

Regroupement des organismes communautaires GÎM

Serres Savoura, New Richmond

Service Canada – Emplois d'été Canada

Service secours Baie-des-Chaleurs

Super C Gaspé

Supermarché Métro

Tablée des chefs

Tables des organismes

communautaires

TELUS

The Anchor Adult Education Centre

Ville de Sainte-Anne-des-Monts

ANNEXE 1 – CONTE : UNE QUÊTE SANS FAIM



Il était une fois, dans une contrée lointaine et mystérieuse appelée la Gaspésie-les-Îles, une table ronde... de concertation en sécurité alimentaire. Celle-ci fut dressée après que Santerre l'Enchanteur eut conseillé aux rois et reines de créer une assemblée composée de chevaliers et chevalières qui défendraient les droits et intérêts du peuple en luttant contre la pauvreté tout en combattant le dragon des inégalités sociales. Ceux-ci devaient provenir de tous les royaumes de la Gaspésie et des Îles et faire preuve de collaboration, de solidarité et de concertation. Outre l'intérêt de rassembler les chevaliers et chevalières, cette table était aussi destinée à transmettre de l'information et à sensibiliser le peuple et la royauté aux bienfaits d'une alimentation saine pour tout le monde. Tous les chevaliers et chevalières appelés à s'asseoir à cette table sont identifiés et élus; quiconque s'assoit dans un siège vacant sans avoir été élu est aussitôt englouti par la terre ! En ce jour, dix chevaliers et chevalières siègent à la table, il s'agit de :



- Dame Accueil Blanche Goulet de Gaspé
- Dame Carrefour-Ressources
- Messire Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac
- Messire Centre d'action bénévole La Grande Corvée
- Messire Collectif Aliment-Terre
- Dame Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine
- Lady Family Ties
- Messire Maison de la Famille Contre Vents et Marées
- Messire Partagence
- Dame Source alimentaire Bonavignon

De tous les coins de la Gaspésie et des Îles, les paysans faisaient appel à ces valeureux guerriers de la sécurité alimentaire afin de contrer un par un les enchantements et maléfices auxquels ils étaient soumis. C'est que les chevaliers et chevalières maniaient avec habileté, l'épée, la spatule et les chaudrons ! Ils étaient donc bien actifs dans toute la contrée et se démenaient comme des diables dans l'eau bénite afin de soutenir les habitants. Le peuple recourant de plus en plus à leurs services pour les aider à se nourrir, à cuisiner ou à préparer leurs jardins, les chevaliers et chevalières de la table ronde ont convenu de demander à la fée Linda d'écrire un grimoire! En effet, ils voulaient mieux connaître les paysans, leurs besoins et si l'aide apportée était efficace. Ce manuscrit leur permit de constater que malgré toutes leurs bonnes actions plusieurs paysans ne mangeaient ni à leur faim ni assez d'aliments nutritifs et que cela avait des effets dévastateurs sur leur santé mentale et physique !! Les chevaliers et chevalières étaient un peu découragés, ils avaient besoin d'aide dans leur quête afin d'en faire encore plus !

C'est à ce moment qu'ils entendirent parler de deux confréries qui pourraient peut-être les aider : le Regroupement des cuisines collectives du Québec et la table des régions. Les preux chevaliers et chevalières décidèrent d'envoyer l'une des leurs, la plus brave pour découvrir ces nouvelles contrées : Dame Collectif Aliment-Terre. Cette dernière revient de son périple avec une grande nouvelle ! Le RCCQ et la table des régions ayant déjà entendu parler de récits entourant nos vaillants guerriers, elle n'a pas eu de difficulté à les convaincre de se rallier à la cause de la table ronde. Ainsi, ils dépêchèrent de leurs héros dans tous les coins de la contrée Gaspésie-Les Îles avec une arme invisible appelée « Cognitio ».

C'est ainsi qu'en l'an 2016, il y eut la visite du puissant sorcier Jean-Claude Moubarac. Son périple fut des plus rocambolesque puisqu'il avait bien peur de manquer son carrosse volant pour repartir de Bonaventure. De plus, ayant un problème avec son ordinateur magique il n'eut d'autres choix que de se rendre à la forêt enchantée La Source Électronique afin de troquer des écus contre un nouveau fil. Heureusement, le sorcier Moubarac put faire ses enseignements. Il était venu prévenir les villageois d'un immense danger : L'arrivée en force des aliments ultra-transformés.



Vient ensuite en l'an 2017, la princesse Hélène Laurendeau. Elle aussi vécut bien des péripéties puisqu'elle décida de traverser le Parc enchanté de la Gaspésie, toute seule avec son carrosse et ses chevaux, du côté sud au côté nord. Une brume opaque l'empêcha d'avancer un certain temps. Des forces maléfiques tentaient de lui mettre des bâtons dans les roues afin qu'elle ne puisse pas utiliser l'arme « Cognitio » auprès du peuple. Soudain, quelle ne fut pas sa surprise, elle se retrouve nez à nez avec une bête féroce, énorme, une bête... avec un immense panache! Elle apprit plus tard que les paysans appelaient cette créature, un orignal ! Malgré cette mésaventure, la princesse Laurendeau put offrir aux paysans plusieurs astuces et conseils afin de mieux se nourrir en connaissant davantage la valeur nutritionnelle des aliments et ainsi contrer le danger des aliments ultra-transformés.

Par la suite, en l'an 2018, ce fut au tour de la druidesse Lucie Lamarche. Celle-ci arriva directement d'une contrée très très étrange appelée Montréal. Elle parlait d'ailleurs un dialecte très particulier, un langage difficile à bien saisir. Il s'agissait d'une langue ancienne provenant de la Faculté de science politique et de droit de l'Université du Québec à Montréal. La druidesse Lucie était venue parler aux paysans afin de les informer que l'alimentation était un droit pour tous et toutes !

Finalement, en 2019, une elfe rouquine très énergique appelée Florence Léa Siry arriva tout à coup dans la contrée. Celle-ci voyageait sur un balai volant remporté lors d'une chaude lutte avec le magicien Ricardo. Mais ça c'est une autre histoire! Elle arriva un peu secouée et nauséuse car elle avait dû affronter une tempête de neige magique. Encore là, des forces maléfiques avaient tenté le tout pour le tout afin d'empêcher Florence d'apporter « Cognitio » aux habitants. Toute cette agitation l'avait bouleversé ! Mais qu'à cela ne tienne, un peu de poudre de perlimpinpin et la voilà ragaillardie! Elle put rencontrer les habitants et leur parler des légendes elfiques qui racontaient l'existence de plusieurs moyens permettant d'éviter le gaspillage alimentaire !

Les chevaliers et chevalières de la table ronde étaient fort heureux d'avoir obtenu l'aide de ces sorcier, princesse, druidesse et elfe ! Ils se sentaient mieux équipés afin de faire face aux défis qui se présentaient à eux. Grâce à leurs amis et aux deux confréries, ils possédaient maintenant l'arme « Cognitio » et de nouveaux outils contre les forces maléfiques.

En septembre 2019, afin de célébrer ces dernières victoires, les chevaliers et chevalières ont convié les deux confréries et toute la contrée de la Gaspésie et des Îles à un banquet qui a eu lieu dans le royaume de la Haute-Gaspésie

Malgré qu'ils aient remporté plusieurs batailles face aux forces maléfiques, les chevaliers et les chevalières de la table ronde n'ont pas gagné la guerre. On raconte qu'ils tiennent des assemblées secrètes dans un lieu enchanté. Il semblerait que l'arme invisible « Cognitio » sera utilisée dans la préparation d'un immense rendez-vous qui s'adressera à tous et toutes les habitant.e.s de la belle contrée de la Gaspésie et des Îles et ses alentours.



ANNEXE 2 - DÉFINITION DE L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE ADOPTÉE EN AGA PAR LES MEMBRES DU RCCQ, LE 3 JUIN 2015

Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une prise en charge individuelle et collective visant l'accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire qui ne peut se faire sans une démarche d'éducation populaire. L'autonomie alimentaire est un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation.

L'autonomie alimentaire repose sur quatre piliers : l'accessibilité alimentaire, le pouvoir de choisir, le respect et l'action collective.

L'accessibilité à la nourriture

- Accès à une quantité suffisante de nourriture saine
- Lieux d'approvisionnement diversifiés et avoisinants
- Prix raisonnables et équitables
- Pouvoir d'achat suffisant pour faire des choix alimentaires convenables en toute dignité

Le pouvoir de choisir

- Prendre part aux décisions qui concernent notre communauté
- Être collectivement outillé et informé sur les enjeux alimentaires

Une question de respect

- Des êtres humains
- De la nature et de tous les êtres vivants
- De l'environnement

Des actions à poser

- Se prendre en charge individuellement et collectivement
- Réclamer le droit à l'alimentation pour toutes et tous
- Revendiquer des lois et politiques
- S'impliquer dans les mouvements collectifs, solidaires et locaux

Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Iles-de-La-Madeleine
(TCSAGÎM)

50, 1re rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2G5
418 763-7707, poste 7

tcsagim@hotmail.com | www.tcsagim.org

<https://www.facebook.com/TCSAGIM>

